

≡ Destination

Pays Bigouden sud

(le mag)

Quiz Bigouden

LES PLUS BELLES PLAGES

Recettes

Interviews

Nos coups de



≡ bigoudenjoy
PAYS BIGOUDEN / BRETAGNE

la Bretagne qui décoiffe



SOMMAIRE



LES GRANDS ESPACES **4**



LES PLACES DETENTE **8**



BIGOUDÈNE **22**

VUE D'ENSEMBLE	3
LES PHARES BIGOUDENS	6
LES PLACES INTENSES	10
LES PORTS BIGOUDENS	12
LA PLAISANCE	14
UNE NATURE PROTÉGÉE	17
À PIED OU À VÉLO	18
TAILLÉS DANS LE GRANIT	20
DEVENIR BIGOUDEN	26
LES TONTONS SURFEURS	28
LE PADDLE	30
LA CARTE DES HABITANTS	32
LES KOUIGNS BIGOUDENS	36
LES ALGUES	38
LES MARCHÉS	40
SHOPPING À PONT-L'ABBÉ	42
JE NE REPARS PAS SANS	43
JE PARS EN RIBOULE !	46
LES LIEUX D'EXPOSITIONS	48
LES ENFANTS	50
VENIR TOUTE L'ANNÉE	52
EXPÉRIENCES BIGOUDÈNES	53
MY FINISTÈRE	54
HÔTELS	56
CAMPINGS	58
CHAMBRES D'HÔTES	62
L'OFFICE DE TOURISME	66



QUIZ BIGOUDEN **24**

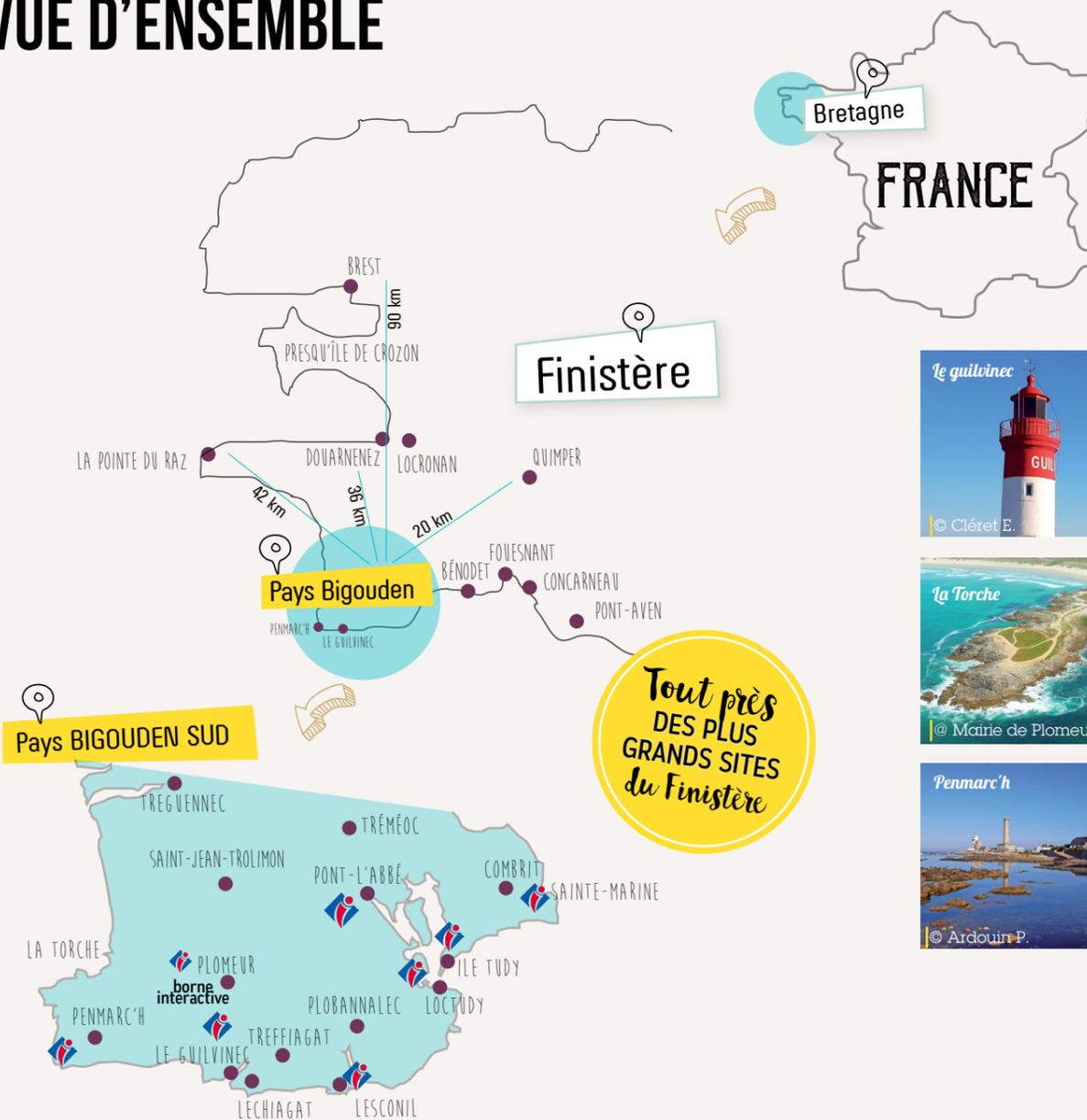


LA LANGOUSTINE **34**



RENCONTRES **44**

VUE D'ENSEMBLE



VENIR EN PAYS BIGOUDEN

- Gare SNCF de Quimper**
36 35
2 place Louis Armand
29000 Quimper
- Gare routière**
02 98 90 88 89
2 place Louis Armand
29000 Quimper
- Voie express N 165**
Rennes Nantes Brest
Sortie : Quimper centre -
Direction Pont-l'Abbé
- Le GR 34**
vous accueille sur tout le
territoire de l'Office de
Tourisme.
- Aéroport de Pluguffan**
Quimper Cornouaille
(15 km)
02 98 94 30 30
www.quimper.aeroport.fr
- Aéroport de Brest**
02 98 32 86 00
www.brest.aeroport.fr
- Par la route touristique** via
la Forêt Fouesnant, Bénédict
et passage sur le Pont de
Cornouaille.
- Les passeurs et bacs piétons**
Sur le chemin vous pourrez
traverser les mers grâce aux
bateaux qui feront le passage
entre :
- Bénédict et Sainte-Marine
- L'île-Tudy et Loctudy
Horaires et tarifs dans
nos Offices de Tourisme.

Le Pays Bigouden Sud est plat et donc idéal pour voyager à vélo, nous vous conseillons afin de faciliter vos déplacements à vélo et trouver des solutions d'hébergements ou de réparation.

La véloroute : circuit balisé qui longe la côte et relie Combricit-Sainte-Marine à la Pointe du Raz.
80 km de routes partagées ou non avec les voitures.

Les pistes cyclables : au départ de Pont-l'Abbé, elles relient Plomeur, Loctudy ou Combricit-Sainte-Marine.

La voie verte : ancienne voie de chemin de fer, le chemin est aménagé pour les piétons et cyclistes, il relie Pont-l'Abbé à Quimper.

De l'espace RIEN QUE POUR VOUS

l'endroit idéal pour
se poser quelques
minutes et contempler

La Baie d'Audierne © CRT - Berthier E.

Le site de La Torche, un
concentré de nature,
de surf et d'histoire

Inspirez... Expirez... Respirez le Pays Bigouden. Les grands espaces, l'horizon, la mer, le vent et le soleil conjuguent leur intensité pour faire de ce petit pays, un de vos plus grands souvenirs de vacances.

Le Pays Bigouden Sud compte 27 km de plages entrecoupés de sters, qui forment des espaces aux couleurs terre-mer. Les rochers offrent à voir rondeurs et pics, force et douceur à toutes les étapes des marées. Ils sont grandioses aux aurores et confortables pour les couchers de soleil.

Inspirez... Expirez... Respirez ! Le Pays bigouden vous offre sa force et son repos. Sur les plages de la baie, le sable si fin se confond au loin avec le ciel. L'iode naturel parfume le vent et l'air que vous respirez est un des plus purs de France.

La mer translucide, fraîche, offre des camaïeux de bleus et de verts, le sable blanc et la verdure des dunes et forêts créent des mélanges uniques et à perte de vue.

La Torche © Mairie de Plomeur

Marcher sur le talus du concasseur,
pour voir la mer, les étangs et
les dunes à 360°

Tréguennec © Cléret E.

Marcher en observant les oiseaux du ster de Lescouil
Se "perdre" dans les marais de Lescors ou de la Saie à Penmarc'h
Rejoindre la pointe de l'île Chevalier à Pont-l'Abbé
Longer l'Odet sous les arbres du Bois de Roscauré à Combrit
Se balader le long de la rivière de Pont-Abbé et voir l'île-Tudy au loin
Être au chaud dans sa voiture et photographier les tempêtes d'hiver
Observer les paysages grandir et changer au fil des marées

Le Ster de Lescouil © Charlot G.

Ste Marine et l'embouchure de l'Odet © Cléret E.

Petit port de St-Pierre - Penmarc'h © Laetitia Scouiller

La rivière de Pont-l'Abbé © Ot Île-Tudy

l'île-Tudy

Montez là-haut, vous
aurez un point de vue
à couper le souffle

Eckmühl ET LES PHARES BIGOUDENS

Tout le long de la côte bigoudène, les phares veillent sur les marins partis en mer. Ils ont chacun leur architecture, avec leur propre personnalité. Ils sont les témoins de vos retours de pêche, de vos voyages en mer ou de vos sorties côtières... En journée, nous aimons les photographier lorsqu'ils ponctuent nos balades. Nous prenons le temps de gravir les marches d'Eckmühl pour regarder au loin et à 360° le Pays Bigouden. Et lorsqu'ils s'allument, à la nuit tombée, leurs faisceaux nous fascinent.

À la pointe de Penmarc'h, pointe du bout du monde, entourée d'écueils redoutables se dresse fièrement le Phare d'Eckmühl.

Eckmühl appartient à la 3^{ème} génération des phares penmarc'hais. Au XV^{ème}s, sur la pointe de Saint-Pierre, alors que Penmarc'h est un riche port d'armement, une tour de guet permet de signaler aux vaisseaux marchands la présence de navires corsaires embusqués. Cette tour servira de poste de surveillance, puis de sémaphore à partir de 1806.

Construit entre 1894 et 1897 grâce à la générosité de la famille du Prince d'Eckmühl, et plus particulièrement par la Marquise de Blocqueville, fille du Maréchal Davout, le Phare d'Eckmühl indique aux navires le cap le plus au sud-ouest du Finistère.

Parmi les plus puissants et les plus hauts d'Europe, il est le rare phare du littoral français ouvert au public. Il offre un point de vue exceptionnel aux visiteurs qui gravissent courageusement les 307 marches qui mènent à son sommet.

Carte d'identité

L'origine du nom : Eggmühl (orthographe Allemande) est le nom d'une ville du plateau bavarois où Napoléon remporta 5 victoires en 5 jours dont celle dite d'Eckmühl.
La tour extérieure : Kersantite de Brest.
Le revêtement intérieur : opaline provenant de la maison St Gobain.
La hauteur : 65m au dessus du niveau de la mer, 307 marches.
5 pour le perron, 272 pour le colimaçon, 13 pour la première rampe, 17 pour la seconde.
La lanterne : 4 optiques de Fresnel contenant 2 lampes de 650 W émettant un feu blanc toutes les 5 secondes visibles jusqu'à 50 km.

Les Nocturnes

Découvrir un phare de jour c'est un rêve, de nuit c'est de la magie !
Chaque mardi en juillet et d'août, 3 visites de 45mn : 21h30, 22h, 23h.

Ouverture d'avril à septembre (sous condition de météo favorable). Tous les jours de 10h30 à 18h30 (19h30 en juillet et août).
Dernière montée 30 mn avant la fermeture.
Du 1^{er} octobre au 11 novembre de 14h à 18h
Tarif : 2,70 €, 7-16 ans : 1,20 € – famille : 7,40 €
Tél : 06 07 21 37 34

Les phares du territoire

- Phare du Guilvinec, port
- Phare de Sainte-Marine, pointe
- Phare de Men ar Groas à Lesconil, port
- Phare de Langoz à Loctudy
- Le vieux phare de Penmarc'h

La tourelle de la Perdrix à Loctudy
Et non, ce n'est pas un phare ! Située à l'entrée du port de pêche, la «perdrix» (gluger en breton) est le symbole maritime de Loctudy et de l'île-Tudy. Peinte en rouge à l'origine, elle fut revêtue de damiers noirs et blancs en 1947, particularité unique en France.

Phares de Léchiagat
En fond de Port, l'amer rouge et blanc (repère d'alignement) mesure 25 mètres et annonce fièrement la commune. L'enclos des phares est devenu le passage obligé pour les amoureux de patrimoine maritime. Les phares annoncent jusqu'à 14 milles l'entrée du port.



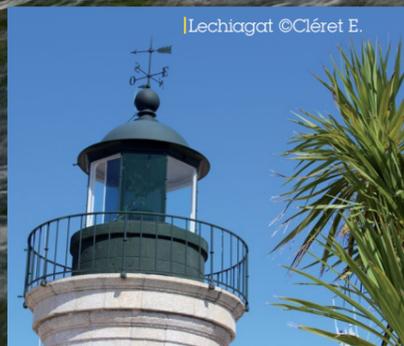
|Ste-Marine ©Cléret E.



|Loctudy ©OT Ile-Tudy



|Le Guilvinec ©Cléret E.



|Léchiagat ©Cléret E.

|Le phare d'Eckmühl de Penmarc'h © Bourdon A.

Les plages

[# DÉTENTE]



Penmarc'h © Le Roux AS.

AH LA PLAGE ! CE MOMENT OÙ L'HORIZON NOUS PERMET DE VOIR LOIN ET NOUS FAIT NOUS SENTIR TOUT-PETITS. ON INSTALLE SA SERVIETTE, ON SE REPOSE ET ON BRONZE, ON DÉVORE LE DERNIER BEST-SELLER, ON JOUE AVEC LES ENFANTS (OU ON LEUR DIT D'ALLER JOUER PLUS LOIN)... ON SE SENT ZEN ET EN PLUS ON A DE LA PLACE POUR PROFITER DE CE MOMENT !

Eh oui, en Pays Bigouden les plages au sud et à l'est offrent ces instants privilégiés et uniques. Ici, pas de plages surpeuplées et la mer est aussi plus « chaude » qu'à l'ouest du Pays Bigouden car à l'abri des vents du Nord.

Pour les plus petits et pour vous sentir en sécurité, certaines plages sont surveillées et les vagues sont minimales par rapport à celles de la Baie d'Audierne.

À Sainte-Marine, les plages de Pen Morvan et Kermor offrent une vue incroyable sur la petite baie jusqu'à l'Île-Tudy au loin. Ici, les plages du Treustel et du Sillon sont aussi calmes et l'eau toujours aussi bonne.

Loctudy, c'est six plages idéales pour les familles, dont celle de Langoz, qui est surveillée. Un coup de cœur pour la plage des Sables blancs et la vue sur les rochers d'Inizan.

À Lesconil, la plage des 4 vents est au centre du bourg et à proximité des glaciers et cafés, mais attention aux courants à l'entrée du Ster. La petite plage du Goudoul était le lieu où les enfants de la commune apprenaient à nager, car toujours assez calme.

Les plages de Léchiagat c'est 4,5 km de plages longeant le sentier côtier et idéales pour le jogging. Les rochers accessibles à marée basse permettent des bons moments de pêche à pied en famille ou des plongeurs pour les plus joueurs ! On retrouve la même ambiance du Guilvinec à Penmarc'h. La plage du Ster est surveillée l'été.

Alors pour la marche aquatique, la pêche à pied, la nage et son apprentissage, le bronzage et le farniente : rendez-vous sur toutes ces plages !



Loctudy © Chanoinct



Île Tudy ©OT Île-Tudy



Penmarc'h © Etienne Necru



Loctudy © Cornuet

La plage, le soleil, le sable fin et plein d'idées pour s'amuser

Penser à mettre une protection solaire car le soleil est fort même s'il y a du vent ou quelques nuages

Nager avec un simple masque pour découvrir le monde sous-marin.

Faire du land art sur les plages à l'aide d'un simple râteau, de coquillages ou de laisses de mer et d'un peu d'imagination

Faire un concours de châteaux de sable avec les voisins de serviette rencontrés sur la plage

Vérifier les horaires des marées et venir quand ça remonte : le sable, chauffé par le soleil, fait monter la température de l'eau !

Apprendre à siffler dans un bigorneau pour surprendre ses amis !

Venir avec un Malkky, un jeu de pétanque, un ballon, un bateau gonflable pour jouer en famille

Plages de Léchiagat © Cléret E.

Les plages

[# INTENSE]

Lorsque la mer a cette couleur, ici, on dit qu'elle est glaz !

là, elle n'est pas glaz

| Plages de Tronoën ©Cléret E.

| Centre nautique Loctudy ©CNL



| Pors-Carn ©Riou S.



| Penmarc'h ©OT de Penmarc'h



| Tronoën ©Le Gall J.



| La Torche ©Le Gall J.



| Le Guilvinec ©Perla Negro



LA MER À L'ETAT SAUVAGE

S'il y a un espace du Pays Bigouden qui appelle à entrer en communion avec la mer, c'est bien la Baie d'Audierne. La plage de La Torche et ses surfeurs font la renommée du territoire. Lorsque les vents sont favorables, les kite-surfeurs intègrent le spot. D'autres fois, des stand-up-paddle jouent dans les vagues ou se promènent tout simplement lorsque la mer est trop calme. Les plages de Tronoën et Tréguennec sont des petits paradis pour le body-board, la plage du Ster de Penmarc'h est parfaite pour le windsurf. Les grandes vagues mousseuses rafraîchissent et musclent les courageux qui entrent à l'eau. Cette côte sauvage vous invite à la marche, au VTT, au footing, au char à voile ou à la pratique du cerf-volant... Attention, la mer est aussi belle que dangereuse ! Les plages de La Torche, Pors-Carn et Tronoën sont surveillées.

À L'ÉCOUTE DE LA NATURE

Toute la côte bigoudène est un paradis pour les passionnés de sport "nature". Les sorties kayak au large de Penmarc'h ou du Guilvinec vous emmènent rapidement aux Étocs. Une colonie de phoques gris s'est installée sur cette magnifique bande de rochers. Pour le surf casting, toutes les plages offrent des spots parfaits pour cette passion. Nous vous conseillons de venir tôt le matin côté est du Pays Bigouden et à Tronoën et Tréguennec, après le départ des surfeurs pour avoir le privilège de pêcher au coucher du soleil. Enfin, sur cette côte ouest et sur les communes de Saint-Jean-Trolimon et Tréguennec, une fois que vous aurez vu un des plus beaux coucher de soleil de votre vie, attendez que la nuit tombe et laissez apparaître les étoiles. Sans aucune pollution lumineuse, ces plages sont parfaites pour explorer le ciel d'été et ses nombreuses étoiles filantes.

À l'ouest, peut-être aurez-vous la chance d'observer le rayon-vert ! Phénomène météorologique rare, au coucher du soleil et ne durant que quelques secondes.

Les ports bigoudens

UNE HISTOIRE DANS CHAQUE PORT

Observer le retour de pêche à 16h30 au Guilvinec
 Déguster la sardine du port de St-Guénolé.
 Flâner et écouter le claquement des drisses à Kénty
 Comprendre la vie des pêcheurs à l'Abri du marin de Ste-Marine
 Rencontrer des marins pêcheurs à Léchiagat
 Déguster l'Or Rose : la langoustine !
 Acheter son poisson en direct à Lesconil
 Se balader un dimanche sur le port de Loctudy



|Port du Guilvinec ©Cléret E.

PORT DU GUILVINEC

La notoriété du Guilvinec n'est plus à faire ! Les curieux viennent des quatre coins du monde pour vivre l'agitation sur les quais lors du retour des chalutiers côtiers et de la débarque de la pêche fraîche. Le rendez-vous est donné chaque jour de la semaine à 16h30. Les docks disposent sur les chariots des caisses pleines de langoustines frétilantes, de lottes, de lieu jaune, de merlus ou encore de crabes. Que de bonnes idées pour le repas du soir...

C'est dans ce port que la pêche artisanale est la plus importante en France !

Le meilleur emplacement pour assister au spectacle ? sur le toit-terrasse de la criée, la vue est exceptionnelle sur l'ensemble du port et de la flottille. Pour aller plus loin, ne manquez pas la visite guidée de la criée (celle du matin à 5h30 ou du soir à 16h30) ainsi que les expos d'Haliotika La Cité de la Pêche qui vous dévoilent tout sur le métier de marin pêcheur, de la vie à bord et du parcours du poisson de la mer à l'assiette.

Une histoire plein les filets !



|Port de Léchiagat ©Cléret E.

PORT DE LÉCHIAGAT

- Balade sur le port et la digue
- Vue sur le Port du Guilvinec
- Chalutiers en cours de rénovation
- Quartiers typiques et maisons de pêcheurs
- Bars
- L'enclos des phreres

Visiter chaque port du Pays bigouden, c'est comprendre une grande part de l'histoire locale.

Si l'île-Tudy et Sainte-Marine ont vu l'activité portuaire disparaître très tôt au profit des autres ports du sud, ils gardent les traces de l'histoire et d'un patrimoine maritime de charme. Le premier abri du marin à Ste-Marine et sa cale laissent imaginer le trafic des bateaux à voiles. Les ruelles de l'île-Tudy, en bout de rivière de Pont-l'Abbé, nous permettent de comprendre que ce petit port, à l'abri des vents, était une étape avant d'accoster dans le cœur de la ville.

Le port de la capitale bigoudène, Pont-l'Abbé, son pont habité, les moulins et grands bâtiments de stockages montrent l'importance du trafic avant son extinction dans les années 50.

La façade sud du Pays Bigouden est ponctuée par des ports mythiques toujours en activité.

Le Guilvinec & Saint-Guénolé sont les symboles de la pêche bretonne dans toute la France. Loctudy reste à jamais le port spécialiste de la langoustine. Lesconil voit tous les jours revenir une pêche fraîche et se tourne progressivement vers la plaisance. Léchiagat est un chantier naval à ciel ouvert pour observer les chalutiers en grand !



|Penmarc'h ©Houssais N.

PORTS DE KÉRITY & ST-PIERRE

- Port patrimonial avec ses maisons d'armateurs du 16^e, symboles de sa prospérité.
- Balade entre les deux ports, à pied, à vélo ou en rosalie
- Centre de découverte maritime et expositions dans le vieux phare
- Le phare d'Eckmühl
- Restaurants de Kénty et St-Pierre
- Poissonneries du port de Kénty



|Port de Léchiagat ©Pimentel M.

PORT DE SAINT-GUENOLÉ

- Premier port sardinier de France
- Retour des bateaux vers 16h30
- Débarque des sardines très tôt le matin
- Conserveries de poisson: visite et boutique



|Port de Loctudy ©Laouenon

PORT DE LOCTUDY

- Réputé pour ses «Demoiselles» de Loctudy
- Possibilité d'acheter du poisson matin et soir à partir de 16h30
- Vue sur l'île-Tudy, la tourelle des Perdrix,
- Départ des croisières vers les Iles Glénan et la rivière de l'Odet



|Port de Lesconil ©Cléret E.

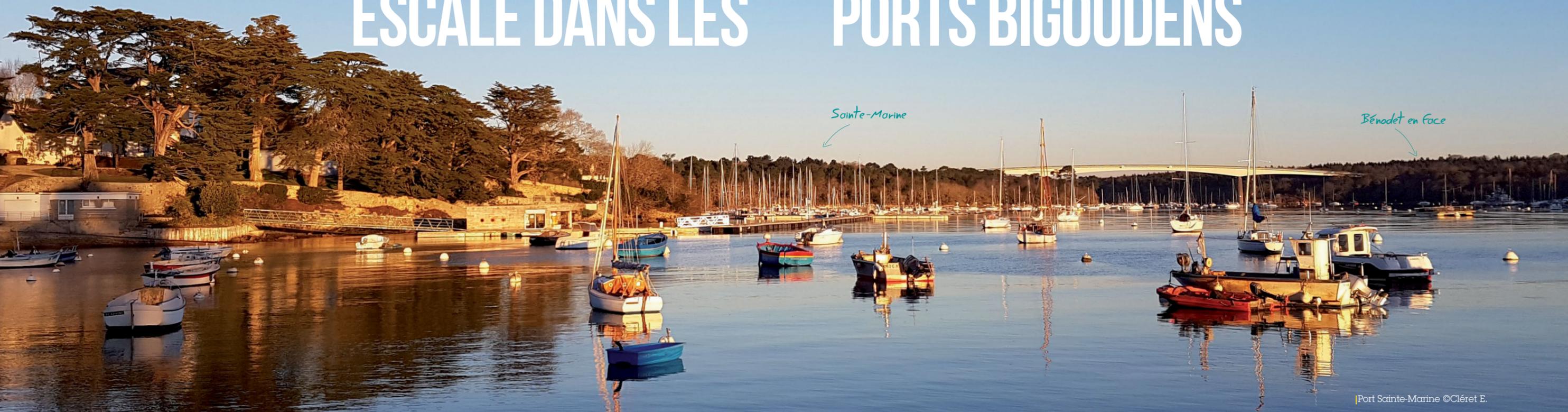
PORT DE LESCONIL

- Retour de pêche et vente directe à 10h30 et 16h30
- Restaurants, bars et commerces
- Concerts tous les mardis et jeudis en saison
- Par tempête, observer les vagues qui claquent sur la digue.

Plaisance

ESCALE DANS LES

PORTS BIGOUDENS



Port Sainte-Marine ©Cléret E.



Port de Lesconil ©Cléret E.

PORT DE LESCONIL

Goûtez à l'ambiance du port de pêche ouvert sur les loisirs et la plaisance. Restaurants, épicerie et services (distributeur d'argent) longent ce petit port de caractère. Vous trouverez tout à Lesconil ! L'escale idéale pour faire le plein de saveurs, de poissons, de souvenirs et de repos. Pour les plus curieux et fêtards, Lesconil c'est aussi l'ambiance des fêtes de marins, avec des concerts et des bals tout l'été. Sur le port, piochez dans le jardin d'arômes, empruntez un vélo pour partir en balade.

PORT DE KÉRITY

Le petit port de Penmarc'h est idéalement situé : Phare d'Eckmühl, restaurants, boulangerie et une super ambiance sont garantis.



Port de Pont-l'Abbé ©Cléret E.

PORT DE PONT-L'ABBÉ

Le port se situe au pied du pont habité et donc au bout de la rivière. Remonter sur la rivière, de Pont-l'Abbé c'est aller à la rencontre des oiseaux et d'une nature préservée. Situé au cœur de la ville, les commerces, bars et restaurants du centre, ainsi que tous les services sont à quelques pas de votre bateau afin de faire le plein de souvenirs !

PORT DE GUILVINEC-LÉCHIAGIAT

Si le port est plus connu pour ses bateaux de pêche, son espace plaisance offre des places au ponton ou au mouillage pour une escale en Pays bigouden. Tous services accessibles : douches, commerces, restaurants, bars.



Sainte-Marine ©Cléret E.

PORT DE SAINTE-MARINE

Ici, c'est le charme du passé. Ce petit port patrimonial a tout d'un quartier historique dans lequel il fait bon flâner, siroter un verre et déguster une crêpe ou un plat sur les nombreuses terrasses. La vue imprenable sur la ville thermale de Bénodet vous donnera envie de traverser l'Odet avec le «Picot», le petit bac qui fait le passeur pour les piétons ou les cyclistes.

Entre culture, histoire et gastronomie, Sainte-Marine vous offre le plaisir de la navigation à quelques milles de Quimper. Une épicerie permet de faire le plein de bonnes choses. La nouveauté : le service laverie !



Port de Loctudy ©OT de Loctudy

PORT DE LOCTUDY

Le port de plaisance est situé à l'embouchure de la rivière de Pont-l'Abbé, dans un lieu magique avec vue sur le chapelet d'îlots de la rivière, l'Île-Tudy et les belles demeures de Loctudy. La fréquentation du port de plaisance de Loctudy tient pour beaucoup à sa situation géographique. Facile d'accès en venant du large, il offre à tous les plaisanciers un grand portail ouvert sur le bassin des Glénan ainsi que de nombreux choix de navigation. A proximité du centre et du port de pêche bien connu pour ses Demoiselles de Loctudy : les langoustines. Ce

port cumule les services afin de vous accueillir au mieux sur les eaux bigoudènes et avec de nombreux labels : Pavillon Bleu, Passeport Escales, Transeurope. De plus, vous trouverez une laverie, des douches, de l'essence et une zone technique, prêt de vélos et l'originalité : des livres en libre service ! Non loin, profitez de la zone de manutention, accastillage, mécanique.

- Capitainerie ouverte en été de 7h30 à 21h
- Borne interactive pour l'information touristique



Passeur l'Île-Tudy- Loctudy ©Laouenan

Loctudy → l'Île Tudy, une jolie balade en famille

Vous n'avez pas le pied marin mais une traversée découverte avec des petits enfants vous fait envie ? Au port de Loctudy, prenez le passeur pour une traversée éclair mais agréable, direction l'Île-Tudy où vous pourrez tranquillement flâner dans les ruelles typiques, vous poser sur le sable ou manger une bonne petite crêpe. Vous pouvez même embarquer vos vélos sur ce petit bateau et ainsi continuer votre balade sur la Véloroute, en direction de Sainte-Marine.

Pour info : Un passeur vous attend aussi entre Sainte-Marine et Bénodet.



Une nature PROTÉGÉE

Se sentir petit
Face à la nature



Tréguennec © Cléret E.



Baie d'Audierne ©Cléret E.



Rivière de Pont-l'Abbé ©Pimentel M.



© CRT - Berthier E.

ESPACES CLASSÉS NATURA 2000 : RIVIÈRES DE PONT-L'ABBÉ ET ODET, ROCHES ET MARAIS DE PENMARC'H SAINT-GUÉNOLÉ, BAIE D'AUDIÈRE, ARCHIPEL DES GLÉNAN.

LES ESPACES NATURELS DU PAYS BIGOUDEN SONT UNE MÉMOIRE DES TEMPS PASSÉS, QUI NOUS PARAISSENT ÉTERNELS. DE LA BAIE SAUVAGE AUX POLDERS EN PASSANT PAR LES STERS, LE TERRITOIRE A ÉTÉ FAÇONNÉ PAR L'HOMME, PRÉSERVÉ, MODIFIÉ, CONSTRUIT, HABITÉ OU VÉNÉRÉ.

Tréguennec marque le centre d'une baie sauvage et chargée d'histoire. Les blockhaus et le concasseur de galets sont les témoins principaux de la grande Histoire mais aussi, les marqueurs d'une dune qui recule. Imaginez en 1945, les blockhaus n'étaient pas sur la plage mais sur cette dune. C'est dire le changement du paysage !

Site classé naturel depuis 1965, la Pointe de La Torche, en été comme en hiver, nous offre toujours un spectacle surprenant. Unique promontoire rocheux de la Baie d'Audierne, son dolmen veille sur une histoire humaine lointaine. Sous les tempêtes, elle peut se montrer dangereuse et forte, sous le soleil, elle attire des milliers de visiteurs qui sont invités à suivre les chemins tracés afin de ne pas détruire son côté fragile.

À Saint-Guénolé, on découvre des rochers aux formes mystérieuses : les oreilles de lapin, le rhinocéros, le tire-bouchon, la tortue ou la roche des victimes. Les Marais de Lescors, vastes milieux naturels protégés, sont les témoins du passage de nombreux oiseaux migrants. On y observe fauvelles, canards, butors, busards, hérons...

De nombreuses plantes participent à l'équilibre du milieu : roseau commun, renoncule, patience d'eau, jonc à fleurs, iris des marais... Vous y découvrirez également les roselières. Le roseau est depuis longtemps utilisé dans la fabrication des toits des chaumières, habitat traditionnel de notre région.

À Combrit, se niche une autre zone humide. L'aménagement du polder date de 1852. La construction des digues et le colmatage du cordon dunaire a permis de soustraire 350 hectares à la mer. Cette zone est destinée aux pâturages locaux. Le polder est l'univers des espèces du bocage : ormes, saules, charmes, néfliers, arbusiers, bruyère cendrée, liseron des haies, spartime maritime, diverses orchidées (orchis laxiflore, orchis morio, épipactis palustris)...

À Sainte-Marine, le long de l'Odét, partez sur le sentier du Bois de Roscouré... Ici, les arbres protègent les promeneurs, la mer se mêle à l'eau douce et les oiseaux habitent les lieux.

Enfin, la rivière de Pont-l'Abbé, partage bois et estuaire et promet une balade ornithologique rare. Les prés salés de la rivière de Pont-l'Abbé abritent une flore très diversifiée et leurs richesses en invertébrés marins attirent les poissons et les oiseaux. Ici, hérons et spatules blanches nichent en toute sérénité. A vos jumelles !

Entrer dans un espace protégé c'est apprendre à respecter les règles.

Devenez protecteurs de la dune...

Les plantes présentes sur la dune retiennent le sable : ne piétinez pas les plantes et utilisez les cheminements en place.
Le gravelot à collier interrompu niche sur le haut de plage sous les galets : respectez les cheminements et ne déplacez pas les galets.
Le Guépier d'Europe niche dans le sable de la baie de mai à août.
L'alouette niche sur les herbues en arrière de la dune : tenez votre chien en laisse.

AVIS D'UN EXPERT, STEVEN



Steven ©Grenon M.

Steven a 38 ans et il n'est pas un guide comme les autres. « Je fais des sorties nature en mêlant des expériences ludiques, artistiques voire sensorielles. » Une sortie avec Steven est un moment familial et de partage. Il aime que tout le monde puisse participer, poser des questions et partager son savoir. Une fois, vous construisez un jouet buissonnier, une autre, Steven vous conte une légende du lieu et à la troisième, peut-être écouteriez-vous le chant des oiseaux.

Steven vous décrypte le paysage souvent façonné par les hommes. Du Tréguennec sauvage au polder de Combrit créé pour gagner sur l'eau, vous comprendrez l'impact de l'homme sur la nature bigoudène. Steven vous contera l'Île-Tudy et comment l'homme l'a rattachée au continent. Dans la Baie d'Audierne, on ne peut cueillir sur la côte, mais dès que l'on entre dans les terres, les cueillettes sont autorisées.

👂👁️ Se balader les sens en éveil : regarder, écouter et sentir...
La nature a plein de choses à nous révéler.
Aimer le Pays Bigouden, c'est nourrir l'envie de le protéger ! 🐾

Tréguennec ©CCPBS

Si c'est beau aujourd'hui c'est pour mieux protéger demain



À PIED

À MON RYTHME

©CRT Berthier E.



À VÉLO

Vélo à Sainte-Marine ©Cléret E.

LE LONG DU SENTIER DES DOUANIERS

DEPUIS TOUJOURS, LA NATURE BRETONNE APPELLE LE MARCHEUR À SUIVRE DES SENTIERS RICHES DE LÉGENDES. ELLE A DE MULTIPLES FACETTES ET DE NOMBREUX POUVOIRS. ELFES, KORRIGANS ET FÉRIE SONT À LA CROISÉE DES CHEMINS... NOMBREUX SONT LES PARCOURS DE RANDONNÉE POUR PETITS ET GRANDS MARCHEURS. AMIS DÉCOUVREURS, ORNITHOLOGUES EN HERBE, CHASSEURS DE MENHIRS, BOTANISTES DE TOUTES LES SAISONS : SOYEZ LES BIENVENUS !

Le GR34 fait le tour de la Bretagne, il part de Vitré en Ile-et-Vilaine et se termine au Tour-du-Parc (Morbihan). Il est initialement un chemin de patrouille le long des côtes bretonnes d'où son nom «Le sentier des Douaniers». Depuis 1791, nombre de marcheurs se sont succédés sur ce chemin. Entre côte sauvage faite de bruyères et rochers, entre villes historiques et ports de pêche, entre ruelles pittoresques et vues sur mer, parcourez une partie de ces 1700 km qui passe forcément dans notre Pays Bigouden.

Lorsque que l'on quitte le pont de Cornouaille et le joli bois de Roscouré en bord d'Odé, le chemin nous emmène au port de Sainte-Marine. Ici, le Fort de la Pointe est un véritable témoin de la présence des gardes-côtes. Puis, le parcours de 6 km se

poursuit jusqu'à l'Île-Tudy en longeant les polders. Les ruelles vous invitent à flâner et les terrasses à faire une pause. Allez directement à Loctudy grâce au passeur qui relie les deux communes ou passez par Pont-l'Abbé en suivant le balisage sur 11 km. Dans cette ville historique, vous pourrez découvrir le pont habité et les façades typiques.

Les 7 km qui relient Pont-l'Abbé à Loctudy longent la rivière de Pont-l'Abbé et vous laissent en compagnie de nombreux oiseaux et espèces protégés. Puis, du port de Loctudy à celui de Lesconil, découvrez 6 km de plages, trois chapelles et un ster magnifique.

La marche de Lesconil à Léchiagat ne fait que 4 km mais les Rochers du Goudoul, la croix des amoureux, le lavoir et les deux menhirs du Reun et de Léhan vous offriront des pauses mêlant légende et nature. En arrivant à Léchiagat, vous vous sentirez l'âme d'un marin-

pêcheur et vous aimerez sortir du sentier pour entrer dans les ruelles typiques. L'arrivée au Guilvinec confirmera cette sensation unique d'être au cœur du pays des pêcheurs. Courage, il ne reste que 16 km pour arriver à la Pointe de la Torche et dormir non loin de la lande et des dunes.

Après le Guilvinec, au bout des 5 km de plage, vous découvrirez les ports de Kérité et Saint-Pierre puis la chapelle de la Joie qui ponctuent la route jusqu'à Saint-Guérolé. L'anse de Pors-Carn annonce un paysage de roches et vous souhaite la bienvenue en Baie d'Audiérne. Passez par la Chapelle de Tronoën qui vous aura vu arriver depuis La Torche et qui veillera sur vous sur les chemins qui longent les dunes vers le nord.

Idées rando !

- Retrouvez 17 boucles de petites randonnées balisées dans le topoguide
- Demandez 14 circuits balades pas à pas
- Nouveau : organisez votre boucle bigoudène de 3 jours de marche et 2 nuits sur le GR 34
- En raquettes ou en poussette ?
- Demandez conseil dans nos offices, nous vous trouverons des sentiers accessibles.
- Sorties randos avec des locaux ?
- demandez le programme !

Bon pied bon oeil !
Prenez la bonne direction...

Sentiers	GR®	GR® PAYS	PR	VTT	pistes
Bonne direction	—	—	—	—	—
Tourner à gauche	⊥	⊥	⊥	⊥	⊥
Tourner à droite	⊥	⊥	⊥	⊥	⊥
Mauvaise direction	⊥	⊥	⊥	⊥	⊥

PRÉSERVER LA NATURE

En balade, veillez à ne pas jeter vos déchets à même le sol, à suivre les sentiers balisés, à ne pas déranger la faune des lieux et à ne pas cueillir la flore protégée.



LE PAYS BIGOUDEN EST UN PETIT PARADIS POUR LE VÉLO... CIRCUITS ADAPTÉS, BANDES CYCLABLES ET SURTOUT ZÉRO DÉNIVELÉ !

PAR LA CÔTE

Depuis le pont de Cornouaille, suivez le balisage de la Véloroute, un circuit touristique qui relie les incontournables du territoire. Il longera la côte, souvent en parallèle du GR34. Ce circuit est partagé avec les voitures mais proposera aussi des chemins à pratiquer en famille comme : Lesconil / Léchiagat, Le Guilvinec / Penmarc'h ou Sainte-Marine / Île-Tudy.

SOYEZ TOUT-TERRAIN

La fédération de VTT vous a concocté des randonnées sur le Pays bigouden. Ces circuits permettent de découvrir nature et patrimoine en passant un

maximum par les chemins.

EMBARQUEMENT IMMÉDIAT !

Les passeurs et bacs de Loctudy et Sainte-Marine acceptent à bord vos précieux vélos. De plus, certaines lignes de bus acceptent d'embarquer les vélos à bord ! Renseignez-vous !



©CRT Berthier E.

Balade à Tréméoc le long de la voie verte

Au printemps ou en été, il fait toujours bon de se balader à vélo sous les arbres. La voie verte, partant de Pont-l'Abbé et allant jusqu'à Pluguffan (à quelques kilomètres de Quimper), vous propose une balade très agréable pendant laquelle vous ne croisez pas la moindre voiture.

15km au départ de Pont-l'Abbé, route de Saint-Julien, à côté du Réseau pro



MON CARNET DE ROUTE

LABEL ACCUEIL VÉLO

Une équipe attentive aux demandes des cyclotouristes, petit matériel de réparation, consigne gratuite des bagages, météo et parcours... Offices de Tourisme : PENMARC'H, LE GUILVINEC, PONT-L'ABBÉ et LESCONIL



LOCATION DE VÉLO

Pour une balade d'une heure ou pour toute la semaine, pensez à louer des vélos dans les boutiques et certains campings. Toutes les adresses et contacts des loueurs sont sur le Carnet d'Adresses disponible dans les Offices de Tourisme.

PÉDALER AVEC STYLE !

. Chez Be Good 'N Bike à Pont-L'Abbé, louez des Beach cruiser, vélos au look vintage parfaits pour la balade ! Il propose aussi de louer des scooters électriques parce-que c'est pratique, écologique et so-esthétique !

- . Partir une journée à vélo de Lesconil à Bénodet, grâce aux 2 bacs piétons + vélos
- . Aller le long de la véloroute, jusqu'à Trunvel et observer les oiseaux.
- . Le tour de l'Étang du Moulin Neuf, pour garder la forme !
- . Suivre l'ancienne voie du train Birink du Guilvinec à Penmarc'h : sans voiture !
- . En famille, louer une rosalie à Penmarc'h et suivre la côte.
- . Aller à la recherche des mégalithes à vélo avec un guide du Musée de la préhistoire de Penmarc'h

DES PIERRES ET DES HOMMES

Taillés dans le granite



|Chapelle et calvaire de Tronoën ©Cléret E.

TRONOËN, CATHÉDRALE DES DUNES

NOTRE-DAME DE TRONOËN VEILLE SUR LES DUNES DEPUIS LE 15^e SIÈCLE. ELLE EST FONDÉE SUR UN ANCIEN LIEU DE CULTE DÉDIÉ À VÉNUS. MONUMENT UNIQUE PAR SA VOÛTE EN PIERRES, SON AUTEL DE GRANITE DE 3,35 MÈTRES ET SES 3 CLOCHERS. INDISSOCIABLE DE SON CALVAIRE MONUMENTAL, CES DEUX MONUMENTS FORMENT UN ENSEMBLE EXCEPTIONNEL À QUELQUES MÈTRES DE LA PLAGE. ÉCOUTEZ... LE GUETTEUR DE L'ÉGLISE VOUS CONTERA SES SECRETS...

Tout l'été, les visites guidées vous permettront de connaître ses secrets de construction et ses légendes. La fontaine située à 50 mètres est célébrée lors du pardon des surfeurs et sports de glisse, le 3^e dimanche de septembre.

L'église de Loctudy Le granite de la foi

- Abbatiale romane
- La plus harmonieuse conservée en entier
- Héritage d'une abbaye implantée au VI^e siècle
- Enclos paroissial, ses tombes & son ossuaire
- La chapelle de Pors Bihan
- Une stèle gauloise, datant de 300 à 200 ans av J.C.

Ouverte à la visite toute l'année
Visites guidées pendant la période estivale



|Loctudy ©Cornuet

Penmarc'h ©OT de Penmarc'h



L'église de Penmarc'h Cathédrale bigoudène

- Bâtie sur l'emplacement d'une église primitive en 1508
- Dédiée à Saint Nonna de style gothique flamboyant
- Architecture de l'église typique du Cap Caval
- Tour carrée, clocher central et chevet plat
- Près de 50m de long sur 25 de large
- Bateaux sculptés : 4 bateaux à l'intérieur et 14 à l'extérieur racontant l'histoire de la construction navale de la fin du XV^e jusqu'au milieu du XVI^e s.

Ouverte en juillet et août
du lundi au vendredi inclus de 14h30 à 18h



|Rochers de Lesconil © Doucet P.



|Manoir de Kérazan ©OT de Loctudy



|Le Guilvinec ©Grenon M.



|Sainte-Marine ©Cléret E.



|L'Île-Tudy ©Cléret E.

MÉGALITHES ET MYSTÈRES

Les monuments préhistoriques des derniers dix millénaires jalonnent le Pays Bigouden. De ceux qui subsistaient au milieu du XIX^e siècle et qui furent fouillés avant 1900, beaucoup ont disparus. En 1921, ils furent protégés et mis en valeur.

échanges d'objets de provenances lointaines. Au cours des fouilles, furent trouvés des haches polies et divers outils, des os ou du charbon de bois, mais aussi des poteries.

Témoins des temps anciens et sources de mystères, ils attisent notre curiosité !

Les plus visibles sont des dolmens (en breton "table de pierre") et des menhirs ("pierre debout") qui sont des monuments rituels. Ils datent du Néolithique (entre 4500 et 2000 ans avant J.C.). La pointe bigoudène a certainement joué un grand rôle favorisant des

PARTEZ À VELO AVEC UN GUIDE À LA RECHERCHE DES MÉGALITHES

Penmarc'h ©Cléret E.



RENDEZ-VOUS AU MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE EN FINISTÈRE

HORS-SAISON :
DU 1/04 AU 30/06
DU 1/09 AU 30/09 ET VACANCES TOUSSAINT
ET NOËL : DE 14H À 18H
SAUF LE VENDREDI

DU 1/07 AU 31/08
TOUS LES JOURS
DE 10H30 À 12H30
ET DE 14H À 18H
PORS-CARN - PENMARC'H

Où trouver des mégalithes ?

LESCONIL

Dolmens de Quelarn et Kervadol
Menhir du Reun

PLOMEUR

Alignements de Kerfand
Dolmen de Kerzoug
Dolmen de La Torche

PENMARC'H

Alignements de la Madeleine
Menhir de la Vierge et de l'Évêque

PONT-L'ABBÉ

Menhir de Penglaovic

LÉCHLAGAT

Menhir trempé de Léhan

LE GOUDOUL / PERSONNAGES DE PIERRE

Partez à la rencontre de ces personnages de granite entre Lesconil et Léchiagat. Le "Karreg Kreiz" est un conglomérat de roches qui fera appel à votre imagination. Ici "la chaise du curé", "la tortue" ou "le lapin" se sont donnés rendez-vous il y a plusieurs milliers d'années. Enfin, l'abri du Goudoul vous mènera jusqu'au rocher de "l'éléphant blanc".

A voir aussi les rochers de Saint-Guénolé, les Étacs à Penmarc'h ou les rochers de la corniche à Lesconil

MANOIRS BIGOUDENS / PETITS TRESORS D'UN RICHE PASSÉ

Si l'on suit le fil de l'eau à Loctudy, on découvre au creux d'une échancrure boisée de la rivière ou sur le littoral, manoirs et belles demeures, favorablement sis les pieds dans l'eau. Le plus célèbre : le Manoir de Kérazan, fut construit durant les 16^e et 18^e siècles. Un parc à l'anglaise où il fait bon se détendre, une demeure cossue où l'on entendrait presque encore bruiser les crinolines.

Ouvert en Juillet et Août

MEN MEUR / L'EMPREINTE D'UN AUTRE TEMPS

Saurez-vous deviner ce que sont les cercles creusés dans le granite ? Des piscines naturelles ? Du land-art préhistorique ? La vérité : ce sont des vasques à disques extraits du granite servant de meules dans les moulins ou bien de socles de croix qui ornent les routes et les églises bretonnes. Des cales de bois étaient insérées dans la pierre, la mer faisant gonfler le bois, le disque était extrait presque naturellement.

À marée basse, les rochers de Kénty à Saint-Pierre sont impressionnantes !

SAINTE-MARINE / L'ODET CÔTÉ CHARME

Se balader à Sainte-Marine c'est découvrir un port taillé dans la pierre. L'Abri du Marin et son architecture typique, sa chapelle du 16^e siècle vous invite à entrer pour y découvrir ex-voto et vitraux contemporains. Plus loin, le Fort de la pointe veille sur le sentier côtier. Les nombreux lavoirs de la commune ont été restaurés, dont celui des Jardins de l'arrière-port. A Combrit, la chapelle de la Clarté est incontournable.

LES RUELLES DE L'ÎLE-TUDY

Partez à la découverte des ruelles d'un ancien village de pêcheurs. En vous promenant dans ruelles portant des noms de bord de mer vous apercevrez rue des coquillages, l'arrière de la plus petite maison de l'Île-Tudy dont la façade donne rue de la Poste ; la rue des aiguillettes où vit encore une dame de l'Île ayant travaillé à la conserverie de sardines située deux rues plus loin ; la rue des dentellières avec la maison de sœur Suzanne qui a fait venir des sœurs d'Irlande pour apprendre aux Iliennes le point d'Irlande (ce qui a sauvé les Iliennes de la misère lors de la crise de la sardine en 1902, les dentelles étaient vendues à des grands couturiers parisiens pour faire des sous-vêtements féminins) et le boulevard de l'Océan qui affronte les tempêtes et voit la mer taper sur le muret avant de traverser les ruelles pour ressortir du côté rivière.



Bigoudènes

Fête des Brodeuses à Pont-l'Abbé ©Cléret E.



Fête des Brodeuses à Pont-l'Abbé ©Cléret E.

D'AUJOURD'HUI & DE TOUJOURS

LE PAYS DES BIGOUDÈNES A DIT AU REVOIR AU PORT QUOTIDIEN DE LA COIFFE... SI LA COIFFE EST DEVENUE SI GRANDE C'EST, EN PLUS DE LA FIERTÉ, LE RÉSULTAT D'UNE ÉMULATION ENTRE LES JEUNES FILLES. AUJOURD'HUI ELLE SE VOIT CONSERVÉE MAIS PAS OUBLIÉE !

La coiffe, c'est l'histoire de la femme bigoudène. Elle a su l'adapter au fur et à mesure du temps, de la mode et des années. Cette coiffe c'est un symbole, une part de mémoire locale. Elle aura grandi grâce aux jeunes filles du pays, grâce à leur audace, leur fierté et leur caractère. Alors la coiffe constitue une signature. Bien au-delà du Pays Bigouden elle est devenue, par confusion, symbole de la Bretagne.

Si vous venez aujourd'hui sur ce territoire pour découvrir l'histoire d'un costume qui a permis de travailler, braver les tempêtes ou aller à des événements locaux... si vous parcourez le pays pour mieux percevoir les subtilités de la richesse et de ce savoir-faire bigouden qu'est la broderie, soyez les bienvenus. Car même s'il ne se porte plus, sa transmission se porte bien.

À voir :
Les dentellières au pied du phare de Penmarc'h de mai à fin septembre.

Entre musées et bagadoù, cercles et ateliers, ici, le costume est exposé, conservé, repris, retravaillé, parfois détourné mais aussi fêté.

Ne recherchez donc pas la dernière bigoudène mais allez plutôt à la rencontre de la jeunesse qui porte son flambeau et qui sait la raconter. Des associations locales proposent des stages et initiations au picot et à la broderie (renseignez-vous !)

Découvrez les coiffes et les costumes bigoudens au Musée Bigouden de Pont-l'Abbé



Flashez pour voir la vidéo «On a testé pour vous la pose d'une coiffe bigoudène»



Musée Bigouden de Pont-l'Abbé ©Cléret E.



Faire dans la dentelle

Mur NeSpoon à Pont-l'Abbé ©Hourmand T.

L'OFFICE DE TOURISME ET LA MUNICIPALITÉ DE PONT-L'ABBÉ SE SONT ASSOCIÉS POUR RÉALISER CE PROJET ARTISTIQUE ET PATRIMONIAL. MÉLER DÉCOUVERTE DE LA VILLE ET RENCONTRE ARTISTIQUE EN VALORISANT LE PATRIMOINE BIGOUDEN ÉTAIT UN PARI À RELEVÉR.

L'artiste NeSpoon entre parfaitement dans cette démarche commune à destination des résidents et des visiteurs. Elle tient à travailler avec la dentelle locale. Notre équipe patrimoine est allée à la rencontre de l'Institut Bigouden des Dentelles, association locale qui transmet l'art du Picot Bigouden. Les brodeuses ont proposé de photographier leurs travaux qui ont été envoyés à NeSpoon en Pologne.

UNE DENTELLE SUR MESURE
Artiste basée à Varsovie, NeSpoon utilise des motifs de dentelle ornée (céramique, pochoirs, peintures, et crochet) pour les installer dans les espaces publics. NeSpoon nomme son art : "bijoux public", comme un acte d'embellissement de lieux abandonnés et espaces sans fioritures en quelque-chose d'esthétique. Artiste internationale, sans frontière

et passionnée, elle a aimé le Pays Bigouden, sa culture et ses dentelles ! Sur ce mur d'environ 80m2, le picot retrouve ses lettres de noblesse. NeSpoon a dessiné et découpé les pochoirs durant 4 jours. Elle a peint le mur pendant 2 jours et demi.

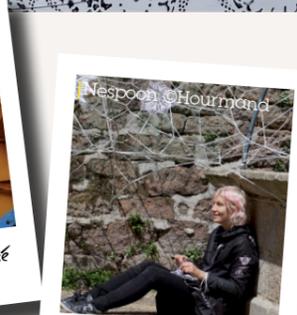
TISSER DES LIENS
Tous les habitants ont craqué pour cette œuvre et l'artiste a aimé venir travailler le picot bigouden. C'est un coup de foudre artistique entre des femmes créatives et passionnées. L'installation, rue Danton est un symbole de ce lien fort, de ces rencontres rares, du travail des femmes et de leur connexion lors du crochetage du picot.

Après New-York, Berlin, Moscou ou Goa, Londres ou Bologne... Pont-l'Abbé est devenue une étape des œuvres internationales de l'artiste NeSpoon et nous en sommes fiers. Ce mur est actuellement le seul fait par l'artiste en France.

Traverse le mur, place des Carmes ! Juste en face, l'antiquaire Nicole Euzen vend de très belles dentelles et pièces de picot.



le premier pochoir posé



l'artiste auprès de son œuvre



quel bigouden

êtes-vous?

Goûter à Sainte-Marine ©AOCD - Derennes Y.

quiz bigouden ?

UN BIGOUDEN, C'EST...

du caractère !
 un passionné
 notre ADN
 de la fierté
 un économe
 un courageux
 un grand ❤️

réponses des habitants :

1 - Comment appelle-t-on les habitantes du Pays Bigouden ?

- A- Les Bigoudines B- Les Bigoudènes C- Les Bigoudens

2 - Vous avez un p'tit creux au goûter, que choisissez-vous de manger ?

- A- Des pancakes B- Un yaourt Malo C- Des kouigns

3 - Vous allez à la crêperie avec des amis, vous commandez :

- A- Une complète B- Une parfaite C- Une mignonette

4 - Vous voulez pratiquer un sport pendant vos vacances, vous choisissez :

- A- Du saut à l'élastique B- Du surf à la Torche C- Du snowboard

5 - Combien de centimètres mesure la coiffe bigoudène ?

- A- 27 cm B- 33 cm C- 45 cm

6 - Comment s'écrit le phare de Penmarc'h ?

- A- Eckmühl B- Echmul C- Eckmülh

7 - Quel est le spot de surf le plus connu du Pays Bigouden ?

- A- La Torche B- Les Glénan C- Bigoubeach

8 - Une fois dans sa vie, une bigoudène peut devenir :

- A- Reine B- Princesse C- Duchesse

9 - Quand un marin va en mer, il dit qu'il fait :

- A- Voiture-poisson B- Route-pêche C- Port-mer

10 - Que veut dire "être dans le lagen" ?

- A- Se baigner dans une eau claire B- Être perdu dans la lande C- Un lendemain difficile

11 - Qu'est ce que le startijenn ?

- A- Un coup de mou B- De l'énergie C- Le starter du bateau

12 - Le petit nom de la Langoustine est :

- A- La demoiselle B- La cigale des mers C- Mademoiselle rose

13 - Quel est le nom du coquillage en forme de chapeau chinois ?

- A- Le beatnik B- Le birinik C- Le bernique



©Cléret E.



©Le Gall J.

On ne triche pas !!! 😊

Réponses : 1.B/2.C/3.A/4.B/5.B/6.A/7.A/8.A/9.B/10.C/11.B/12.A/13.C



Vous avez répondu à toutes les questions sur le Pays Bigouden ? Bravo !

Ce petit test permet de savoir si vous vous fondez dans la culture locale avec plus ou moins de facilité !

Alors, êtes-vous un bigouden débutant, confirmé ou ambassadeur ?

VERDICT !

Entre 1 et 4 bonnes réponses

Vous êtes un bigouden **débutant**.

Vous venez certainement pour la première fois... Relisez bien le guide, explorez le territoire et revenez encore une fois : bientôt vous serez Bigouden !

Entre 5 et 9 bonnes réponses

Vous êtes un bigouden **confirmé** !

Le vocabulaire est presque acquis, il vous manque quelques subtilités locales.

Encore une semaine de vacances en Pays Bigouden, un fest-noz ou une soirée dans un bar et vous deviendrez ambassadeur.

Entre 10 et 13 bonnes réponses

Vous êtes un **ambassadeur** !

Partout où vous allez, vous êtes fier de votre Pays Bigouden, vous le connaissez comme personne. Vous êtes 100% Bigouden ! Passez nous voir dans les Offices de Tourisme avec ce quiz...

Nous vous offrirons un petit cadeau !



Des expériences
qui décoiffent

DEVENIR BIGOUDEN EN 5 LEÇONS



| Surf School Rise Up ©Bindert Y.

Surfeur à toute heure

Les écoles accueillent dès l'âge de 5 ans jusqu'aux plus âgés. Pour les enfants, la pédagogie est adaptée autour du jeu afin de découvrir les vagues, la température de l'eau, le courant... Jeunes surfeurs, participez à un stage à la semaine et rencontrez des passionnés de toute l'Europe dans une ambiance amicale. Tout le monde peut venir apprendre ou confirmer son niveau ! A tout âge, venez tenter l'expérience.

Grands débutants, ne vous jetez pas à l'eau sans prendre une ou deux heures de cours. Renseignez-vous sur les conditions de surf, les marées et la météo. Mais surtout prenez connaissance des règles et priorités une fois sur l'eau.

où apprendre? Dans notre carnet d'adresses, retrouvez toutes les écoles de surf en Pays Bigouden.

Pro du Fest-noz

Sur tout le Pays Bigouden, les fest-noz sont les rendez-vous incontournables des vacances. Mais pourquoi aimons-nous venir danser sur les parquets bretons ?

De tous temps, les bals permettaient la/les rencontre(s). Se suivent sur scène : bagadou, duos, chanteurs et groupes traditionnels. On aime ces soirées pendant lesquelles plusieurs groupes se succèdent, des plus traditionnels aux plus modernes. Beaucoup adaptent les rythmes anciens aux sons d'aujourd'hui. Ce qui est beau dans un fest-noz, c'est danser ensemble... Prendre le petit doigt de la dame de droite et celui du monsieur de gauche et danser... On ne se connaît pas mais, le temps d'une danse, on échange des sourires, des rires et des conseils.

Et puis parfois une femme ou un homme nous invite à danser, en couple, une valse ou une scottish.

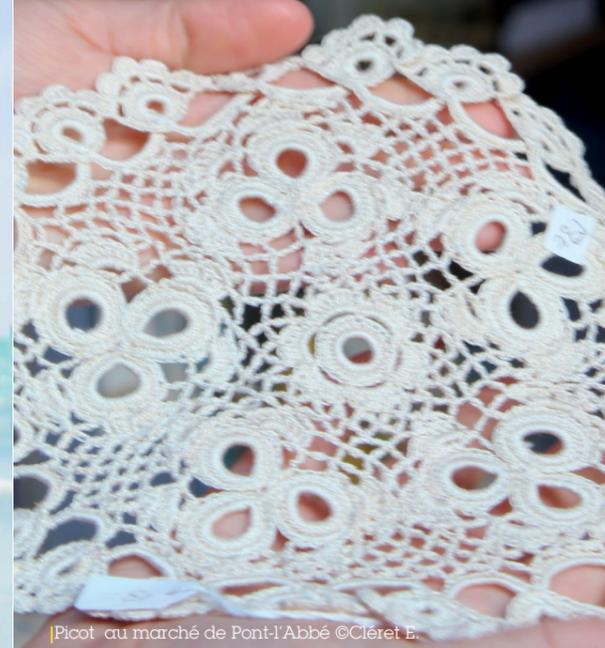
Ne soyez pas timides, et entrez dans les cercles. Les plus avertis vous diront comment danser. Personne ne vous jugera, soyez-en certains !

où apprendre?

Tous les lundis soirs à Lesconil à 18h sur le port
Les 10, 17, 24 et 31 juillet et les 7, 14 et 21 août, 20h, à Croas Ver
Combrit, 1€



| Fest-noz ©CRT - Ollivier M.



| Picot au marché de Pont-l'Abbé ©Cléret E.

Tendance Do it yourself

L'association a pour but de promouvoir et valoriser la Dentelle traditionnelle du Pays Bigouden, au moyen de cours, stages, publications et expositions, avec, en complément, un travail de création, de restauration et de recherche visant à rassembler et valoriser le patrimoine existant et susciter de nouvelles vocations.

PETITE HISTOIRE DU PICOT

La dentelle permet aux populations maritimes de Cornouaille, frappées depuis 1902 par la crise sardinière, de sortir de la misère. De là est né le «Picot Bigouden». Pendant plusieurs décennies, les bigoudènes ont parcouru l'hexagone, et même au-delà, afin de vendre les napperons, gilets, gants, fabriqués en Pays Bigouden. Certaines d'entre elles réalisaient des motifs particuliers en grande quantité et d'autres en assuraient le montage.

où apprendre ?

Stage d'été du 10 au 13 juillet
2017, de 9 à 12 h.

Fil, crochet et cordon sont fournis.
institutbigoudendesdentelles@gmail.com



Flashez pour voir la
vidéo «On a testé
pour vous
un stage de crêpes»



où apprendre?

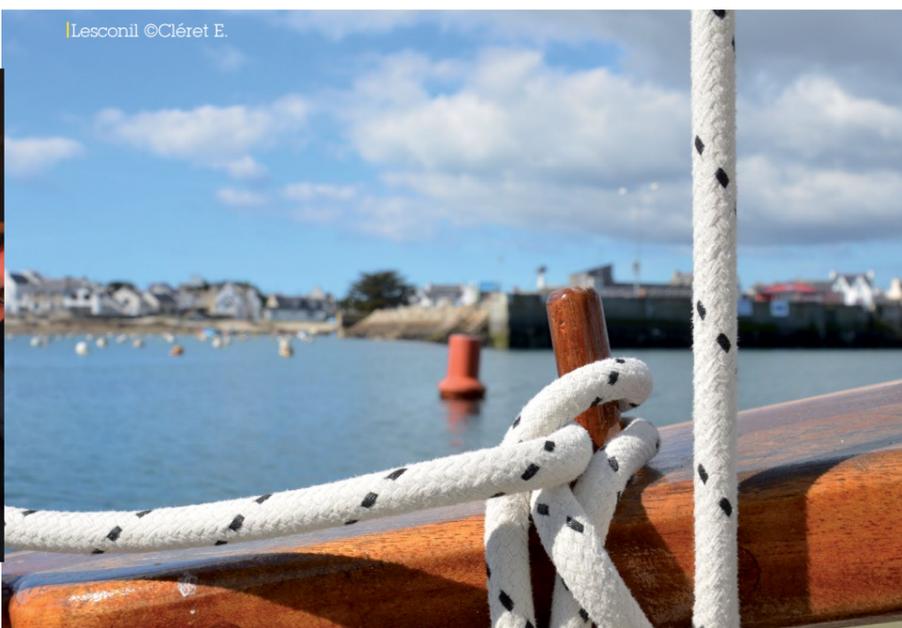
Apprenez à tourner vos crêpes avec
l'Université de la crêpe à St Jean Trolimon : 02 98 82 09 28
ou avec l'Atelier du Phare à Penmarc'h : 06 77 42 35 74
et Aux Ateliers By Vero à Bénodet : 06 75 75 49 91



| ©CRT Torset P.

Fameuse Tourneuse

Apprenez les recettes des «blé noir», «froment» et «kouigns» ! Au delà des ingrédients, c'est tout un héritage familial et oral qui est transmis. Si le nombre d'œufs ou la quantité de lait se dosent selon l'origine régionale ou au ressenti de la cuisinière et bien, la façon de tourner aussi. Vous apprendrez à utiliser louche, rozol, spanell et à bien tempérer votre billig. Sachez surtout que faire des crêpes ovales, «c'est pas grave !» et que trop cuites -kraz- : «c'est bon aussi !».



| Lesconil ©Cléret E.

Permis bateau

Il vous suffit du permis côtier pour atteindre les Glénan en 30 minutes, remonter la magnifique rivière de l'Odé et visiter les ports de l'Île-Tudy, Loctudy, Concarneau, etc Alors, comment vous inscrire ?

Préparez votre venue en contactant le formateur 2 à 3 semaines avant. Ils vous communiqueront les identifiants internet et un livre pour apprendre le code. Une fois sur place, vous aurez votre permis en 1 semaine ! 5h de théorie et 3h30 de pratique (manœuvres portuaires, accostage, sorties en mer...) Environ 2h par jour du lundi au jeudi avec des cours souples et modulables, vous passerez votre examen théorique le vendredi. Pour le permis pratique, vous autovaliderez tous les items au fur et à mesure de votre apprentissage en mer.

où apprendre?

Locomarine à Loctudy
02 98 87 95 95

Baleine blanche, port de Sainte-Marine
02 98 51 30 30 ou contact@baleineblanche.fr

LES TONTONS SURFEURS BIGOUDENS



LE SURF EN PAYS BIGOUDEN... UN ART DE VIVRE

RENCONTRE AVEC YANNICK LE COZ, TONTON & SURFEUR. À L'ORIGINE DE LA CRÉATION D'ATLANTIC SURF SHOP, À LA TORCHE. MONITEUR ET JUGE DE SURF.

Combien étiez-vous de surfeurs à La Torche au tout départ ?

Nous étions 4 ou 5 surfeurs, il fallait se contacter par téléphone ou prévoir la session si nous ne souhaitions pas surfer seuls. Le spot était désert la plupart du temps et nous étions dans notre jardin. Je vivais au plus près de la Pointe de la Torche (location à 300 m), et en fonction de mon emploi du temps (prof EPS), je surfais presque tous les jours, le matin ou (et) le soir, par tous les temps... Plus qu'un art de vie, le surf est devenu mon mode de vie. Cette incroyable relation avec l'océan, cette sensation de liberté, ce bien-être, a bouleversé ma vie. Mes voyages, mes rencontres m'ont inculqué cette culture surf avec toutes ses valeurs d'échange, de partage et de respect.

Puis, très vite, pour évoluer techniquement, je me suis lancé dans la compétition.

L'objectif était de se confronter aux autres (et de gagner le contest) mais aussi de pouvoir rencontrer des surfeurs tout aussi passionnés des 4 coins de Bretagne, de France ou d'Europe, pour échanger nos expériences, partager notre culture, et aussi faire la fête.

Pourquoi vous surnomme-t-on "Tonton surfeur" ?

Nous sommes les anciens, et comme des tontons dans une famille, nous sommes présent et bienveillants avec les plus jeunes qui se passionnent à leur tour.

Depuis quand pratiquez-vous le surf ?

Cela fait 40 ans !

Votre spot préféré en Pays Bigouden et pourquoi ?

Pors-Carn, côté gauche de la Pointe de la Torche, vagues puissantes et creuses (c'est mon spot, même les poissons m'appelle par mon prénom ...)

Est-ce le même depuis que vous avez débuté le surf ici ?

Oui, ce sont les mêmes mais je voyage beaucoup et j'ai découvert de multiples vagues fabuleuses autour du globe.

A quelle fréquence surfez-vous ?

Je ne surfe plus beaucoup en France car j'ai de plus en plus froid (j'ai néanmoins décidé de m'y remettre car le surf me manque trop) mais je m'échappe au chaud, environ 4 mois tous les ans et je surfe tous les jours, 3 ou 4 heures par jour.

Avec qui surfez-vous ?

Souvent seul, de temps en temps avec des amis, mon plus grand plaisir est de surfer avec ma fille ou ma femme !

Transmettez-vous votre passion du surf ?

Je crois avoir beaucoup participé à l'évolution du surf à la Pointe de la Torche, dans le Finistère et plus largement en Bretagne. Il y a 30 ans, j'ai successivement créé, le Kangourou Surf Club, la ligue régionale de surf dont j'ai été président pendant 14 ans, les 4 comités départementaux (29, 56, 22 et 35) et je suis encore actuellement le président du comité surf 29.

J'ai également été vice-président de la FFS, juge et chef juge international pendant 25 ans.

Je me suis impliqué sur beaucoup de formations, brevet d'Etat surf...

A travers cet engagement, cette énergie, j'ai essayé de transmettre la culture et les valeurs qui m'ont nourri depuis maintenant une quarantaine d'années.

Que conseillez-vous à une personne voulant débuter le surf ici ?

D'éviter la pleine saison et de venir en Septembre / Octobre ou Mai / Juin. D'être bien équipé, surtout en combinaison de qualité. De prendre quelques cours et d'apprendre les règles de priorités et de convivialité.

Ce que vous apporte le surf ?

Quand je peux surfer dans un milieu non surpeuplé (5/6 surfeurs), avec des gens détendus, le surf m'apporte tout ce que vous suggérez avec en plus beaucoup de bien-être, de plaisir et de bonheur.

Votre moment de la journée pour surfer ?

Le matin, avant que le vent ne se lève et le soir lorsque le vent est tombé. Deux moments dans la journée où le spot n'est pas saturé.

Est-ce pour vous un art de vivre en Pays Bigouden ?

Oui, bien sûr. Le climat, les conditions de surf, les multitudes de spots permettent de s'adonner sans modération à cette fabuleuse activité nautique.



|Hugo Tosetti



|XXIX twenty nine



|XXIX twenty nine



|Hugo Tosetti



|Hugo Tosetti

CULTURE SURF, COMPÉTITIONS & TRANSMISSION

AVEZ-VOUS DÉJÀ VU UNE COMPÉTITION DE SURF ? SI LA RÉPONSE EST NON, ALORS NOUS VOUS CONSEILLONS DE VENIR DÉCOUVRIR CE SPORT AUX RÈGLES PARTICULIÈRES. MIEUX INSTALLÉS QUE DANS UN STADE, CAR SUR LE SABLE, EMPORTEZ VOS JUMELLES ET APPRÉCIEZ L'ESTHÉTIQUE DES FIGURES SUR L'EAU. PETIT ZOOM SUR UNE COMPÉTITION ATTENDUE PAR LES JEUNES BRETONS : LA ONE BIC KIDS SURF DESIGN, DONT LA FINALE SE JOUERA À LA TORCHE.

Comme chaque saison depuis 17 ans, le format original du BKOD, ouvert à tous, attire des jeunes venus de toute la Bretagne. Les jeunes sont avant tout heureux, de partir en surf trip le temps d'un week-end, de rencontrer de nouveaux copains et de représenter leur spot, leur école ou leur club.

Ronan Chatain, organisateur, nous explique : "Il y a l'idée de transmission de la culture surf des plus anciens envers les plus jeunes. Ils s'entraident et s'encouragent tous. C'est une compétition très familiale qui permet d'aller sur différents spots."

Cette compétition est assez unique, car elle part d'une règle très simple : "Tous les enfants ont le même surf. Un Longboard 9' pour les moins de 18 ans, planche technique qui a fait ses preuves sous le pied des meilleurs longboardeurs français et européens. Un Bic surf 7'6 Performer pour les moins de 12 ans, planche performante et technique à la fois. La rencontre s'avère être un véritable baromètre des talents émergents du longboard breton, tout en gardant un esprit fun et décontracté".

Cette année, le tour Bic Kids One Design revient avec, non pas 3 mais, 4 étapes : Trestel (22) le Dimanche 21 Mai, Plouharnel (56) le Lundi 5 Juin, Audierne (29) le Dimanche 25 Juin et enfin la « finale » à La Torche (29), le dimanche 17 Septembre. Le classement général du Bic Kids One Design 2017 sera établi en retenant les résultats de chaque surfeur(se) sur les 4 étapes.

Retenez votre 17 septembre !

LA TORCHE C'EST MON SPOT, MA FAMILLE.

HUGO, 15 ANS, NOUS RACONTE LE SURF SUR "SON SPOT" DE LA TORCHE À PLOMEUR.

RACONTE-NOUS LES VAGUES DE LA TORCHE.

J'aime surfer ici car c'est là que j'ai commencé. C'est mon spot de référence. C'est bien pour apprendre mais on prend moins de risque que sur les vagues du sud de la France qui sont mieux pour progresser. Et à La Torche, on est en famille, tout le monde se connaît, c'est cool.

On aimerait que tout le monde se disent plus "bonjour" pour garder toujours cette bonne ambiance !

AS-TU DES CONSEILS À DONNER ?

Quand on ne connaît pas bien La Torche c'est dangereux. Lorsqu'on débute, il vaut mieux aller vers Tronoën, même si les vagues sont plus brouillonnes, le mur est plus facile à passer, il y a moins de monde et on apprend dans la mousse des vagues.

QUELQUES MOTS POUR DÉCRIRE LA TORCHE ?

C'est beau. Le vert des dunes, la couleur du sable et les différentes couleurs de l'eau. Ce que j'aime le plus c'est sortir de l'eau et aller manger une kouign au Rayon Vert. Ils servent à toute heure et on peut y aller en combinaison de surf ! J'aimerais qu'il y ait plus de monde aux compétitions et qu'il y en ait plus souvent car ça vaut le coup de se déplacer pour voir le spectacle des surfeurs sur l'eau.

CARNET DE COMPÉTITIONS

Même si on ne surfe pas, c'est toujours agréable de voir les surfeurs sur l'eau !

Plusieurs compétitions sont organisées tout au long de l'année :

- 3, 4 et 5 Juin (ou 10 et 11 juin) : Coupe de France Surf Open / Compétition Nationale à La Torche
- 9 et 10 Septembre : Championnat de Bretagne Espoir, La Torche
- 17 septembre : Bic Kids One Design à La Torche

LE SURF, TENTEZ L'EXPÉRIENCE !



Flashez pour voir la vidéo «On a testé pour vous un cours de surf»

Paddle

#MARCHER SUR L'EAU

AVIS D'UN NOVICE TANGI



Tangi, de l'Office de Tourisme a testé pour vous le stand up paddle. Il partage avec vous son expérience bigoudène.

14h45 : Accueil au Centre Nautique de Lesconil pour ma première session de stand-up paddle avec Paul, moniteur du centre (vraiment très souriant et rassurant).

NB : Le stand up paddle consiste à se tenir debout (stand up) sur une planche et à se déplacer sur l'eau en ramant avec une pagaie (paddle).

14h50 : Prêt du matériel. En fait, une planche et une pagaie, pas besoin de combinaison vu les conditions climatiques et une eau à 20° minimum. Normal, on est à Lesconil!

15h00 : C'est le départ. Le temps de trouver son équilibre sur la planche (normalement cela se fait très rapidement sauf quand il y a un peu de houle : on n'échappe pas à la chute). Donc, après deux chutes (il faut bien se rafraîchir, il fait tellement chaud), c'est parti pour une balade sur le Steir.

16h00 : Arrivée au bout du Steir après 45 minutes de balade tranquille. Le temps d'admirer le Manoir de Kerlut et celui de Kerhoas, il est désormais temps de revenir vers le centre nautique. Le vent de face et la marée montante rendent le retour un peu plus difficile que l'aller.

17h00 : Retour à notre point de départ : la plage des 4 vents derrière le port de Lesconil (pour ceux qui ne connaissent pas, petite plage très sympa souvent à l'abri du vent). En conclusion : activité très sympa à la portée de tous, dans un lieu mythique (Lesconil).



Lesconil ©Centre nautique de Lesconil

ACTIVITÉS NAUTIQUES Immersion bigoudène

LES CENTRES NAUTIQUES ET PARTENAIRES OFFRENT UN CHOIX D'ACTIVITÉS DE PLUS EN PLUS DIVERSIFIÉ. QUE VOUS SOYEZ SPORTIF OU NON, VOUS TROUVEREZ UN SUPPORT ADAPTÉ POUR PASSER UN BON MOMENT, EN SOLO, ENTRE AMIS OU EN FAMILLE.

SENSATION GLISSE

Les sports nautiques comme le surf ou le kite surf, le catamaran ou la voile allient intensité physique et moments privilégiés en pleine nature. On travaillera sur la totalité du corps, fessiers, bras, abdos... mais aussi son équilibre. Débutants : les sensations sont fortes et les progrès sont rapides.

SPORT MAIS ZEN

Si pour vous nautisme rime avec découverte et calme, nous vous conseillons le stand up paddle ou le kayak. Il n'y a que le bruit de la rame au contact de l'eau. Remontez les rivières, profitez de la vue sur les côtes depuis la mer ou approchez tranquillement pour observer les phoques et les oiseaux. Profitez de ces instants pendant lesquels la nature vous accompagne.

BALADE AQUATIQUE

Pour celles et ceux qui veulent allier fitness et

bienfaits de la mer, la marche aquatique promet des séances faisant travailler son cardio et ses muscles. Véritablement tendance, la marche aquatique réunit plusieurs générations de passionnés. La combinaison, les chaussons et les frites sont les accessoires principaux et un moniteur vous coache.

DES FORMULES SELON VOS ENVIES

En location ou accompagnés par des moniteurs, chaque centre aura une proposition adaptée à vos envies. Catamaran, optimists, kayak, planches à voiles, paddles... Vous pouvez prendre des cours, louer un matériel et partir en autonomie. Ouverts à tous, à tous les âges mais aussi à tous les budgets, ils vous accueillent, à l'heure ou à la journée, en stage, à la semaine ou à l'année. À guetter : les balades gourmandes dans certains centres de glisse.

LA PÊCHE : SPORT NATIONAL !

En mer ou sur les quais, en pêche à la ligne ou à pied, avec un guide de pêche, en vous laissant guider par les horaires des marées : c'est une idée sortie, en famille ou entre passionnés. Les cartes de pêche journalières ou annuelles sont en vente dans nos Offices de Tourisme.

JETEZ-VOUS À L'EAU

- Partir en kayak à la rencontre des phoques des Etocs à Penmarc'h
- Pêcher dans l'étang du Moulin Neuf à Trémec
- Découvrir la marche aquatique plage du Treustel
- Lier gourmandise et paddle à L'échiagot
- Louer un kayak pour longer l'Île-Tudy
- Apprendre la planche à voile à Loctudy
- Remonter les casiers en famille sur un misainier traditionnel à Lesconil
- Rencontrer des partenaires de glisse sur un catamaran au Guilvinec
- Se faire livrer son paddle où on veut pour partir en mer
- Faire une sortie pêche Kayak sur la rivière de Pont-l'Abbé



Penmarc'h ©OT Penmarc'h

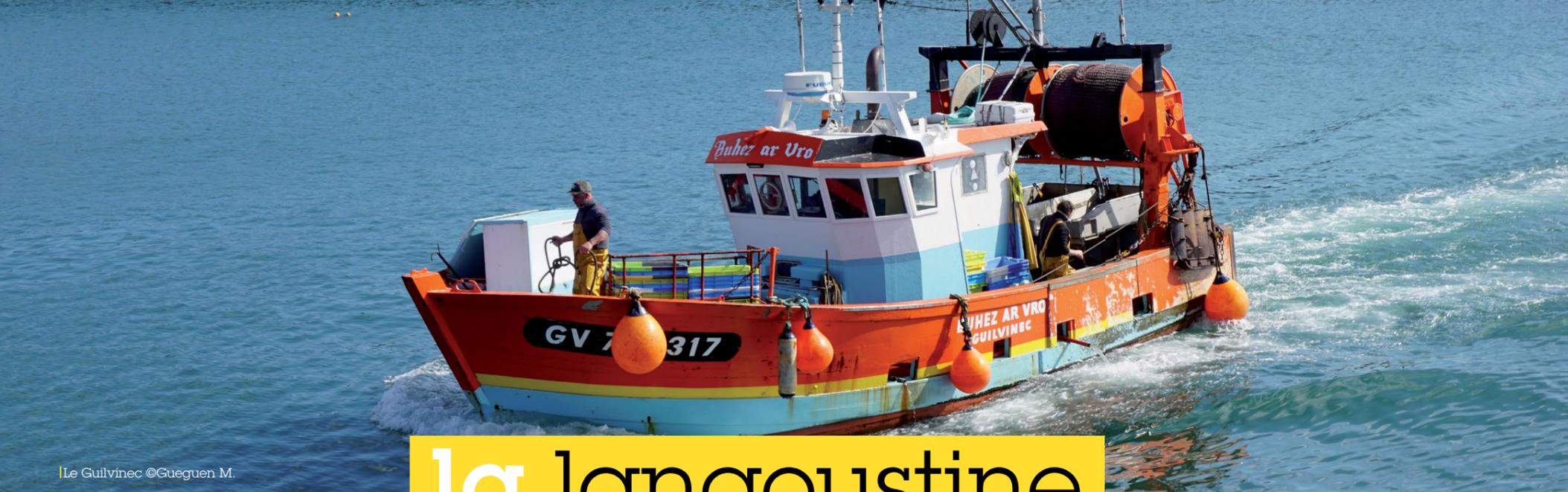


Loctudy ©OT Loctudy



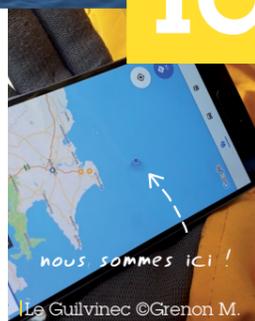
Flasher pour voir la vidéo
« On a testé pour vous
le stand-up paddle »





Le Guilvinec ©Gueguen M.

la langoustine



Le Guilvinec ©Grenon M.



Le Guilvinec ©Pimentel M.



Le Guilvinec ©Cléret E.



Le Poisson d'Avril ©Grenon M.

UNE DEMOISELLE QUI SE MÉRITE : RÉCIT D'UNE JOURNÉE EN MER

L'ÉQUIPE DE L'OFFICE TESTE TOUTES LES ACTIVITÉS DU PAYS BIGOUDEN. JE SUIS MARLÈNE ET J'AI VÉCU UNE JOURNÉE EN MER AVEC DES PÊCHEURS.

DANS LA VIE D'UN PÊCHEUR DES MERS BIGOUDÈNES, IL Y A TROIS CHOSES IMPORTANTES : SA PASSION POUR LA PÊCHE, SON SOUCI DE LA TRANSMISSION ET SA FEMME. QUAND JE SUIS ARRIVÉE, SUR LE BORD DU QUAI DE LÉCHIAGAT DEVANT LE BATEAU D'ÉRIC L'AVEL AN HEOL, J'ÉTAIS IMPATIENTE DE DÉCOUVRIR LE MÉTIER DE MARIN PÊCHEUR. EN EFFET, CETTE SORTIE D'UNE JOURNÉE, PROPOSÉE PAR HALIOTIKA EST LOIN D'ÊTRE UNE BALADE TRANQUILLE EN MER AVEC DES HOMMES QUI FONT SEMBLANT. ILS SONT 25 À 30 À SORTIR TOUTS LES JOURS DU PORT DU GUILVINEC, DE 2 À 4 MARINS PAR BATEAU.

Cette journée est au-delà de l'expérience, c'est de l'immersion totale, c'est une rencontre intime avec les pêcheurs et leur quotidien, c'est comprendre un territoire : c'est du vrai qui décoiffe (d'ailleurs pas besoin de se coiffer). Récit d'une journée, à la quête de l'Or rose du Pays Bigouden.

5h15 : Il fait bon sur le port de Léchiagat, nous montons à bord de l'avel an Heol et Éric sera notre capitaine. « Tu sens cette petite brise ? en mer elle sera plus forte et il va faire frais ». Les deux matelots se mettent à leur poste, nous sortons du port direction « Karreg Jean ». Éric nous dit « Chaque zone de pêche a été nommée par un ancien, des fois c'étaient les prénoms de leurs femmes, d'autres fois une anecdote de pêche - **toul*** caillou, potager, poulailler, toul Marie-Louise et même Claire Chazal -. Les bateaux se donnent l'info et partent ensemble sur la zone. Mais Éric décide de partir seul sur la zone de « L'enfer ». Il fait nuit, on se prend à regarder le ciel et imaginer les navigateurs de l'époque, se repérant

grâce aux étoiles et pêchant à la voile.

7h30 : Positionnement sur la zone, mise en place des chaluts à l'eau à 200m de profondeur. Nous avançons à 3 nœuds vers l'Est. Il suit un chemin maintes fois pris. Son ordinateur enregistre toutes ses sorties depuis plus de 20 ans. L'histoire d'une vie de pêcheur sur un écran lumineux. « Quand j'ai commencé, j'avais mon doigt et ma carte et dans 2 ans c'est la retraite. » On parle transmission, vente du bateau, succession et jeunes pêcheurs. Un matelot prépare à manger en bas, l'odeur des oignons au beurre couvre celle du gasoil. « Aujourd'hui on mange des tripes, t'aimes ça ? » Je vais faire l'impasse, la houle et l'odeur de gasoil ne m'ouvrent pas l'appétit : mais je n'ai pas le mal de mer : victoire !

10h30 : Il est l'heure de la relève des chaluts. La pêche est bonne et Éric a bien fait de choisir l'Enfer. A la radio, les collègues n'ont pas fait une bonne pêche. Peut-être vont-ils nous rejoindre ? « C'est important l'entraide, si un jour je ne pêche rien, je suis content qu'un collègue me dise dans quelle zone il y a de la langoustine ». Les chaluts sont remis à l'eau et les gars séparent les poissons des langoustines, ils trient les petites des moyennes langoustines. « On pêche la langoustine, s'il y a du poisson c'est un plus à la criée, mais ce n'est pas mon objectif ».

13h30 : Seconde relève des chaluts et encore une belle prise. « L'enfer n'est pas si terrible que ça ! ». Le tri est vif et précis. Le chalut redescend pour caresser le fond. Éric parle à la radio avec ses collègues et cousins, la famille est grande sur la mer, on aperçoit les bateaux au loin. « Tu sais le mot qu'il ne faut pas dire sur un bateau** ? » Je réponds : « oui ». « Une fois un touriste me l'a dit 4 fois, par ce qu'il était chasseur, le chalut a

cassé, ça porte vraiment malheur, alors ne dis pas le mot... »

Moi : « Promis, je ne dirai pas... » Je ne sens plus les vagues, je m'y suis faite. « Parfois, il y a des touristes malades toute la journée, on ne peut pas les ramener à terre sinon je perds une journée de pêche. C'est dur comme métier, vous venez pour le comprendre et le vivre comme on le vit tous les jours ».

15h : Nous reprenons la direction de la terre pour le dernier coup de chalut.

16h05 : Dernière levée et dernier tri, encore une belle prise. On discute, à la radio, avec les autres bateaux qui prennent la même direction, on rit, on raconte des bêtises. Le soleil nous accompagne et le vent est redevenu bise.

17h20 : L'entrée au port est spectaculaire et les pêcheurs sont attendus comme des stars. De nombreux curieux observent depuis la terrasse d'Haliotika, ne ratent pas une miette du ballet des bateaux. Un monsieur nous attend pour aider « c'est un parisien, un néo-arrivant, ça nous donne un bon coup de main ».

18h00 : C'est le moment des au revoir. Éric est un pêcheur passionné qui aime partager. Le livre d'or annoté par les marins d'un jour montre l'envie de partager. « Avec tous les gens qui sont venus à bord et avec qui j'ai sympathisé, je pourrai faire le tour de France ». Alors si un jour vous avez la chance de croiser Éric ou un de ses collègues pour une journée comme celle-ci : armez-vous de votre plus gros pull, de votre plus grande forme et de votre curiosité !

Marlène, conseillère en séjour, Office de Tourisme.

TOUT SUR LA LANGOUSTINE

Nom scientifique : *Nephrops norvegicus*

Elle appartient à l'ordre des décapodes (5 paires de pattes)

Taille : 13,3 cm pour les mâles et 10,8 cm pour les femelles

Elle vit dans un terrier creusé dans la vase entre 15 à 800m de profondeur

Gestation : 8 mois
1 500 à 4 000 œufs par portée

1 portée par an

Les mâles peuvent vivre jusqu'à 10 ans tandis que les femelles ont une croissance plus lente et peuvent atteindre 20 ans.

BIEN CHOISIR SES LANGOUSTINES

En Pays Bigouden, vous avez la chance de pouvoir acheter la langoustine vivante dans nos poissonneries. Elle sera parfaite à déguster.

Au meilleur de sa forme, elle a les yeux noirs et brillants, les pattes raides et la carapace rosée, sans tâche sur le ventre. Cuite encore vivante, elle ne sera que meilleure.

POUR UNE BONNE CUISSON

Pour 1kg de langoustine Portez à ébullition 4 litres d'eau salée, plongez-y les langoustines et attendez que l'ébullition reprenne. Cuissez 2 minutes et égouttez-les à la passoire.

C'EST BON AUSSI...

En carpaccio, avec un filet d'huile d'olive, le jus et le zeste râpé d'un citron vert.

AVIS D'UN CHEF, GAËTAN

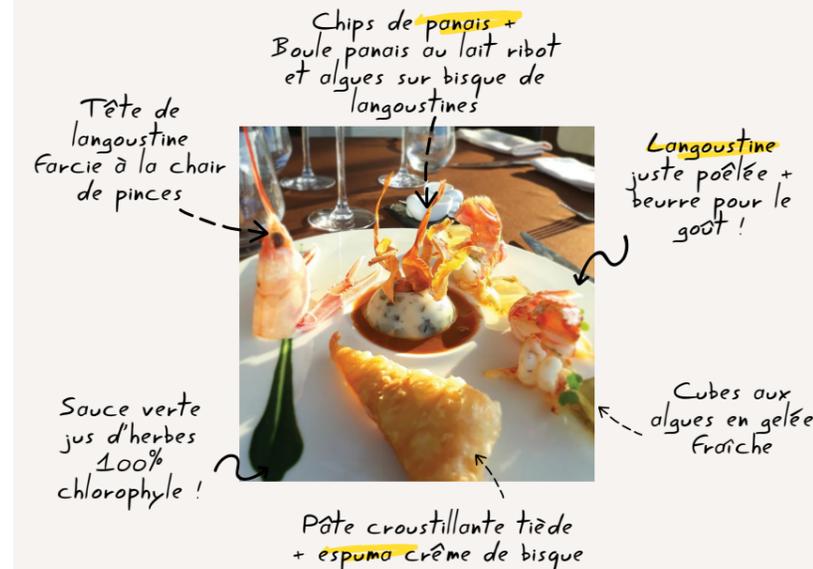
Gaëtan travaille depuis longtemps au restaurant « Le Poisson d'Avril » au Guilvinec, cette année il est devenu le chef. Depuis quelques mois, il a repris les rênes de la cuisine. Passionné par son métier et investi dans un travail d'équipe, il aime travailler les produits locaux et de saison. Le restaurant avec vue sur le port est au plus prêt de l'arrivée des poissons pêchés sur les côtes bretonnes.

Gaëtan : « Lorsqu'on se lasse d'un plat ou que la saison annonce un nouveau produit, on le change. Nous travaillons ensemble l'assiette, tout le monde goûte et valide ».

Dans la cuisine, la brigade s'active dès 8h30 pour préparer, parer, cuire, éplucher... Bref, une mise en place active au plus proche du produit et garanti tout fait maison ! Le travail pour chaque assiette est donc important...

Vous ne vous sentez pas capable de faire la recette ? un conseil : allez manger au Poisson d'Avril !

DÉCORTIQUONS CE PLAT PRINTANIER !



UNIQUE

kouigns

Les kouigns (« gâteaux » en Breton) sont une spécialité gourmande que vous trouverez **uniquement en Pays Bigouden**. Ces petites crêpes, qui ressemblent à des pancakes sont réalisées à partir d'une recette très proche de la pâte à crêpe avec de la levure de boulanger qui donne un côté brioché. Ne vous méprenez pas, cette spécialité bigoudène n'a rien à voir avec le «kouign-amann», le délicieux gâteau riche en beurre du Pays de Douarnenez. De toutes les fêtes locales, retrouvez les aussi dans certains restaurants !

MIAM !

500 g de farine type 55 . 200 g de sucre semoule.
1 sachet de sucre vanillé. 75cl de lait demi-écrémé.
3 oeufs entiers . 1 pincée de sel . 1/2 carré de levure de boulanger

Mélanger la farine, le sucre, le sachet de sucre vanillé et la pincée de sel. Faire un puit et ajouter les 3 oeufs. Diluer le 1/2 carré de levure dans un demi-verre de lait tiède et verser dans le récipient. Ajouter le lait petit à petit et mélanger pour obtenir une pâte homogène. Laisser lever la pâte au

chaud durant 3 à 5 heures, couverte et à l'abri des courants d'air. Verser une louchée de pâte sur votre poêle bien chaude ou votre billig, laisser cuire 1 minute puis retourner. À manger, avec du beurre salé, du sucre, de la confiture ou du chocolat fondu ou de la crème de citron.

Chut ! Laissez reposer la pâte au tiède sans la bouger, ni la brusquer !

Un palace

100% BIGOUDEN

KOUIGN BURGER



BIENVENUE AU KOUIGN PALACE !
CETTE AVENTURE CULINAIRE, C'EST D'ABORD UNE HISTOIRE D'AMITIÉ. BARBARA ET GERSENDE SE CONNAISSAIENT DEPUIS 25 ANS ET ELLES ONT TOUJOURS SU QU'ELLES RÉALISERAIENT UN PROJET ENSEMBLE. IL AURA FALLU ATTENDRE LE RETOUR DE BARBARA EN 2011, POUR QU'UN SOIR, ELLES IMAGINENT UN CONCEPT POUVANT METTRE À MAL LA PLUS GRANDE ENSEIGNE DE FAST-FOOD DU MONDE. CRÉER UN KOUIGN-BURGER ÉTAIT ÉVIDENT CAR ELLES VENAIENT D'INVENTER UNE RECETTE UNIQUE !

Passionnées de cuisine toutes les deux, elles connaissent la recette des kouigns par cœur. Barbara, bigoudène de Penmarc'h, a tenu un petit camion il y a 20 ans, vers les rochers de Saint-Guénolé. Les kouigns, c'est un goûter en famille, une sorte de madeleine de Proust. Dans certaines familles, elles faisaient office de repas sucrés. Barbara et Gersende se sont lancées dans l'invention d'une **kouign salée**, à base de blé noir. Les premières kouigns salées étaient nées. Famille, amis, collègues ont été mis à contribution pour valider la recette et le concept du burger.

En avril 2012, les deux pionnières investissent les cuisines du Nautilus. Puis en 2015, elles ouvrent le Kouign Palace, toujours sur le port de Kéryty. « Au tout départ, on a eu des locaux qui passaient devant la vitrine et on les entendait dire «mais qu'est-ce que c'est ?» Nous avons revisité la sacro-sainte kouign et en plus avec du blé noir!

Nous la proposons aussi en dessert, en suivant la recette originale mais sous différentes formes. **Barbara** : « Nous avons déposé le Kouign-Burger, c'est une marque protégée qu'on commence à nous copier, même à Paris ! A base de bœuf, poulet ou saumon, nous faisons aussi un burger végétarien. » La cuisine des filles (comme on les appelle), c'est ça : **mettre en valeur le terroir** bigouden en lui ajoutant des saveurs, de la modernité et des épices ! **Gersende** : « Tous les jours, nous proposons une viande (locale) et un poisson de nos côtes, j'aime travailler les épices, les sauces et la cuisson à la plancha. » Une cuisine qui va à l'essentiel du produit avec une touche qui vient de l'autre bout du monde.

CHEZ LES FILLES, ON VOYAGE GRÂCE AUX SAVEURS & ON SE SENT BIGOUDEN EN DÉGUSTANT LES KOUIGNs.

Nous travaillons avec des produits locaux et bio. La farine de blé noir vient du Moulin de l'Ecluse de Pont-l'Abbé, les légumes sont de maraîchers locaux, le porc de Trémeoc... Petite nouveauté : le brunch du dimanche avec gaufre au blé noir !



Toutes les fêtes et animations vendent des kouigns sucrées. Demandez-les avec du beurre, de la confiture ou du chocolat en poudre ! Dans les boulangeries et sur les stands, vous pouvez aussi en prendre plusieurs à emporter pour votre petit déjeuner.

ASTUCES DE CHEF

GERSENDE

La «cheffe Gersende» vous livre quelques secrets de cuisson des kouigns froment :

- Chauffer le Billig à 200°C
- Attendre que les bords de la kouign cuisent un peu et que des bulles se forment au centre
- Une fois retournée, bien la beurrer pour qu'elle prenne sa consistance briochée et son moelleux unique



Où manger des kouigns ?

- × Chez Melen au Guilvinec - à toute heure !
- × La Mouette à pied au Guilvinec - à toute heure !
- × Boulangerie Guidal à Lesconil, mercredi matins
- × Chez Marie-Cath' : Au Kouign Bigouden
- × Penmarc'h/Pors Carn - à toute heure !
- × Le Rayon vert - Plomeur/La Torche - à toute heure !
- × Aux crêpes de Loctudy/Rue du port - à emporter



©Marinoë - Lesconil



©Lesconil ©Cléret E.

les algues

Deux producteurs locaux vous proposent de découvrir les algues, via leurs produits ou des ateliers gourmands. Scarlette Le Corre au Guilvinec et l'Entreprise AquaB, portant la marque Marinoë, à Lesconil. Scarlette est l'unique femme patron-pêcheur, elle cultive, récolte et transforme dans son atelier du Guilvinec. Surprenez-vous en dégustant ces produits de la mer et participez à l'un de ses ateliers «Cuisine des algues».

CONSOMMER DES ALGUES C'EST SURPRENANT ET POURTANT NOUS EN MANGEONS TOUS LES JOURS CAR ELLES SONT UTILISÉES DANS L'INDUSTRIE AGRO-ALIMENTAIRE.

Malgré leur aspect, elles ont de nombreuses vertus, des qualités nutritives extraordinaires et des arômes subtiles. Ainsi vous pouvez les utiliser comme matières premières pour vos plats.

Il existe deux moyens pour récolter les algues, selon leur accessibilité. Au moment des basses mers, la cueillette se fait manuellement. Quant aux algues de fond, la récolte se fait à partir de bateaux munis d'équipements spéciaux.

KOMBU

Riche en minéraux : iode, fer, magnésium, calcium et en vitamines du groupe B. Riche en acide glutamique. Améliore la digestibilité des aliments.

DULSE

De couleur pourpre, se récolte au printemps sur toute la côte bretonne et atlantique. Goût doux et iodé, texture fine et craquante. Se marie très bien avec les poissons, les crustacés, les coquillages, les sauces, les potages et les omelettes ou crues. Très riche en vitamine E Contient de la vitamine C.

LAITUE DE MER

Ressemble à de la salade. Plutôt sucrée, légèrement iodée. Son goût varie selon le temps de cuisson. Crue dans les salades composées et les crudités. Ciselée dans les potages, omelettes... 5g couvrent 100% des apports journaliers recommandés en iode et fer. Riche en vitamines B3, B5, et B6.

HARICOT DE MER

Très délicate, texture fondante et tendre. Goût un peu sucré. Se consomme comme des haricots verts Riche en vitamine C et en fibres douces. Intéressant pour le magnésium, le fer et l'iode. Bon pour le cœur

WAKAME

Saveur douce, fine et moelleuse. Seule espèce cultivée en Bretagne, en pleine mer et en hiver. Une des plus facile à marier avec toutes sortes de plats. Crue dans les salades ou bien blanchie. Intéressante pour ses protéines, le fer, l'iode, le magnésium. Elle renferme plus de calcium que le lait.

NORI

De couleur noire «violine», Goût fin et doux, proche de celui du champignon, algue qui enrobe les sushis. Source exceptionnelle de protéines. Riche en fer, magnésium, vitamines B12 et B2. Lutte contre l'anémie et la chute de cheveux.

KOMBU BRETON

Algue aux épaisses lanières vert sombre. Texture charnue et croquante. Nécessite une cuisson longue (30 min). Riche en minéraux : iode, fer, magnésium, calcium et en vitamines du groupe B.

KOMBU ROYAL

Mesure jusqu'à 2m de long. Saveur marine. Charnue et croquante, tendre sur les extrémités. Récolte de mai à septembre. Sert pour les aumônières et les papillotes. Son goût légèrement sucré apporte une touche caramélisée lors de la cuisson. Très riche en minéraux : iode, magnésium, phosphore et calcium. Vitamines B3, B5 et B6.

Idee recette :

BISTROT DU PORT À LESCONIL RILLETTES DE SARDINES & TARTARE D'ALGUES GUACAMOLE ET POMMES GRANY



4 personnes /// 20 minutes /// Facile

Ingrédients :

2 avocats / 1 oignon, 1 échalote / Citron vert / Coriandre (1 bouquet) / Ciboulette (1 bouquet) / 2 boîtes de sardines à l'huile / 1 verrine de tartare d'algues (Marinoë) / Fromage frais (type St Moret) / 1 pomme Grany / Piment d'Espelette

Recette :

Pour le guacamole : émincer l'oignon et les feuilles de coriandre. Ecraser les avocats, ajouter l'oignon, la coriandre, le jus de citron et le piment d'Espelette. Saler et poivrer.

Rillettes de sardines : émietter les sardines après avoir enlever l'arête centrale. Ajouter le fromage frais, l'échalote ciselée et du poivre.

Dressage : Prenez un emporte-pièce et disposer au fond les rillettes de sardines. Placer dessus une rondelle de pomme Grany. Puis ajouter le tartare d'algues et terminer par le guacamole.

Servir frais.

Vous pouvez accompagner le plat d'une crème balsamique à la pomme.

SARDINES AU BBQ

Raie beurre aux câpres

LOTTE À L'ARMORICAINE

SOUPE DE POISSONS MAISON

HOMARD GRILLÉ

Homard flambé à l'armagnac

RILLETTES DE MAQUEREAUX

Brochettes de St Jacques

ARAIGNÉE MAYONNAISE

TOURTEAU PAIN BEURRE

Tagliatelles au Saumon

PALOURDES DES GLENAN FARCIES

DOS DE CABILLAUD VAPEUR

PLATEAU DE FRUITS DE MER

St Pierre au four

crevettes marinées

Faciles et bonnes !

Il est bon mon poisson !!!

Choisir de venir en fonction des saisons

Poisson	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
Anchois												
Bar												
Lotte												
Cabillaud												
Hareng												
Langoustine												
Lieu Noir (Colin)												
Maquereau												
Merlan												
Merlu												
Sardine												
Sole												
Thon Germon												
Turbot												

■ Saison ▾ Haute-saison ■ Hors-saison



Marché de Pont-l'Abbé ©Cléret E.

les marchés

CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE, IL EST POSSIBLE D'ALLER ACHETER DES PRODUITS FRAIS ET LOCAUX SUR LES MARCHÉS DU TERRITOIRE. À VOS PANIERS !

Le lundi

LESCONIL

Nocturne de 17h à 20h sur le Port Juillet et Août

ILE-TUDY

Le matin, avenue de Bretagne en saison, et près de l'église hors saison

PENMARC'H

Lundi soir, à Saint-Pierre de 16h à 19h30 Juillet et Août

Le mardi

LOCTUDY

Le matin, parking de la mairie, toute l'année

LE GUILVINEC

Grand marché place de l'église, toute l'année

Le mercredi

LESCONIL

Le matin, sur le port, toute l'année

SAINTE-MARINE

Le matin, Place Grafenhausen, toute l'année

PENMARC'H

Le matin, produits bigoudens à Kerity, du 15 juin 15 septembre

Producteurs locaux
100% bigoudens



Le jeudi

PONT-L'ABBE

De 9h à 13h, sur la place de la République et place Gambetta, toute l'année

De 9h à 13h, dans la cour du château, marché des artisans d'art, Juillet et Août

Le vendredi

TREFFIAGAT-LÉCHIAGAT

Semi-nocturne de 18h à 20h, rue R et X Quideau, Juillet et Août

PENMARC'H

Le matin à St Guénolé, toute l'année

LOCTUDY

Semi-nocturne de 16h à 19h, Marché du terroir à la ferme de Kerambourg, Juillet et Août

Le samedi

SAINT JEAN TROLIMON

Le matin au bourg, toute l'année

PLOMEUR

Le matin sur la place de la Mairie, toute l'année

Le dimanche

LE GUILVINEC

Le matin, Grand marché place de la Poste, toute l'année



Halles de Pont-l'Abbé ©Cléret E.



Marché de Pont-l'Abbé ©Cléret E.

LES HALLES

Tous les jours vous trouverez des produits frais chez les commerçants des Halles de Pont-l'Abbé. Ouvertes du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.



Halles de Pont-l'Abbé ©Cléret E.



Halles de Pont-l'Abbé ©Cléret E.



©Comptoir de la Mer



LES COMPTOIRS DE LA MER DE LOCTUDY & DE SAINT-GUÉNOLE VOUS SOUHAITENT LA BIENVENUE ! LES COMPTOIRS DE LA MER SONT NÉS DE L'HÉRITAGE DES COOPÉRATIVES MARITIMES.

En passant par nos magasins, vous trouverez les toutes dernières nouveautés en **Pêche** et **Nautisme** mais vous découvrirez aussi les Nouvelles Collections Prêt-à-porter pour Homme, Femme & Enfant ; les nouvelles tendances Déco. Art de vivre ; le coin des loisirs, des cosmétiques, de la culture... Sans oublier notre rayon « Gourmandises » avec ses nouveaux goûts salés, sucrés et ses saveurs à déguster !

À Saint-Guénolé et Loctudy, les boutiques recèlent de produits symboles d'une Bretagne productive, innovante, moderne et gourmande.

Côté **Mode**, on trouvera les Classiques, les Intemporels de l'Univers Maritime, tout comme les dernières créations des grandes marques. Collections, choix et couleurs varient en permanence.

Le prêt-à-porter homme, femme et enfant mêle l'urbain à l'image du bord de mer, les incontournables traversent les années sans se démoder et osent s'afficher au bureau comme en vacances. La pêche et le nautisme ont une place importante. Ici, pêcheurs avertis ou amateurs trouveront matériel mais aussi conseils adaptés. Tous les âges se retrouveront dans la partie **loisirs**

& **culture**. Jeux de plage, tout pour les passionnés de pêche à pied, librairie maritime pour apprendre la faune et la flore, pour cuisiner de bons p'tits plats iodés... Nos magasins fourmillent d'idées pour réussir vos vacances au bord de l'eau à tout âge et à tout moment de l'année...

Bien-être garanti avec notre gamme de produits **cosmétiques** !

Découvrir le monde de la mer, c'est aussi déguster les gourmandises issues de la pêche. Les produits locaux sont largement représentés et la qualité est au rendez-vous. Apéritifs, paniers garnis, fimoirs artisanaux, thés bretons, caramels et lichouseries font du comptoir, une véritable épicerie locale. **Tout pour le plaisir des papilles !**

N'hésitez pas à flâner dans le rayon Déco Art de Vivre de nos magasins ! Vous allez être séduit par l'ampleur du choix ! Au fil des saisons, les comptoirs de la mer de Loctudy & de Saint-Guénolé renouvellent des collections tendances, design et un maximum « Made in Bzh ». Vous trouverez aussi des matières et formes résolument contemporaines ! L'art de vivre en Pays Bigouden c'est aussi ça : toujours chic ! Envie d'un style qui ne ressemble qu'à vous ? Alors faites escale aux comptoirs de la mer de Loctudy et de Saint-Guénolé !

Les clins d'oeil de la saison !

1. Choisissez votre marinière ! Les « classiques » mais aussi les « P'tites Nouvelles ! » avec leurs touches de fantaisie, leurs nouvelles couleurs, leurs nouvelles coupes, leurs nouvelles matières... !
2. Coup de cœur pour les nouveaux coussins Zoh ! Fabrication artisanale, avec des toiles recyclées et des teintures faites « maison »...
3. Les paniers pour la pêche trouveront aussi une place déco dans votre maison. Dans la cuisine ou en porte revues, accrochés dans une entrée, ils mélangent encore l'utilité et la déco.
4. Cet été, laissez vous tenter par la vaisselle colorée, inspiration bord de mer aux couleurs vives et chaleureuses ! Une belle table ensoleillée !
5. On aime les Tapas Gourmandes aux saveurs de la mer ! On aime en plus le graphisme des boîtes super décoratives.



©Comptoir de la Mer

©Comptoir de la Mer

Où trouver les Comptoirs de la mer ?

LOCTUDY-PORT ET PENMARC'H-ST GUÉNOLE
Ouverts toute l'année, du lundi au samedi toute la journée. Retrouvez-nous aussi sur www.coop-maritime.com



Shopping à Pont-l'Abbé ©AOC - Derennes Y.

Mes p'tits souvenirs

BOUTIQUES UNIQUES DE PONT-L'ABBÉ

BROCANTES, GALERIES, COMMERCES, ARTISANATS D'ART... OUI, IL Y A BEAUCOUP DE PROPOSITIONS SHOPPING À PONT-L'ABBÉ. PETIT TOUR DES SAVOIRS- FAIRE ET DES BOUTIQUES QUI FONT LE CHARME DE CETTE VILLE.

Galleries

Vitrines pour artistes à découvrir ou redécouvrir, les galleries du Pays Bigouden ouvrent leurs portes à tous. Les propriétaires, et marchands d'art font le pari de vous présenter des peintres, photographes, sculpteurs... des artistes auxquels ils croient. Entrez dans les galleries, ils prendront plaisir à vous expliquer leurs coups de foudre esthétiques et artistiques.

Artisans d'art

Les petites mains du Pays Bigouden, façonnent, cousent, créent, récupèrent, transforment. Marché des artisans : tous les jeudis matins de l'été dans la cour du Château de Pont-l'Abbé. Pendant toute la saison ces artisans vous invitent à découvrir leur métier, leur passion. Ce marché, en plus du marché alimentaire, est une véritable caverne d'Ali Baba. Bijoux, celtes ou fantaisies, sacs faits à base de récupération de voiles, poteries et rakus, objets à

base de cornes de boeufs : ils créent des objets à porter ou des objets pour décorer...

Brocantes & antiquaires

Entrez, entrez... faites un bon dans le passé et l'histoire. Chaque objet aura son utilité ou trouvera sa place dans votre intérieur pour l'embellir. Plusieurs antiquaires et brocanteurs vous offrent de quoi chiner durant une longue après-midi shopping.

Héritage & décoration

Nombreuses sont les boutiques de décoration intérieure. Peintures, textiles, décors, et même objets design, vous trouverez de tout et avec les conseils en plus !

Vous trouverez aussi des boutiques de créateurs locaux qui mettent en avant leur culture. Textiles aux couleurs du pays, fleuris ou avec des personnages bigoudens. Bols, plats et faïenceries aux couleurs estivales.

Gourmandises locales

Les ports de pêche ne sont pas loin et la conservation du poisson fait partie à la fois de l'histoire mais aussi de la gastronomie locale. Les conserveries ont des boutiques ou ouvrent leurs portes pour vous en

faire découvrir les secrets de fabrication. Sardines à l'huile simples ou millésimées, conserves en édition limitée, rillettes de maquereaux aux épices ou tartares d'algues... les saveurs du territoire arriveront jusqu'à votre table. Les boulangeries et pâtisseries, biscuiteries et crêperies à emporter vous invitent à déguster les lichouseries 100% pur beurre et à les rapporter comme souvenirs sucrés de vos vacances.



Shopping à Pont-l'Abbé ©Cléret E.

JE NE REPARS PAS SANS...



Shopping à Pont-l'Abbé ©AOC - Derennes Y.

PLUS QU'UNE TRADITION, UNE HISTOIRE OU UNE ÉDUCATION, LA BIGOUDÈNE EST «CHIC» ! EN PAYS BIGOUDEN, LES BOUTIQUES SE VEULENT TENDANCES ET MODE. SHOPPING DÉCO OU NOUVEAU DRESSING... TOUS LES MAGASINS JOUENT LE JEU D'UN COMMERCE DE PROXIMITÉ, AVEC DES PROPOSITIONS ET DES MARQUES ORIGINALES ET DE QUALITÉ. ICI, ON AIME QUAND C'EST BEAU ET ON LE MONTRE !

Qu'est ce qu'on a ici, que vous n'avez pas ?

N'est pas marin qui veut, mais on peut tous leurs ressembler. Les créateurs revisitent tous les ans des collections de marinières, au delà du bleu-marin et blanc.



©Cléret E.



Un billig au top ! Oui, ici, tout le monde sait tourner sa crêpe. Il faut avoir un matériel adapté la recette à mémé et le rozell bien en mains.

Artisanat d'art ou boutiques déco aux tons bleus et blancs font partie des éléments incontournables du nuancier breton. Mais n'oubliez pas de penser aux couleurs corail et bleu; ou au vert des landes mélangé au violine des bruyères, très tendance cette année.



©Cléret E.



©Grenon M.

Gildas Le Minor veille sur une mémoire, celle de la broderie, celle de sa famille... En partenariat avec des stylistes bretons, il met en valeur tissus, linges de table, draps et lins dans des créations uniques et modernes. Dans le même esprit, San Per brode, à Penmarc'h des motifs typiques bigoudens.

Un petit panier en osier ou en grillage pour les crustacés, l'indémodable épuisette... Ici, la pêche fait partie du décor, dans la cuisine, le salon ou sous la véranda.



©Cléret E.



©Cléret E.

Des produits de la mer sardines à l'huile, émiètté de thon, soupe de poisson... les conserveries du Pays Bigouden vous proposent un large choix de produits de la mer à consommer sans modération.

Tradition oblige, le linge de maison est aux couleurs du pays, de la mer, ou de la saison. Des créateurs locaux dessinent des motifs aux allures bigoudènes pour faire le plein de souvenirs.



©Derennes Y.



©Grenon M.

Une pièce en picot bigouden typique, des napperons, bracelets et même boucles d'oreilles sont à découvrir dans les petites cabanes au pied du phare d'Eckmühl à Penmarc'h.

Des vêtements ou linge de maison aux couleurs du Pays Bigouden. Vous trouverez en pays bigouden des créateurs qui proposent des produits uniques en revisitant la coiffe et les symboles bigoudens.



©Sant Per



©Cléret E.

Pour les lichou* Vous êtes gourmand. Ne repartez pas sans nos lichouseries bigoudènes. Gâteau breton, kouign amann, palets, galettes, mais aussi confitures, caramel au beurre salé... Faites de la place dans vos valises, vous ferez des heureux !

#RENCONTRES

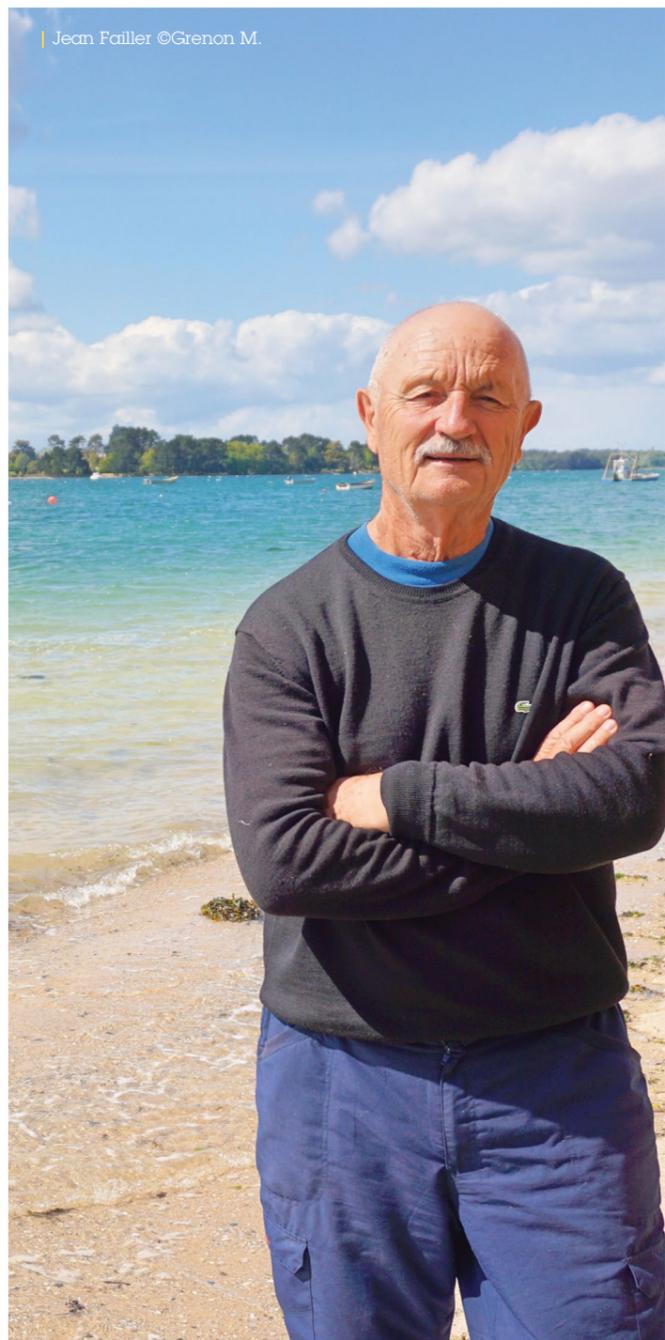
LE PAYS BIGOUDEN VU PAR...

CE SONT DES HABITANTS COMME LES AUTRES : ILS VIVENT ICI ET AIMENT LA VIE EN PAYS BIGOUDEN. CET AMOUR, ILS LE PARTAGENT, AVEC DES MOTS, AVEC DES NOTES, AVEC DES SONS ET AVEC VOUS. PAR LEURS CRÉATIONS, ILS VOUS LIVRENT BEAUCOUP D'EUX-MÊMES ET UN PEU D'ICI. PAR LEUR NOTORIÉTÉ, ILS SONT NOS AMBASSADEURS DANS D'AUTRES CONTRÉES.



Alex Sookia ©Grenon M.

Leurs points communs : La Torche, prendre le temps & écrire



Jean Failler ©Grenon M.

ALEX SOOKIA

SES RACINES BIGOUDÈNES ET MAURICIENNES ONT FAIT D'ALEX, UN JEUNE HOMME RÉSOLUMMENT TOURNÉ VERS LA MER. SERAIT-CE LE RYTHME DES VAGUES QUI LUI DONNE SON TEMPO ? SERAIT-CE LA FORCE DE LA TORCHE QUI L'INSPIRE ? AUTEUR COMPOSITEUR DE TALENT, IL EST REMARQUÉ DANS LA SAISON 6 DE «THE VOICE». RENCONTRE...

À 26 ans, Alexandre a l'allure parfaite du surfer-guitariste charmeur. Mais en parlant avec lui, il nous montre qu'il est bien plus que cela. Autodidacte et touche à tout, il joue de la guitare depuis qu'il a l'âge de 17 ans, il pratique le piano et les instruments à cordes : basse, ukulélé et banjo. Il prend des cours de chant pour protéger et maîtriser sa voix. Ses influences sont le blues, rock & folk. Ses compositions donnent en plus envie de partir en voyage... Parfait pour vivre ici!

Le Pays Bigouden est le fief de ses grands-parents, sa maman est de Châteauneuf-du-Faou et son papa est Mauricien. Après un stage Staps à l'ESB, il s'initie au surf et découvre une sensation dont il ne pourra plus se passer. Six ans après, il surfe été comme hiver. En septembre, il décide de venir habiter ici et choisit une maison à Penmarc'h, quartier de la plage du Ster.

Compositeur pour la télé (séries, films) et le cinéma, il signe la musique originale du film «On voulait tout casser» de Philippe Guillard, avec Kad Merad et Charles Berling. Sûrement un signe: dans ce film, il est question de mettre les voiles pour partir en bateau...

Pourquoi venir vivre ici ? «Je suis venu pour le surf, ici on a le temps: le temps de vivre, de surfer.»

Est-ce que le Pays Bigouden t'inspire ? «Ici, je peux écrire sans pression, j'ai un rapport à la composition assez instantané. Je compose et j'écris les paroles en très peu de temps.»

Ton lieu préféré ? Ici ! La Torche avec sa pointe rocheuse, sa plage et ses vagues. Il y a une bonne ambiance à l'eau mais c'est mieux l'hiver. Je vais aussi de temps en temps, sur Tronoën.

Peux-tu nous donner 3 chansons qui te font penser à la Torche ? Mumford and sons «There will be time», Jack White «I'm shakin'» et Kaleo «Automobile».

Cet hiver, notre jeune ambassadeur est repéré par TFI qui contacte l'ESB Twenty Nine pour lui proposer de passer le casting de l'émission. Il refuse une première fois, puis après un second appel, il accepte. Sa voix grave et cassée, sa reprise de U2 «One» font mouche auprès de Zazie et Pagny. Les battles sont enregistrées, on ne connaît pas la suite de son aventure télévisuelle, mais peu importe, nous lui souhaitons de vivre une belle aventure, ici, sur les vagues bigoudènes!

ICI ON A LE TEMPS DE VIVRE.



Île-Tudy ©OT Île-Tudy



La Torche ©Cléret B.

JEAN FAILLER

S'IL EST UN HOMME À INTERROGER SUR LE TERRITOIRE, C'EST BIEN JEAN FAILLER. ÉCRIVAIN LOCAL ET PÈRE DE MARY LESTER, IL AIME ÉCRIRE SUR LA BRETAGNE « CAR J'EN AIME CHAQUE RECOIN », MAIS IL A CHOISI DE POSER SES VALISES À L'ÎLE-TUDY « UN VÉRITABLE PETIT PARADIS ».

Jean Failler est né à Quimper, il n'a pas fait de grandes études mais a toujours aimé écrire. Sa carrière de mareyeur prend brutalement fin dans les années 90, il doit faire un choix de vie et de carrière : il choisit alors d'écrire. En 2000, il s'installe à l'Île-Tudy, dans l'ancienne épicerie de la grande rue. « Nous avions retapé une maison dans le vieux centre de Quimper, nous avons craqué pour la maison de l'île. Nous avons fait les travaux et la résidence qui devait être secondaire est devenue principale ».

Choisir de vivre à l'île n'est pas un réel hasard: « Je suis un métis ! Je connais tous les ports du Pays bigouden, tous les marins, toutes les criées pour y avoir travaillé des années. L'Île-Tudy était la commune que je connaissais le moins, c'est une île de navigateurs, de voyageurs, de marins et donc de passage. Mon grand-père était paysan sur Combrit, il me disait que c'était un paradis ici. Enfant, pendant les vacances, j'ai connu la rudesse de Douarnenez avec mes grands-parents maternels, nous mangions du maquereau à tous les repas. » Ses souvenirs sont intenses et mêlés d'une certaine nostalgie souriante.

Côté écriture, il aime d'abord le théâtre, puis il travaille sur des romans historiques. Et puis Mary Lester arrive au bout de sa plume. « Au début, personne n'y croyait ! Maintenant, j'ai

LES PAYSAGES SONT FORTS LES HOMMES SONT À L'IMAGE DU PAYS

ma propre maison d'édition et j'emploie 5 personnes. »

Mary Lester est une femme flic qui enquête sur des faits situés dans plusieurs villes de Bretagne. Alors, qu'est-ce qui inspire Jean Failler ? « Tout m'inspire, un simple fait divers peut devenir une histoire. Je campe d'abord les personnages et je vais avec mon « sous-marin » (un Renault trafic blanc) dans les villes qui sont le décor du roman. Les locaux et ma famille m'inspirent aussi, Mary Lester c'est tout le caractère et la personnalité de ma fille.

J'écris et je dors dans mon camion qui commence à être repéré (rire) ! Quand il pleut, j'écris à l'Île-Tudy, dans mon bureau sur mon ordinateur directement. S'il ne pleut pas, je préfère aller faire du vélo, pêcher avec mon petit bateau, un bigouden de Cariou.

Vos lieux préférés en Pays Bigouden ? « La rivière de Pont-l'Abbé tout d'abord, et puis les rives de l'Odét. J'aime La Torche, j'étais un des premiers à surfer là-bas. Je vais aussi souvent voir les chapelles qui sont parsemées sur tout le pays.

Ce que je préfère sur l'Île-Tudy c'est la cale et, tout l'été, la vie et l'ambiance sur les terrasses du petit port.



JE PARS EN RIBOULE*



DANSEZ MAINTENANT

Les soirées en Pays Bigouden riment avec danse et ambiance musicale 100% bretonne. Sur les ports, les scènes proposent une programmation à danser. Les groupes locaux vont de la musique traditionnelle pure au rock celtique. Et comme il n'y a pas que des fest-noz, vous pourrez danser sur différents parquets aux rythmes divers et variés. Rock, folk, salsa, blues sont aussi au rendez-vous... Le jazz est également à l'honneur pour une ambiance plus lounge. Demandez le programme !

Le Guilvinec ©Riou S.



AMBIANCES MARITIMES

Vous n'avez jamais testé une soirée «Souper Marin»? Vous voulez vous fondre dans l'ambiance d'un port en fête? Vous voulez voir des bateaux de près et vous sentir au centre de ce qui fait battre le cœur des Bigoudens? Alors venez découvrir les soirées sur les ports, les soupes de poissons fumantes, les sardines grillées, les langoustines à déguster, les crêpes à partager. L'ambiance musicale est souvent assurée par des chants de marins ou des groupes vous donnant envie de voguer sur les flots! Régates de bateaux nouvelle génération, misainiers traditionnels et sorties sur chalutiers se côtoient sur les différents ports du pays. Bon appétit moussaillons!

Lesconil ©Centre Nautique



CURIEUX & GOURMANDS

La gastronomie fait partie de la culture locale. Poissons frais de nos côtes, crêpes salées ou sucrées, kouigns, langoustines, algues, conserves de poisson, huîtres... Vous trouverez non seulement à acheter, mais aussi à visiter et à apprendre. Aller prendre un cours de crêpes, participer aux ateliers cuisine à base d'algues, voir le pliage du kouign-amann, visiter une conserverie locale, donner le lait aux chevreaux de la baie... Ici, il y en a pour tous les goûts, tous les âges et toutes les attentes culinaires. N'oubliez pas votre tablier!

Penmarc'h ©AOCD Derennes Y

QUELQUES DATES

parmi les 300 animations estivales



du 2 au 5 juin
Festival du Goéland Masqué
Penmarc'h

Plongez au cœur des territoires pour la 17^e édition du festival du roman noir, à Penmarc'h. Une plongée au cœur des cités, de la ruralité mais aussi une invitation à découvrir d'autres espaces, de l'Islande à l'Afrique du Sud.

Tout l'été

Des visites guidées originales
- Les visites d'Hélène au Guilvinec 02 98 58 29 29
- Kerne Culture, sorties guidées et événements facebook.com/kerneculture/
- Archi Kurieux, visites ludiques et familiales à Pont-l'Abbé - 07 50 24 97 32

08/07 à Ste-Marine : **Té aïta**
Journée polynésienne : pyrogues, concert & danses



Du 13 au 16 Juillet
Fête des Brodeuses

Pont-l'Abbé

Véritable institution depuis plus de 60 ans, la Fête des Brodeuses est le festival mêlant tradition et modernité.

14/07 au Guilvinec : **Feu d'artifice**



Les 7/07 et 11/08
Fest noz Soirées à danser

Combrit, bourg

Débutants, confirmés, passionnés de musique bretonne : c'est votre soirée!

19/07 à Plomeur : **Fête de la crêpe**
Soirée gourmande en musique

22/07 à Lesconil : **Fête des travailleurs de la mer**
Chants de marins, soupe de poisson, sardines grillées...



7 JOURS = 7 SORTIES

C'est bien simple, chaque jour de la semaine est une fête!
Voici la semaine type :

Lundi | Costumes et danses à Lesconil - 18h
Défilé explicatif des costumes et initiation à la danse

Mardi | Opéros Breizh à Lesconil - 18h
Un groupe breton assure l'ambiance sur le port

Mercredi | En musique à Loctudy - 19h
Toutes les semaines un nouveau concert!

Jeudi | Les Notes Salées à Lesconil - 21h
Ambiance assurée sur le port et vue sur la mer

Vendredi | Les estivales du Guilvinec - 21h
Concerts festifs, du rock au trad et pour tous les goûts

Samedi | Soirées musicales à Kéridy - 21h
Demandez le programme des soirées musicales!

Dimanche | Festy Beach au Guilvinec - 11h
Pour terminer cette semaine festive, Festy Beach c'est chaque dimanche matin un moment sport, zen et bien-être sur le sable.

BARS ET TERRASSES

Nombreux dans les villes et sur les ports, les cafés et restaurants, mettent les petits plats dans les grands. Plateaux de fruits de mers, crêpes originales ou classiques, moules frites et boissons fraîches seront dans les cartes de toutes les salles. Beaucoup d'entre eux proposent une programmation musicale. Toutes les terrasses organisent des concerts toute la saison.

Soirées latines, pop ou rock, électro ou tradi, il y en a pour tous les goûts. Une programmation culturelle riche, variée et toujours festive!

Programmation à suivre dans les Offices de Tourisme ou directement sur les sites et facebook des bars et restaurants.

* FÊTE

Toutes les infos et dates dans les offices de Tourisme.

27/07 à St-Jean Trilimon :
Nocturne à la Maison des Jeux Bretons



Samedi 5 Août
Fête de la Langoustine

Lesconil, port

Incontournable fête avec 1 tonne de langoustines à déguster et des concerts



Samedi 5 Août
Fête de la Misaine

Île-Tudy - Port

Bateaux patrimoniaux et musiques viennent animer le port!



Lundi 7 Août
Festival Rock in Loc

Loctudy

La musique des années 50-60-70 sera une fois de plus à l'honneur lors de cette 5^{ème} édition du Festival de rock à Loctudy!

12/08 à Penmarc'h
Fête de la SNSM

14/08 à Loctudy, à partir de 14h
Fête nautique



Mardi 15 Août
Défilés des costumes Terre & Mer

Penmarc'h

La subtilité des broderies, la symbolique des costumes n'auront plus de secret pour vous.

19/08 à Pont-L'Abbé
45 ans des Sonerien Du | Fest noz

25 26 27/08 à Pont-L'Abbé
Snap Festival Jazz
Des concerts sur scène et dans toute la ville!



EXPOS

Art 2 en 1

Le fort de Sainte-Marine ©Cléret E.



Penmarc'h ©Ardouin P.



Corto Maltese ©Eric Liot

LE CENTRE DE DÉCOUVERTE MARITIME ESPACE CULTUREL & HISTORIQUE

du 8 juillet au 1^{er} octobre 2017
Eric Liot «Assemblages»
Inspiration pop culture et BD !

Eric Liot est un artiste qui s'amuse à jouer les récupérateurs. Dans la tradition de l'objet trouvé et de l'assemblage, il soustrait les objets à leur fonction utilitaire initiale et leur ajoute une nouvelle qualité plastique. Il use et abuse de nos héros préférés, des figures usuelles de la consommation pour construire toutes sortes de métaphores singulières et représentatives de notre époque.

L'ancien phare de Penmarc'h est aujourd'hui le Centre de Découverte Maritime avec : au rez-de-chaussée, l'exposition permanente des collections consacrées à l'histoire des phares et des balises et à l'étage, des expositions temporaires ayant toujours un lien avec le milieu maritime. Inauguré le 20 novembre 1835, il remplace le feu provisoire installé sur la vieille tour. La tour est en maçonnerie de pierre de taille, identique à celle du phare de Batz. Elle repose sur un sous-bassement carré qui comprend 15 salles sur 2 niveaux. Ces salles servaient de logements aux gardiens de phare. La surveillance et l'entretien étaient assurés par 5 gardiens et 1 maître de phare qui logeaient dans ces pièces situées au bas de la tour.



Lesconil ©Doucet P.

EN PAYS BIGOUDEN ON AIME LES ARTS. PEINTRES, SCULPTEURS, PERFORMEURS... MUNICIPALITÉS OU ASSOCIATIONS DE PASSIONNÉS DONNENT À VOIR DES ARTISTES ATYPIQUES DANS DES LIEUX TOUT AUSSI CURIEUX. NOUS VOUS INVITONS À DÉCOUVRIR CES ARTISTES DANS DES ESPACES CHARGÉS D'HISTOIRE. BEAUCOUP DE LIEUX PATRIMONIAUX DEVIENNENT, LE TEMPS D'UNE SAISON, DES SALLES D'EXPOSITIONS. DES EXPOSITIONS 2 EN 1 À VOIR AU PLUS VITE !

L'exemple le plus frappant est à Sainte-Marine. Le Fort Napoléonien, construit en 1862 afin de surveiller les côtes, reçoit tout l'été des expositions. Différents peintres se succèdent tout l'été. La balade jusqu'à la pointe, mène à la batterie côtière qui abrite aussi une exposition.

Toujours à Sainte-Marine, jusqu'à l'automne, à l'Abri du Marin, l'exposition "Ils pêchaient à la voile" vous fera découvrir la préparation des bateaux et des équipages, les différentes techniques de pêche, le calendrier des pêches. Les spécificités de la pêche à Sainte-Marine sont également présentées ainsi que l'évolution de la pêche avec l'arrivée des moteurs dans les années 1930. La Chapelle de la Clarté, à Combrit, exposera cette année des photos issues du concours photos 2017 sur la commune.

À Lesconil, aussi les peintres et sculpteurs prennent place dans différents lieux touchant à l'histoire locale. Au Sémaphore, les artistes se relaient tous les quinze jours dans cet espace d'abord destiné à surveiller les côtes. Puis, dans le bourg de Lesconil, entrez dans Le Temple : la nouvelle salle d'expositions de la ville. D'abord temple protestant construit en 1912, par la mission méthodiste presbytérienne galloise. En 2007, la mairie lui donne cette vocation artistique. Cet été, vous pourrez voir les œuvres de Nicole Girard. Lesconil n'en a pas fini avec les détournements de lieux et fait de l'ancien

centre de tri postal un espace d'exposition ouvert aux locaux.

À Pont-l'Abbé, jusqu'à la fin octobre, après avoir parcouru les nombreuses galeries, entrez dans le Château des barons du Pont du 13^e siècle, qui abrite le Musée Bigouden, ne manquez pas "Edouard Doigneau et les modes enfantines" ainsi que l'exposition permanente sur l'art de vivre en Pays Bigouden.

À Loctudy, la chapelle de Pors Bihan, petit port en breton, doit son nom au fait qu'elle était, avant la poldérisation du port, située juste au bord de la vasière où les bateaux venaient s'échouer. Elle est édifiée au nord-est de l'église romane. S'il a longtemps fait office de sacristie, cet élément constitutif de l'enclos paroissial, a aujourd'hui, après de nombreux travaux de rénovation, une vocation culturelle, tout en ayant conservé son caractère cultuel. Du 25 juin au 6 août 2017, il sera possible d'y découvrir l'exposition « Loctudy au temps de la pomme de terre », organisée par l'Association d'Histoire Locale et Patrimoine de Loctudy.

Enfin, découvrez des expositions dans la maison de la pointe sur l'île Tudy. Cette petite maison typique fait partie de l'histoire locale, et on imagine qu'elle a toujours été là. Découvrez les nombreuses toiles exposées toute la saison.

L'étuve à Lechiagat était un chantier naval où on cintrait le bois pour les coques de bateaux. Pour travailler le bois et le courber, il fallait le chauffer ce qui a donné naturellement le nom d'Étuve, titre gardé pour ce lieu d'expositions haut en couleurs, tout au bout du port.

La Chapelle de Men Meur au Guilvinec propose une exposition : "L'ankou, images de l'enfer au paradis".

BALADE PHOTOGRAPHIQUE

Au détour des rues du Guilvinec, le Festival l'Homme et la Mer vous invite à suivre un circuit de plusieurs dizaines de photos, en couleur ou en noir et blanc, mettant en images : l'homme, la mer et le littoral. Depuis 2011, les expositions transforment la ville et le port en un musée à ciel ouvert, 24 h/24 et totalement gratuit ! Photographes d'ici et d'ailleurs se retrouvent pour exposer leurs œuvres autour d'enjeux socio-économiques, écologiques, esthétiques... résolument tournées vers l'humain et la maritimité. Le festival s'ouvre aussi aux réalisations des jeunes du territoire, des écoles, collèges et lycée maritime. Au-delà de la programmation officielle, d'autres photographes signent leur participation talentueuse au sein du festival. Enfin, le festival montre sa volonté de transmission par une exposition de photos anciennes sur l'église et à l'Abri du Marin.

LE FESTIVAL INVITE À DEUX PROJECTIONS DOCUMENTAIRES CONSACRÉES À LA PÊCHE ET AUX PÊCHEURS LES MERCREDIS 26 JUILLET ET 16 AOÛT À 18H30 À L'AUDITORIUM D'HALIOTIKA.



1-Jean-Christophe Plat
2-Rodolphe Marics
3-Irène Jonas



MARDI 18 JUILLET ET MARDI 8 AOÛT

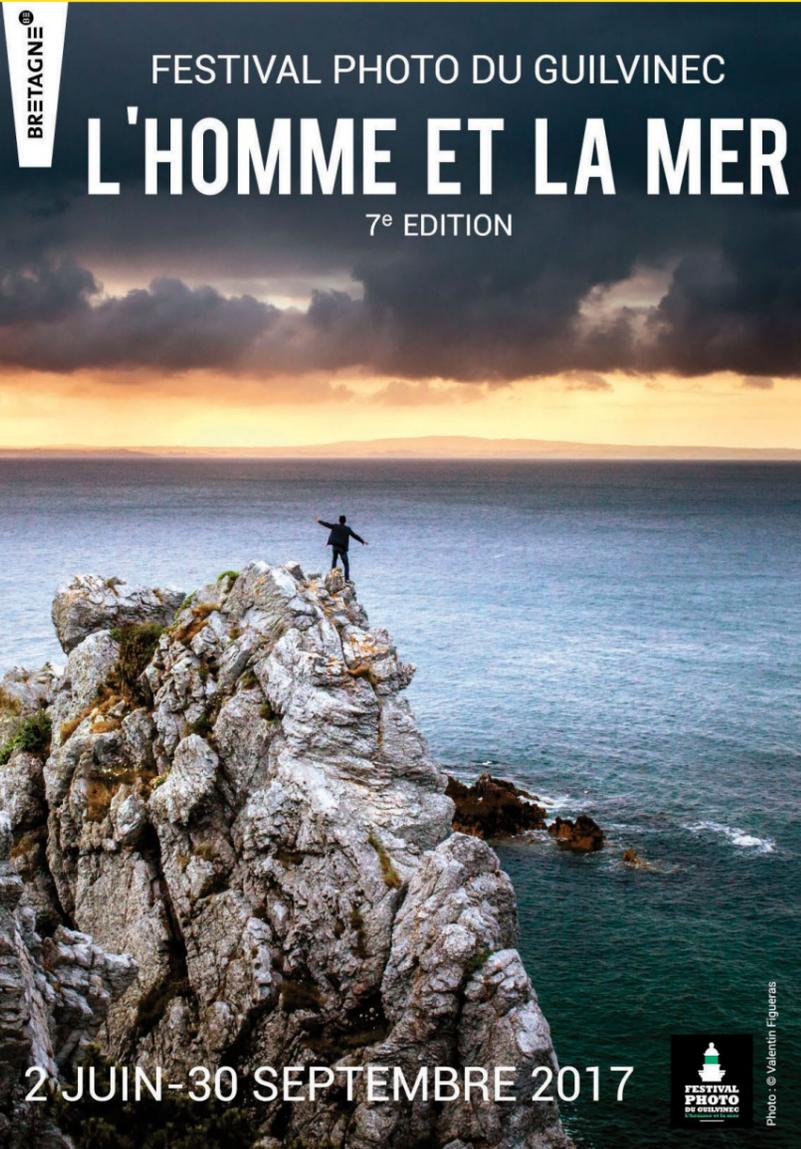


On craque pour les Marathons photos !

A vos appareils photos, prêts, flashez 2 thèmes par jour, un le matin et un l'après-midi, vous sont donnés, vous avez 3h30 pour faire LA photo qui sera sélectionnée et récompensée par un jury de professionnels.

Une belle manière de découvrir et de se créer des souvenirs artistiques.

Pratique :
En individuel ou en binôme
9h30-13h et ou 13h30-17h
5€ par personne / ou 7€ pour les 2 sessions (matin et après midi)
Renseignements et règlement :
Festivalphoto@guilvinec.bzh



2 JUIN-30 SEPTEMBRE 2017



Photo : © Valentin Figueras

SECRETS DE PHOTOGRAPHE STÉPHANE LAVOUÉ

Marié à Catherine Le Gall de Kéridy, Stéphane Lavoué est un photographe freelance à la patte singulière et profondément humaine. C'est sûrement grâce au côté clair obscur de ses portraits, qui met en relief les marques de la vie et du temps des hommes et des femmes qu'il photographie. Installé à Penmarc'h mais souvent en déplacement pour ses multiples projets, Stéphane aide le Festival Photo depuis deux ans : « être dans cette association permet de m'ancrer et de m'investir sur mon lieu de vie, c'est un échange avec une équipe qui m'a beaucoup apporté ». Son exposition « A terre* » a été concrétisée « grâce à l'aide de Michel Guirriec, président, qui m'a ouvert les portes du port ». Au comité artistique de l'association, il aide au choix des artistes et conseille sur la mise en place du festival. Cette année, il a conseillé et accompagné, dans sa création, le jeune photographe Valentin Figueras. Il a été force de proposition pour la programmation de Rodolphe Marics et ses vues du ciel de la côte bretonne. Il aime particulièrement le travail de Franck Seguin, directeur de la photo pour le journal "L'Équipe" et ses clichés sur le thème de l'apnée simplement beaux et loin de la photo dite sportive.

* Travail photographique à découvrir en complément de son exposition "l'équipage" dans le livre « la France vue d'ici », édité chez La Martinière.



Les enfants

#TOUJOURS CURIEUX



Plage de Tronoën - à Saint Jean Trolimon ©Cléret E.

DEVENIR CAPITAINE D'UN BATEAU IMAGINAIRE ? CONSTRUIRE DES CHÂTEAUX DE SABLE FIN POUR PROTÉGER LES PRINCESSES DES MERS ? BIENVENUE SUR LES SABLES «ÉMOUVANTS» DU PAYS BIGOUDEN ! ICI, LES VACANCES EN FAMILLE RIMENT AVEC JOIE, RIRES, DÉCOUVERTES ET ACTIVITÉS.

Pour les moins téméraires, des ateliers cuisine et dégustations, pêche à pied et jardin de la mer aideront à aller à la découverte de la faune et de la flore qui font la richesse du monde sous-marin.

Les amis des animaux ne seront pas en reste car les centres équestres proposent des balades, pour certains le long de la mer. Il y a aussi des balades "faune et flore" avec un accompagnateur nature. Des petits parcs animaliers ou chèvrerie accueillent les familles pour aller à la découverte des animaux de la ferme et pourquoi pas nourrir les petits chevreaux. Aux alentours et en faisant quelques kilomètres, partez dans les îles avec des bateaux à vision

sous-marine ou visitez les parcs aquatiques ou aquariums qui réunissent des espèces de poissons venant des mers froides ou chaudes, du monde entier !

POUR TOUS LES ÂGES ET TOUTES LES ENVIES MARITIMES CHOISISSEZ EN FAMILLE DES VACANCES SUR MESURE !

Les centres nautiques et écoles de surf proposent des stages pour tous les âges et tous les niveaux.

Pour les plus petits, les jardins des mers sont des séjours basés sur la découverte du monde marin, sur et sous l'eau. Et pour chaque tranche d'âge, à partir de 6 ans, les activités en mer vous donneront l'embaras du choix. Kayak, voile, dériveurs... Chaque enfant pourra découvrir un sport seul ou en équipe.

Véritables espaces ludiques et de rencontres, les centres nautiques font aussi le plein de souvenirs.



«LES P'TITS CURIEUX EN PAYS BIGOUDEN» vous proposent de visiter des sites uniques, passionnants et étonnants.

Plusieurs sites vous accueilleront chaleureusement et vous proposeront une visite adaptée à vos enfants, pour que vous passiez un moment inoubliable en famille.

☺ *La mer est calme [drouz eo ar mor]

☀ *Ca va bien ? [Mont ar a mat ?] *On va s'amuser plijadur'vo



Plage de la Torche ©Cléret E.



Sentir le vent gonfler la voile et relever les casiers

Lesconil ©Centre Nautique

Pêche à pied

MARÉE HAUTE ET MARÉE BASSE

Les marées, quel phénomène incroyable et spectaculaire ! La lune, en passant au-dessus de l'Océan Atlantique attire la mer vers elle : c'est la marée basse. Quand elle se rapproche de la terre, la mer revient : c'est la marée haute. Quand la mer est loin, elle nous laisse libre accès à son jardin... Partir pêcher en famille à la journée ou à la demi-journée, c'est un peu partir à l'aventure !

QUELQUES ASTUCES À CONNAÎTRE

Il faut bien regarder les horaires des marées pour être sûr de pêcher à marée basse, choisir un jour où le coefficient de marée est supérieur à 70 afin d'aller un peu plus loin.

L'été, la mer reflète le soleil sur les visages, il faut mettre de la crème solaire. Au printemps ou en automne, quand on a les pieds dans l'eau, on a un peu plus froid, alors mieux vaut être habillé chaudement et avoir des bottes.

N'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme pour vérifier que vous avez l'autorisation sanitaire de pêcher. Sur le guide des marées, vous trouverez le nombre maximum à pêcher et la taille réglementaire pour chaque espèce.

LE BON MATÉRIEL

Une épuisette, un panier, une règle pour mesurer et un rateau spécifique que vous pourrez trouver dans les coopératives maritimes. Palourdes, algues, bigorneaux, étrilles ou crevettes... Les plages sont un véritable écosystème à préserver en suivant les conseils précédemment donnés. Une journée à la mer, ça creuse ! Alors mangez au plus vite le fruit de votre pêche, cuit ou cru.

Maison des jeux bretons

UNE BOÎTE À JEUX GÉANTE

La Maison des Jeux Bretons n'est pas un musée, on y vient en famille ou entre amis afin de jouer aux jeux traditionnels de Bretagne.

Sous un espace couvert, venez vous essayer à une quinzaine de jeux : le trou du chat, les palets sur planche, la boule montante, les boules bretonnes, le boultenn, le birinig... Les jeux sont adaptés aux enfants et aux adultes, sans limite d'âge !

Pendant la saison, des animations de plein air sont proposées comme le tir à la corde, la galoche bigoudène, la course en sac, le bazh yod.

Renseignements : 02 98 82 13 45 /// Tarifs : Gratuit pour les moins de 6 ans 1 € par enfant (de 6 à 14 ans // 2 € par adulte (+ de 15 ans)



Flasher pour voir la vidéo « On a testé pour vous la maison des jeux bretons »



DE PÈRE EN FILS WILLIAM ET THEO

Voici deux générations d'amoureux du Pays Bigouden ! William venait petit, en famille, dans la maison secondaire de Lesconil. Les souvenirs du centre nautique, les odeurs iodées, les jeux sur la plage, les sourires des moniteurs et les encouragements des parents sont autant d'arguments pour inscrire son fils.

Enfant, il en avait parcouru des miles sur les eaux bigoudènes, alors son fils en ferait autant ! Cet été, il a inscrit Théo au centre nautique, le même que celui de sa jeunesse. "Je sais que tous les centres sont super, nous choisissons le plus proche de notre maison de famille. Pendant ce temps, le matin ou l'après-midi, nous allons nous promener avec ma femme ou bien je vais surfer."

Les centres nautiques permettent aussi aux parents de respirer et de

pratiquer leur propre activité. C'est aussi une bonne option pour les grands-parents qui offrent ces moments à leurs petits enfants.

Il est possible de les inscrire à la semaine. William aime aussi emmener sa famille sur le misainier du centre nautique. "Partir à la voile et relever les casiers sont des moments uniques à partager ! Il n'y a qu'ici que l'on peut vivre ces expériences !"

Théo adore naviguer et découvrir le monde marin avec les moniteurs. Qui sait s'il ne reviendra pas dans quelques années avec ses propres enfants.

CONTACTEZ LES CENTRES NAUTIQUES ET ÉCOLES POUR ORGANISER LA SEMAINE DE VOS ENFANTS

TIENS ! VOILÀ LA PLUÏE !

Pas de panique ! Quand bien même le sud du Pays Bigouden est un coin ensoleillé l'été, nul n'est à l'abri de quelques jours de pluie ! Nous avons tout prévu ! Piscines, espaces de jeux collectifs abrités, musées adaptés aux enfants et activités familiales parsèment le territoire. Un logo vous guidera dans le Carnet d'adresses !

EXPÉRIENCES BIGOUDÈNES



toute l'année

Plage de Léchiagat ©Derennes Y.

GRANDES MARÉES ET TEMPÊTES

Les tempêtes, les vents forts, la houle, les vagues... Elles font la une des journaux mais elles font aussi nos promenades en bord de mer. Houle, vagues, vents... Marchez avec prudence (il en faut) sur les chemins du littoral. Équipez-vous de votre meilleur ciré ainsi que de votre appareil photo et profitez...

Elle cogne, s'écrase et projette ! La mer en tempête montre sa puissance et sa force.

Alors, pourquoi ne pas profiter de cette saison exceptionnelle ? Imaginez-vous au chaud, près d'une cheminée, dans un gîte en bord de mer avec vue sur les vagues de l'hiver !

Les idées d'hébergements (avec vue sur mer, ou non) sont à la fin de ce magazine et sur notre site internet.

COULEURS ET SENTEURS

Le printemps est une saison idéale pour des vacances tranquilles, loin des foules de l'été...

Ici, la nature est bien faite et nul ne connaît les gelées et les grands froids d'hiver. Mi-février, les camélias, tulipiers et mimosas sont en fleurs. C'est à partir de mi-mars que Plomeur joue la carte des couleurs et senteurs. À la Torche, les champs de tulipes et jacinthes fleurissent et deviennent un lieu de pèlerinage pour un grand nombre de photographes. Ne manquez pas non plus le Parc botanique de Cornouaille à Combrit Sainte-Marine avec ses collections rares.

AU RYTHME DE LA NATURE

C'est toute l'année que les chemins du territoire vous accueillent ! Le GR 34 suit les côtes de Bretagne et vous fera découvrir les différents visages du Pays Bigouden. Au printemps, traversez les sentiers et champs fleuris. En automne, la saison est toujours douce et agréable. En hiver, l'air iodé et la mer agitée dynamiseront votre parcours.

La véloroute propose une centaine de kilomètres afin de relier le Pont de Cornouaille à la Pointe du Raz.

Amis cyclistes, cyclotouristes, et motards, demandez-nous le circuit !



Lesconil ©Cléret E.

Se baigner le soir après le travail



©Cléret E.

MANGER LES LANGOUSTINES CUITES À L'EAU DE MER

DÉCOUVRIR LA FLORE AVEC UN GUIDE NATURE



Kouign bigouden ©Cléret E.

Découvrir l'histoire du calvaire de Tronoën

PRENDRE LE PASSEUR À LOCTUDY POUR MANGER UNE GLACE À L'ÎLE TUDY

DEVANT LA BAIE D'AUDIERNE, ON FAIT LE VIDE

LA NEIGE DE SAINT GUENOLE !

Lors de grosses tempêtes je viens voir l'écume qui envahit les ruelles...

JE SUIS FIER DE NOTRE IDENTITÉ FORTE ET EMBLÉMATIQUE



©Cléret E.

Printemps



Plomeur ©Tempête cycle vintage

.Saison des fleurs dans les champs de Plomeur. Azalées et rhododendrons au Parc botanique de Cornouaille

.Cours de surf à Pors Carn ou à La Torche

.Tourner les crêpes à l'Université de la crêpe de St-Jean Trolimon ou à l'Atelier du Phare à Penmarc'h

.Randonnées printanières

.Premières baignades et marche aquatique en combinaison

.Saison de la langoustine



Sainte-Marine ©Derennes Y.

Automne

.Été indien et couchers de soleil

.Randonner sur le GR34

.Hortensias en fleurs (fin d'été) au Parc botanique de Cornouaille

.Grandes marées et pêche à pied

.Cours de surf, paddle, body surf

.Découverte des îles finistériennes

.Saison de la sardine, du maquereau et du thon pour faire les conserves !

.Assister aux compétitions à la Torche



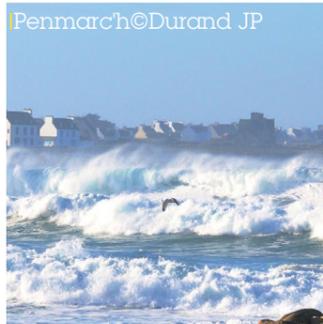
La Torche ©Cléret E.

JE ME SENS PETIT DEVANT LA FORCE DES ÉLÉMENTS

Sentir l'odeur du blé noir...

FAIRE UN JOGGING LE LONG DE LA LA BAIE D'AUDIERNE

Hiver



Penmarc'h ©Durand JP

.Tempêtes et belles photos

.Découverte des îles finistériennes dans les grosses vagues

.Thalassothérapie et bien-être

.Une balade avec écharpe en bord de mer

.Shopping à Pont-l'Abbé



Lesconil ©Cléret E.

Été

.L'été tout est possible !

.Musées, expositions, centres nautiques, visites guidées, activités de pleine nature...

.Découverte des îles Glénan au départ de Loctudy

.Embarquer pour 1 journée en mer avec les marins

.Danser dans un fest-noz

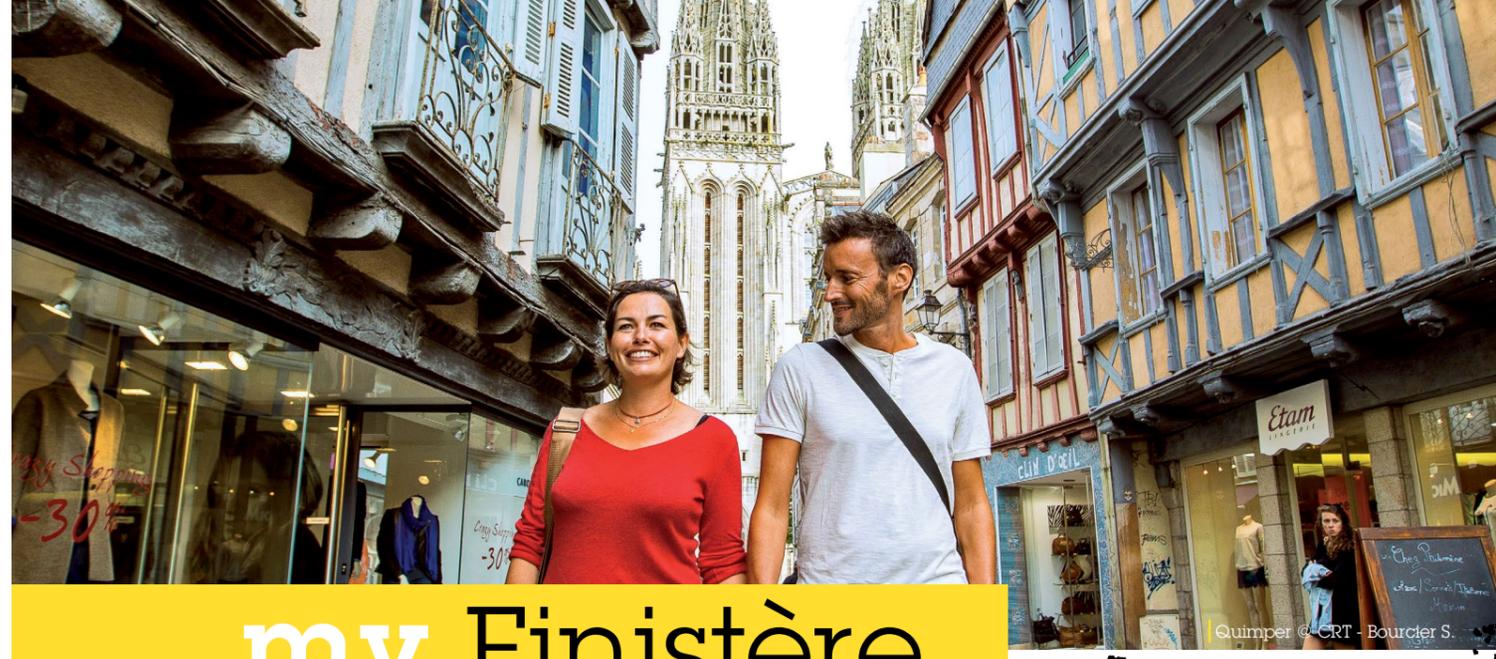
Photographier la Torche sous tous les angles : les surfeurs, les vagues, les rochers...

MANGER UNE KOUIGN APRÈS UNE JOURNÉE DE PLAGE



La Torche ©Cléret E.

Photographier le coucher du soleil en Pays Bigouden



my Finistère

Pont-Aven

50 MIN / 45 KM

Galeries d'art, bord du Belon, Musée de Pont-Aven

Locronan

35 MIN / 31 KM

"Petite cité de caractère", "plus beau village de France", artisans d'art, Église etuelles

Pointe du raz

1H12 / 50 KM

"Grande site de France" Panorama face au célèbre Raz de Sein, pointe du Van

Douarnenez

36 MIN / 33 KM

Port musée et expositions, 3 parts en centre ville, artisans d'art et créateurs locaux, ambiance festive

Crozon

1H24 / 77 KM

Les pointes, Cap de la Chèvre, les Tors de Pois, Camaret, la Pointe des Espagnols

Quimper

25 MIN / 20 KM

La cathédrale, les rues commerçantes, la faïencerie Henriot, les musées, les maisons à colombages

Menez Hom

55 MIN / 53 KM

Chapelle Sainte Marine du Menez Hom, le sommet du Menez Hom, le point de vue saisissant

Concarneau

54 MIN / 34 KM

La ville close, les commerces, les plages, balade sur les remparts, le musée de la pêche



ENJOY

mon séjour à l'hôtel



1 VILLA TRIMEN
16 rue du Phare - 29120 COMBRIT - SAINT-MARINE
Tél. : 02 98 51 94 94
E-Mail : contact@trimen.fr
Site : www.trimen.com

19 CHAMBRES

TV - Canal + - Téléphone - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux - Restaurant (une étoile au Guide Michelin) - Salle de réunion (15 pers.)

Ouvert de mi-décembre à début novembre
Chambres : de 108 € à 315 €
Petit-déjeuner : 17 €

200 m

2 HÔTEL DU BAC
19 rue du Bac - 29120 COMBRIT - SAINT-MARINE
Tél. : 02 98 56 34 79
E-Mail : contact@hoteldubac.fr
Site : www.hoteldubac.com

11 CHAMBRES

TV - Canal + - Téléphone - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux - Restaurant (1 assiette au guide Michelin)

Ouvert toute l'année
Chambres : de 84 € à 140 €
Petit-déjeuner : 12 € / Demi-pension : 39 €

200 m

3 HÔTEL MODERN
9 place de la Cale - 29980 ÎLE-TUDY
Tél. : 02 98 51 90 70 - 06 43 74 30 67
E-Mail : hotelmodern@wanadoo.fr
Site : www.hotelmodern.com

10 CHAMBRES

TV - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux
2 chambres familiales (jusqu'à 4 pers.) - Lit d'appoint

Ouvert toute l'année (fermé du 15/11 au 15/12)
Chambres : de 68 € à 77 €
Petit-déjeuner : 8 €

200 m

4 LA PORTE DES GLENAN
19 rue du port - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 98 87 40 21
E-Mail : laportedesglenan@orange.fr
Site : www.laportedesglenan.com

15 CHAMBRES

TV - Téléphone - WIFI - Terrasse - Jardin - Sèche-cheveux - Location vélos

Ouvert de mars à novembre
Chambres : de 54 € à 78 €
Petit-déjeuner : 7,50 €

200 m

5 LE STERENN
432 rue de la joie - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 60 36
E-Mail : contact@hotel-sterenn.com
Site : www.hotel-sterenn.com

17 CHAMBRES

TV - Téléphone - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux - Parking privé - Restaurant (2 fourchettes au Guide Michelin et 1 toque au Gault et Millau)

Ouvert de mi-janvier à mi-décembre
Chambres : de 76 € à 119 €
Petit-déjeuner : 12,50 € / Demi-pension

50 m

6 LES ONDINES
90 rue Pasteur - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 74 95 - 06 75 23 10 75
E-Mail : hotel@lesondines.com
Site : www.hotel-lesondines.net

14 CHAMBRES

TV - Canal + - Téléphone - WIFI - Sèche-cheveux - Terrasse - Restaurant
2 chambres familiales (jusqu'à 6 pers.)

Ouvert du 01/04 au 05/11
Chambres : de 63 € à 77 €
Petit-déjeuner : 10,50 € / Demi-pension / Pension complète

30 m

7 HÔTEL RESTAURANT DU PORT
4 rue du Port - 29740 PLOBANNALEC-LESCONIL
Tél. : 02 98 87 81 07 - 06 23 36 21 20
E-Mail : contact@hotelduportlesconil.com
Site : www.hotel-du-port.fr

19 CHAMBRES

TV - Téléphone - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux - Terrasse - Restaurant (au titre de «Maitre Restaurateur») - Salle de réunion (12 pers.)

Ouvert de début mars à mi-janvier
Chambres : de 58 € à 147 €
Petit-déjeuner : 12 € / Demi-pension

200 m

8 GRAND HÔTEL DES DUNES
17 rue Laënnec - 29740 PLOBANNALEC-LESCONIL
Tél. : 02 98 87 83 03
E-Mail : info@grandhoteldesdunes.com
Site : www.grandhoteldesdunes.com

26 CHAMBRES

TV - Canal + - Téléphone - Lit enfant - Sèche-cheveux - Jardin - Terrasse - Parking privé - WIFI - Restaurant - Location de vélos

Ouvert de début avril à mi-octobre
Chambres : de 52 € à 88 €
Petit-déjeuner : 11 € / Demi-pension

50 m

9 LE RELAIS BIGOUDEN ET LA FERME
Rue Pen Allée - Pendreff - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 98 82 04 79 - 02 98 58 01 32
E-Mail : hotels.bigouden@orange.fr
Site : www.restaurant-hotel-plomeur.fr

30 CHAMBRES

TV - Téléphone - Lit enfant - WIFI - Jardin - Parking privé - Restaurant

Ouvert toute l'année sauf durant la période de Noël
Chambres : de 52 € à 66 €
Petit-déjeuner : 8 € / Demi-pension / Pension complète

3 km

10 KYRIAD - HÔTEL TALEDENN
4 rue Hyacinthe Le Bleis - 29120 PONT-L'ABBE
Tél. : 02 98 57 01 20
E-Mail : kyriad.pontlabbe@orange.fr
Site : www.kyriad-quimper-pont-labbe.fr / www.hoteltaledenn.com

45 CHAMBRES

TV (101cm-Canal+BelNsport) - Téléphone - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux - Parking privé - Salle de réunion (25 pers.)

Ouvert toute l'année
Chambres : de 59 € à 78 €
Petit-déjeuner : 9,50 € / Demi-pension (avec restaurant partenaire à 3 km)

5 km

11 HÔTEL DE BRETAGNE
24 place de la République - 29120 PONT-L'ABBE
Tél. : 02 98 87 17 22
E-Mail : hoteldebritagne29@orange.fr

17 CHAMBRES

TV - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux - Restaurant

Ouvert toute l'année
Chambres : de 58 € à 72 €
Petit-déjeuner : 8,50 € / Demi-pension

5 km

12 TOUR D'AUVERGNE
22 place Gambetta - 29120 PONT-L'ABBE
Tél. : 02 98 87 00 47 - 06 74 36 56 59
E-Mail : bistrotgourmand@orange.fr

12 CHAMBRES

TV - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux - Terrasse - Restaurant

Ouvert toute l'année
Chambres : de 51 € à 59 €
Petit-déjeuner : 7 € / Demi-pension / Pension complète

5 km

13 BREIZ ARMOR
Penhors plage - 29710 POULDREUZIC
Tél. : 02 98 51 52 53
E-Mail : breizarmorhotel@gmail.com
Site : www.breiz-armor.fr

36 CHAMBRES

TV - Téléphone - WIFI - Lit enfant - Sèche-cheveux - Jacuzzi - Sauna - Jardin - Restaurant - Terrasse - Parking privé - Garage privé - Prêt de vélos - Salle de réunion (2 salles - 100 pers.)

Ouvert de mars à décembre (sauf vacances de la Toussaint)
Chambres : de 85 € à 106 €
Petit-déjeuner : 11,80 € / Demi-pension

50 m

RESIDENCE DE TOURISME

1 PIERRE ET VACANCES
65 rue Jeanne d'Arc - 29730 LE GUILVINEC
Tél. : 02 98 58 39 00
E-Mail : reception.leguilvinec@groupepvc.com
Site : www.pierreetvacances.com

50 APPARTEMENTS

Piscine extérieure chauffée en été - Pataugeoire - Appartement tout équipé - TV - WIFI - Balcon - Parc - Parking privé - Matériel pour bébé - Location de vélos - Tennis de table

Ouvert d'avril à septembre
Location d'appartement : de 429 € à 2072 € / semaine
Week-end : à partir de 55 €

50 m



ENJOY

dormir au camping

1 LE HELLES

55 rue du Petit Bourg - 29120 COMBRIT SAINTE-MARINE
Tél. : 02 98 56 31 46 - 06 31 65 85 98
E-Mail : contact@le-helles.com
Site : www.le-helles.com

136 EMPLACEMENTS

Piscine chauffée et couverte - Bar buvette (juillet et août) - Club enfants (juillet et août) - Location de vélos - Laverie - WIFI

Ouvert du 01/04 au 30/09
Location mobil-home : de 215 € à 910 € / semaine
Emplacement nu : de 15 € à 29,50 € / nuit

300 m

2 MENEZ LANVEUR

Menez Lanveur - Route du Treustel
29120 COMBRIT SAINTE-MARINE

Tél. : 06 62 65 36 97 - 02 98 56 47 62 - 02 98 56 36 97

Aire de jeux - Laverie - Salle de sport

80 EMPLACEMENTS

Ouvert du 01/06 au 30/09
Location mobil-home et bungalow : de 200 € à 320 € / semaine
Emplacement nu

1,2 km

3 LE BOIS D'AMOUR

18 bis avenue des Sports - 29980 ÎLE-TUDY
Tél. : 02 98 56 43 54 - 06 87 45 98 91
E-Mail : camping.boisdamour@laposte.net
Site : www.boisdamour.fr

32 EMPLACEMENTS

Aire de jeux - WIFI - Epicerie - Location de vélos

Ouvert du 01/04 au 15/09
Location mobil-home
Emplacement nu

150 m

4 LE SILLON

22 B avenue de la Plage - 29980 ÎLE-TUDY
Tél. : 02 98 56 43 39
E-Mail : mairie.iletudy@wanadoo.fr
Site : www.ile-tudy.com

136 EMPLACEMENTS

Aire de jeux - Salon TV - Laverie - WIFI (payant)

Camping municipal
Ouvert du 01/04 au 15/09
Emplacement nu : 15,90 € / forfait pour 2 pers.

10 m

5 LES HORTENSIAS

38 rue des Tulipes - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 98 87 46 64 - 06 09 91 94 39
E-Mail : hortensias@camping-loctudy.com
Site : www.camping-loctudy.com

105 EMPLACEMENTS

Piscine couverte et chauffée - Jacuzzi - Bar - Snack - Epicerie - Boulodrome - Salle de jeux - Salon TV - WIFI - Location de vélos - Laverie

Ouverte du 01/04 au 29/09 - Roulotte - Cabane
Location mobil-home : de 165 € à 813 € / semaine
Emplacement nu : de 15,90 € à 21,90 € / forfait pour 2 pers.

300 m

6 KERGALL

Boulevard de la Mer - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 98 87 45 93
E-Mail : andre.herry@wanadoo.fr

93 EMPLACEMENTS

WIFI gratuit - Laverie - Location de caravanes

Ouvert de Pâques au 30/09
Emplacement nu : 15 € / forfait pour 2 pers.

20 m

7 CAMPING DES MOUETTES

6 rue de Penhador - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 98 87 43 51
E-Mail : camping.mouettes@wanadoo.fr
Site : www.campingdesmouettes.com

68 EMPLACEMENTS

Aire de jeux - Salle de jeux - Salon TV avec billard et baby-foot - Laverie - Dépôt de pain/viennoiseries

Ouvert du 15/06 au 15/09
Location mobil-home : de 300 € à 550 € / semaine
Emplacement nu : de 16 € à 20 € / forfait pour 2 pers.

50 m

8 YELLOH VILLAGE ! LA PLAGE

Hent Maner Ar Ster - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 61 90
E-Mail : info@yellohvillage-la-plage.com
Site : www.villagelaplage.com

410 EMPLACEMENTS

Piscine couverte et chauffée - Toboggan - Fitness - Sauna - Bar - Restaurant - Snack - Epicerie - Aire de jeux - Terrain multisports - Mini-golf - Tennis - Boulodrome - Club enfants - Animations - Location de vélos - Laverie - WIFI

Ouvert du 01/04 au 15/09 - Cabanes dans les arbres
Localif : de 273 € à 1743 € / semaine
Emplacement nu : de 18 € à 48 € / nuit

10 m

9 FLOWER CAMPING LES GENÊTS

20 rue Gouesnach Nevez - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 66 93 - 06 83 15 85 92
E-Mail : campinglesgenets29@orange.fr
Site : www.camping-finistere-bretagne.fr

176 EMPLACEMENTS

Espace aquatique (Piscine couverte chauffée - 3 Toboggans - Jacuzzi - Piscine extérieure avec nage à contre courant - Patageoire avec jeux d'eau) - Bar - Restaurant - Animations - Club enfants - Aire de jeux - Structures gonflables - WIFI

Ouvert du 02/04 au 30/09
Location mobil-home : de 196 € à 931 € / semaine
Emplacement nu : de 17,50 € à 25,00 € pour 2 personnes

1,7km

10 DOMAINE DE LA JOIE

625 rue de la Joie - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 63 24
E-Mail : contact@campingdomainedelajoie.fr
Site : www.campingdelajoie.fr

229 EMPLACEMENTS

Piscine chauffée - Aire de jeux - Boulodrome - Salle de jeux - Salon TV - Mini-golf - Epicerie - Bar - Snack - Laverie - Club enfants - Animations - Location de vélos - WIFI

Ouvert du 01/04 au 15/09
Location mobil-home : de 217 € à 742 € / semaine
Emplacement nu : de 8 € à 15,80 € / nuit - Etape Camping-car : 5 €

50 m

11 LE GRAND BLEU

Rue de l'école de voile - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 53 73 - 06 68 90 89 98
E-Mail : grand.bleu@wanadoo.fr
Site : www.camping-legrand-bleu.com

92 EMPLACEMENTS

Piscine couverte et chauffée - Jacuzzi - Aire de jeux - Boulodrome - Salon TV - Restaurant - Bar - Snack - Laverie - WIFI payant

Ouvert du 01/04 au 30/09
Location mobil-home : de 260 € à 665 € / semaine
Emplacement nu : de 14,10 € à 19,40 € / nuit

50 m

12 TOUL AR STER

Rue de Toul Ar Ster - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 86 88
E-Mail : campingpenmarch@orange.fr
Site : http://toularster.e-monsite.com

179 EMPLACEMENTS

Dépôt de pain en été - Boulodrome - Aire de jeux - Salle de jeux - Salon TV - WIFI gratuit - Laverie - Animations de manière occasionnelle

Camping municipal
Ouvert du 01/05 au 15/09
Emplacement nu : de 6,70 € à 13 € / personne / nuit

50 m

13 YELLOH ! VILLAGE L'OCEAN BRETON

Route de Kerlut - 29740 PLOBANNALEC-LESCONIL
Tél. : 02 98 82 23 89
E-Mail : info@yellohvillage-oceanbreton.com
Site : www.camping-bretagne-oceanbreton.fr

310 EMPLACEMENTS

Piscines chauffées couvertes - Espace aquatique chauffé en plein air - Toboggans Bar - Restaurant - Snack - Fitness - Sauna - Aire de jeux - Animations - Tennis Club enfants - Terrain multisports - Accrobranche - Location vélos - Laverie - WIFI

Ouvert du 08/04 au 03/09 - Cabanes - Yourtes
Localif : de 273 € à 1799 € / semaine
Emplacement nu : de 18 € à 48 € / nuit

1,8km

14 LES DUNES

67 rue Paul Langevin - 29740 PLOBANNALEC-LESCONIL
Tél. : 02 98 87 81 78 - 06 72 96 22 32
E-Mail : campingdesdunes@gmail.com
Site : www.camping-desdunes.com

150 EMPLACEMENTS

Aire de jeux - Salle de jeux - Boulodrome - WIFI - Location de vélos - Laverie

Ouvert du 01/04 au 30/09
Location mobil-home : de 350 € à 800 € / semaine
Emplacement nu : de 21,50 € à 26 € / nuit

100 m

15 LA GRANDE PLAGE

71 rue Paul Langevin - 29740 PLOBANNALEC-LESCONIL
Tél. : 02 98 87 88 27
E-Mail : contact@campinggrandeplage.com
Site : www.campinggrandeplage.com

110 EMPLACEMENTS

Piscine chauffée - Toboggans - Bar - Restaurant - Snack - Aire de jeux - Salle de jeux - Salon TV - WIFI - Bouledrome - Club enfants - Animations - Laverie - Location de vélos

Ouvert du 01/04 au 30/09
Location mobil-home : de 205 € à 1085 € / semaine
Emplacement nu : de 15 € à 28 € / nuit




16 KERALOUET

11 rue Eric Tabarly - 29740 PLOBANNALEC-LESCONIL
Tél. : 02 98 82 23 05
E-Mail : campingkeralouet@wanadoo.fr
Site : www.campingkeralouet.com

60 EMPLACEMENTS

Piscine chauffée - Bar - Snack - Aire de jeux - Bouledrome - WIFI - Laverie - Location de vélos - Cours de natation ouverts à tous

Ouvert du 01/04 au 16/09
Location mobil-home : de 149 € à 719 € / semaine
Emplacement nu : de 12,20 € à 18,50 € / nuit




17 CAMPING DES SABLES BLANCS

21 lieu dit Keralouet - 29740 PLOBANNALEC-LESCONIL
Tél. : 02 98 87 84 79 - 06 51 17 89 89
E-Mail : sandrine@campingdessablesblancs.fr
Site : www.campingdessablesblancs.fr

80 EMPLACEMENTS

Crêperie - Snack - Laverie - Jeux enfants - Aire de jeux - WIFI - Restaurant - Bar - Volley - Trampoline - Bouledrome - Mini-golf (en saison)

Ouvert du 01/04 au 30/09
Location mobil-home : de 165 € à 460 € / semaine
Emplacement nu : de 9,20 € à 11,50 € / nuit




18 SITES ET PAYSAGES LA TORCHE

Roz An Tremen - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 98 58 62 82 - 06 14 79 96 14
E-Mail : info@campingdelatorche.fr
Site : www.campingdelatorche.fr

145 EMPLACEMENTS

Piscine chauffée et couverte - Bar - Jeux pour enfants - Club enfants - WIFI au bar - Location de vélos - Laverie - Animations - Épicerie

Ouvert du 01/04 au 05/11
Location mobil-home : de 196 € à 875 € / semaine
Emplacement nu : de 17 € à 23 € / nuit



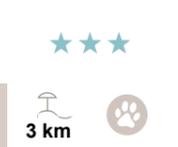

19 CAMPING DE LANVEN

Lieu dit La Chapelle de Beuzec - 29120 PLOMEUR
Tél. : 06 61 86 45 16 - 02 98 82 00 75
E-Mail : campinglanven@wanadoo.fr
Site : www.campinglanven.com

134 EMPLACEMENTS

Bar - Jeux pour enfants - Salle de réunion - WIFI - Bouledrome - Location de vélos - Laverie - Animations

Ouvert du 18/03 au 15/11
Location mobil-home : de 259 € à 546 € / semaine
Emplacement nu : de 13 € à 17 € / nuit

20 AIRE NATURELLE DE KERALUIC

Lieu dit Keraluic - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 98 82 10 22 - 06 31 33 20 00
E-Mail : info@keraluic.fr
Site : www.keraluic.fr

23 EMPLACEMENTS

Aire de jeux - Épicerie - Laverie - WIFI gratuit - Salle de jeux - Dépôt de pain - Repas à emporter 2x / semaine

Ouvert du 15/04 au 15/10 - Aire naturelle
Locations de tentes : 450 € / semaine
Emplacement nu : de 15,90 € à 17,90 € / nuit




21 LES VERGERS DE SQUIVIDAN

8, Squividan - 29730 TREFFIAGAT
Tél. : 06 81 74 99 91 - 02 98 58 09 12
E-Mail : contact@lesvergersdesquividan.fr
Site : www.lesvergersdesquividan.fr

40 EMPLACEMENTS

Aire de jeux - Salle de jeux - Bouledrome - Épicerie - Pain et viennoiseries - Sauna et Hammam - WIFI gratuit - Local vélo - Laverie - Animation Four à pain

Ouvert du 15/04 au 15/09
Location de chalet : de 250 € à 450 € / semaine
Emplacement nu : de 15 € à 20 € / nuit




22 KARREG SKIVIDEN

26 lieu dit Squividan - 29730 TREFFIAGAT
Tél. : 02 98 58 22 78 - 06 82 44 71 59
E-Mail : camping.karreg.skividen@gmail.com
Site : www.campingkarregskividen.com

45 EMPLACEMENTS

Aire de jeux - Salle de jeux - Bouledrome - Plats cuisinés - Dépôt de pain et viennoiseries (en été) - WIFI gratuit à l'accueil - Laverie

Ouvert du 06/05 au 23/09
Location de chalet/caravane : de 235 € à 520 € / semaine
Emplacement nu : de 11,80 € à 13,90 € / nuit



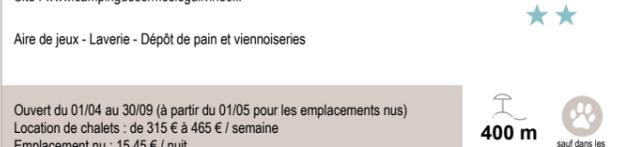

23 CAMPING DES ORMES

Kerloc'h - 29730 TREFFIAGAT-LECHIAGAT
Tél. : 02 98 58 21 27
E-Mail : campingdesormes@gmail.com
Site : www.campingdesormesleguilvinec.fr

80 EMPLACEMENTS

Aire de jeux - Laverie - Dépôt de pain et viennoiseries

Ouvert du 01/04 au 30/09 (à partir du 01/05 pour les emplacements nus)
Location de chalets : de 315 € à 465 € / semaine
Emplacement nu : 15,45 € / nuit

24 CAMPING KERLAZ

Route de la Mer - 29720 TREGUENNEC
Tél. : 02 98 87 76 79
E-Mail : nva@kerlaz.com
Site : www.kerlaz.com

65 EMPLACEMENTS

Piscine chauffée et couverte - Épicerie - Bar - Aire de jeux - Salle de jeux - Laverie - Location de vélos - WIFI - Animations - Club enfants - Bouledrome

Ouvert du 01/04 au 28/10 - Tente lodge
Location mobil-home et chalet : de 136 € à 665 € / semaine
Emplacement nu : de 13 € à 20,80 € / nuit




25 CELTIC VILLAGE

Kerganévét - 29120 TREMEOC
Tél. : 02 98 82 38 26 - 06 86 44 10 39
E-Mail : celticvillage@wanadoo.fr
Site : www.celtic-village.fr

10 EMPLACEMENTS

Piscine extérieure chauffée - Bar - Restauration rapide - Aire de jeux - Salle de jeux - Bouledrome - Salon TV - WIFI - Laverie - Animations

Ouvert toute l'année
Location de huttes gauloises : 80 € / nuit pour 2 personnes
7,50 € / pers supp. / nuit




26 YELLOH VILLAGE ! PORT DE PLAISANCE

Lieu dit Prad Poullou - BP46 - 29950 CLOHARS FOUENANT
Tél. : 02 98 57 02 38
E-Mail : info@campingbenodet.fr
Site : www.campingbenodet.fr

353 EMPLACEMENTS

Piscines chauffées (plein air & couverte) - Toboggans - Restaurant - Bar - Sauna - Jacuzzi - Aire de jeux - Salle de sport - Animations - Tennis - Club enfants - Accrobranche - Laverie - Location de vélos

Ouvert du 01/04 au 10/09
Locatifs : de 273 € à 1505 € / semaine
Emplacement nu : de 18 € à 47 € / nuit




HÉBERGEMENTS DE GROUPES

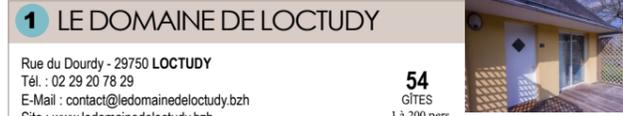
1 LE DOMAINE DE LOCTUDY

Rue du Dourdy - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 29 20 78 29
E-Mail : contact@ledomainedeloctudy.bzh
Site : www.ledomainedeloctudy.bzh

54 GÎTES
1 à 200 pers.

Locations saisonnières - Accueil de groupes - Séminaires - Location de salles - Parc arboré de 22 ha - Terrasse - Parking privé

Ouvert d'avril à octobre
Location de gîte : de 370 € à 550 € / semaine - Week-end : à partir de 105 €
Demi-pension / Pension complète possible



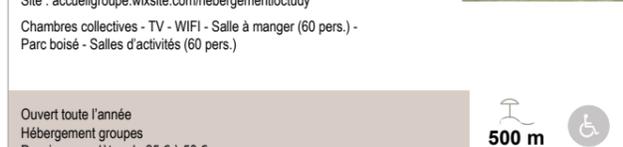

2 LE DOMAINE DE LA FORÊT

49 rue Sébastien Guizou - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 98 87 48 47 - 06 82 09 29 33
E-Mail : thales.loctudy@orange.fr
Site : accueilgroupe.wixsite.com/hebergementloctudy

17 CHAMBRES
30 à 60 pers.

Chambres collectives - TV - WIFI - Salle à manger (60 pers.) - Parc boisé - Salles d'activités (60 pers.)

Ouvert toute l'année
Hébergement groupes
Pension complète : de 35 € à 50 €

27 CAMPING BEL AIR

Keridreuff Ty Varlen - 29710 LANDUDEC
Tél. : 02 98 91 50 27
E-Mail : contact@belaircamping.com
Site : www.belaircamping.com

197 EMPLACEMENTS

Piscine couverte chauffée - Bar - Snack - Aire de jeux - Salle de jeux - WIFI - Mini-golf - Tennis - Bouledrome - Club enfants - Animations - Épicerie - Laverie - Parc de loisirs avec accès gratuit aux résidents du camping

Ouvert du 14/04 au 30/09 - Accueil familles - Accueil Pêche
Location mobil-home : de 210 € à 1130 € / semaine
Emplacement nu : de 20 € à 40 € / nuit




3 MANOIR DE KERGOLVEN

ROLLAND Jacques
13 rue du Général de Penfentenyo - 29750 LOCTUDY
Tél. : 06 48 10 00 34
E-Mail : contact@manoir-de-kergolven.com
Site : www.manoir-de-kergolven.com

11 CHAMBRES
8 à 25 PERSONNES

Parc - Jardin - Cheminée - WIFI - Laverie - Matériel BB - Plusieurs salles de bains - Tennis de table - Tennis - Salle de réunion

Ouvert toute l'année
Location semaine : de 3 000 € à 4 000 €
Location week-end : de 1 500 € à 2 500 €




4 GÎTE BIGOUDEN BACKPACKER

GERECHT Julie
9 rue Albert Pochat - 29730 TREFFIAGAT
Tél. : 09 72 55 98 32
E-Mail : contact@bigouden-backpacker.fr
Site : www.bigouden-backpacker.fr

5 CHAMBRES
1 à 15 PERSONNES

Jardin - Cuisine à disposition - WIFI - Location de vélos

Ouvert toute l'année
Hors saison : 17 € / pers. / nuit - Juillet et août : 20 € / pers. / nuit
Gîte d'étape




5 VILLAGE DES PÊCHEURS

TROLEY Yann
Moguer Grean - 29730 TREFFIAGAT
Tél. : 06 30 02 10 58
E-Mail : yann.trolley@revesdemer.com
Site : www.revesdemer.com/village-des-pecheurs.htm

16 CHAMBRES
12 à 67 PERSONNES

Jardin - Plain pied - Cuisine à disposition - Accès internet - Matériel BB
Sanitaires en commun - Chambres de 2, 4 ou 6 pers.

Ouvert toute l'année
Selon prestation : demi-pension ou pension complète possible
Location de salle (90 pers.) - Centre nautique attenant




ENJOY

mon séjour en chambres d'hôtes

1 LA FERME SAINT-VENNEC

PERRIN Julie et Jean-Marie
Rue de la Clarté - 29120 COMBRIT SAINTE-MARINE
Tél. : 02 98 56 74 53 - 06 84 33 17 17
E-Mail : contact@lafermesaintvennec.com
Site : www.lafermesaintvennec.com

Piscine chauffée
Jardin - Terrasse - Jeux pour enfants - Laverie -
TV - WIFI - Matériel BB

4
CHAMBRES
1 à 8
PERSONNES



Ouvert de février à décembre
80 € à 150 € / nuit - Petit-déjeuner : 14 € / adulte - 8 € / enfant - Bains
Appartements meublés en plus des chambres sur site

2,2 km



2 L'INSTANT DES HÔTES

LECLERC Christian
9 impasse Robert Michéau Vernez - 29120 COMBRIT SAINTE-MARINE
Tél. : 02 98 66 66 17
E-Mail : pcleclerc29@gmail.com

Jardin - Terrasse - TV - WIFI - Cuisine -
Douche à l'italienne - Matelas individualisés
électriques - Matériel BB - Plain pied

1
CHAMBRE
1 à 2
PERSONNES



Ouvert toute l'année
60 € / nuit - Petit-déjeuner inclus (pas de tarif dégressif)
Maison contemporaine avec terrasse et jardin plein sud

4 km



3 LARNICOL Mélanie

24 rue de Kerbenoën - 29120 COMBRIT SAINTE-MARINE
Tél. : 02 98 56 38 32 - 06 99 89 74 74
E-Mail : melanie.larnicol@laposte.net

Jardin
Maison au calme

2
CHAMBRES
1 à 4
PERSONNES



Ouvert de mai à septembre
55 € / nuit
Petit-déjeuner inclus

2 km



4 LA VILLA L'OCEAN

THOMAS André
17 rue Lucien Simon - 29120 COMBRIT SAINTE-MARINE
Tél. : 02 98 51 99 83 - 06 87 33 54 46
E-Mail : arnaud.moorea@gmail.com
Site : www.villaloocean.com

Balcon - Jardin - Terrasse - TV - WIFI -
Lit BB

3
CHAMBRES
1 à 6
PERSONNES



Ouvert de mars à octobre
70 € à 90 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Chambre d'hôtes «les pieds dans l'eau»

10 m



5 CAP OUEST

TRIGER Martine et Guy
7 place Dixmude - 29730 LE GUILVINEC
Tél. : 02 98 74 18 03 - 06 19 68 39 46
E-Mail : contact@cap-ouest.com
Site : www.cap-ouest.com

Jardin - TV - WIFI - Matériel BB

5
CHAMBRES
1 à 12
PERSONNES



Ouvert toute l'année
40 € à 68 € / nuit - Petit-déjeuner : 8 € / personne
Maison du XIX^{ème} siècle à 2 min du port de pêche

500 m



6 DEMAGNY Geneviève

16 rue de la Gare - 29730 LE GUILVINEC
Tél. : 06 70 60 68 59
E-Mail : demagny36@gmail.com

Jardin clos - Cour - TV - Accès internet
En duplex - Salon privatif

1
CHAMBRE
1 à 2
PERSONNES



Ouvert de mai à septembre
60 € / nuit pour 2 personnes - Petit-déjeuner inclus - 2 nuits minimum
Ancien penty rénové

1,2 km



7 TY POLDER

PROTON Véronique
5 impasse des Collbris - 29980 ÎLE-TUDY
Tél. : 06 33 53 80 22 - 02 98 90 62 07
E-Mail : protonveronique@gmail.com
Site : www.ty-polder.com

Terrasse privative - Jardin - TV - WIFI -
Vélos à disposition - Plateau de courtoisie -
Petit déjeuner servi en chambre

1
CHAMBRE
1 à 2
PERSONNES



Ouvert toute l'année
150 € le week-end - Petit-déjeuner inclus - 2 nuits minimum
Maisonnette à ossature bois

300 m



8 LA FERME DE POULPEYE

BELBEOCH Marguerite et Hervé
8 bis rue de Kerpaul - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 98 87 94 38 - 06 68 35 66 03
E-Mail : fermedepoulpeye@gmail.com
Site : www.poulpeye.com

Jardin - Cour - WIFI - Matériel BB -
Lave-linge privatif

2
CHAMBRES
1 à 8
PERSONNES



Ouvert toute l'année
57 € / nuit - Petit-déjeuner : 6,50 € / personne
Maison de caractère en pierres avec cour fleurie

800 m



9 ACKER Anne-Marie

34 rue du Suler - 29750 LOCTUDY
Tél. : 06 21 04 35 62 - 02 98 87 96 56
E-Mail : acker.loc@wanadoo.fr

Jardin - TV - Cuisine - WIFI - Matériel BB -
Mezzanine

1
CHAMBRE
1 à 4
PERSONNES



Ouvert toute l'année
62 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Chambre d'hôtes dans maisonnette individuelle

1,5 km



10 BALADE OCEANE

DURANEL Corine
28 rue des Tulipes - 29750 LOCTUDY
Tél. : 06 47 62 13 48
E-Mail : c.duranel@gmail.com
Site : www.baladeoceane.fr

Jardin - Terrasse - WIFI - Matériel BB -
Jacuzzi en extérieur en accès libre
Table d'hôtes : 20 € / personne

3
CHAMBRES
1 à 8
PERSONNES



Ouvert de mars à novembre
75 € / nuit - 69 € / nuit à partir de 2 nuits - Petit-déjeuner inclus
Maison rénovée respectueuse de l'environnement

300 m



11 COUETTE ET GALETES

MARREC Joël
18 allée des marais de Prat ar Loch - Brémoguer - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 98 87 57 60
E-Mail : couetteetgalettes@gmail.com
Site : http://couette.et.galettes.free.fr

Jardin - Terrasse - WIFI

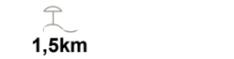
1
CHAMBRE
1 à 4
PERSONNES



Table d'hôtes

Ouvert toute l'année
75 € / nuit - 69 € / nuit à partir de 2 nuits - Petit-déjeuner inclus
Maison calme et lumineuse

1,5 km



12 MAISON HIRONDELLES

RONDINI Simona et Rinaldo
19 rue du Dourdy - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 90 41 67 77 - 0039 392 194 42 03
E-Mail : rinaldo.rondini@gmail.com

Jardin clos - WIFI

2
CHAMBRES
1 à 4
PERSONNES



Table d'hôtes sur réservation

Ouvert de juin à septembre
70 € / nuit pour 2 pers. - 60 € / nuit 2nuits et + - Petit-déjeuner inclus
Maison proche du GR 34

1,5 km



13 UN VENT DE FLEURS

PERRIN Lucien
15 rue des Jonquilles - 29750 LOCTUDY
Tél. : 02 98 87 57 34 - 06 51 55 11 13
E-Mail : perrin.lucien@gmail.com
Site : www.unventdefleurs.com

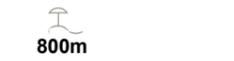
Parc - TV - WIFI - Lit BB
Cuisine d'été à disposition
Une chambre au RDC

2
CHAMBRES
1 à 5
PERSONNES



Ouvert toute l'année
65 € / nuit - Petit-déjeuner : 8 € / personne
Chambres d'hôtes dans maison de charme et jardin primé

800 m



14 LA DUNETTE

MADRANGES Sylvie
228 rue de Mejou Braz - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 92 74 31 - 02 98 95 65 87
E-Mail : sylvie@la-dunette.fr
Site : www.la-dunette.fr

Jardin - Cour - Terrasses privatives - TV -
WIFI - Matériel BB - Plateau de courtoisie

2
CHAMBRES
1 à 8
PERSONNES



Table d'hôtes

Ouvert de janvier à octobre
70 € à 140 € / nuit (en fonction du nb de pers.) - Petit-déjeuner inclus
Maison rénovée avec chambres en duplex

2,2 km



15 LE GARS Jacqueline

30 rue du Romarin - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 67 05 - 07 82 98 45 34

Jardin - Cour

1
CHAMBRE
1 à 3
PERSONNES



Ouvert toute l'année
32 € / nuit pour 2 pers. - 40 € / nuit pour 3 pers. - Petit-déjeuner : 5 € / pers.
Maison néo-bretonne avec vue mer

200 m



16 PESLERBE Bernadette

85 Hent Dall Méjou Kervédal - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 66 16 - 06 79 77 91 75
E-Mail : robert.peslerbe@orange.fr

Jardin clos - Accès internet

1
CHAMBRE
1 à 2
PERSONNES



Ouvert toute l'année
40 € à 45 € / nuit (en fonction du nb de pers.) - Petit-déjeuner : 5 € / pers.
Maison au calme

300 m



17 LE TRY MEN

PRIMAULT Franck
127 rue du Port - 29760 PENMARC'H
Tél. : 02 98 58 56 93 - 06 89 95 24 10
E-Mail : contact@letrymen.fr
Site : http://letrymen.fr

WIFI
Crêperie-restaurant sur place

3
CHAMBRES
1 à 7
PERSONNES



Ouvert toute l'année
69 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Chambre d'hôtes sur le port

600 m



18 PERICHOU Irène

4 impasse Pierre Trilly - 29740 PLOBANNALEC LESCONIL
(sur GPS : lieu dit Kerleusquenet)
Tél. : 02 98 87 85 05
E-Mail : irenepericou@orange.fr

Terrasse - Jardin - TV - WIFI - Vélos à disposition
Plain pied

1
CHAMBRE
1 à 2
PERSONNES



Ouvert toute l'année
50 € à 65 € / nuit (tarif dégressif / nb de nuits) - Petit-déjeuner bio inclus
Maison de construction écologique avec jardin sans vis à vis

4 km



19 LE PRÉ FLEURI

DANIEL Annie
Kervouyen Saoul - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 98 82 01 59
E-Mail : ani.daniel@orange.fr

Jardin - Véranda - Accès internet

2
CHAMBRES
1 à 6
PERSONNES



Ouvert toute l'année
45 € à 50 € / nuit - 20 € / pers. supp. - Petit-déjeuner inclus
Maison avec jardin primé et serre d'orchidées

4 km



20 AUX CHAMBRES DE PENFOND

POUPON Magali
Penfond Vras - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 98 82 09 68 - 06 85 41 36 51
E-Mail : contact@auxchambresdepenfond.fr
Site : www.auxchambresdepenfond.fr

Jardin - Terrasse - WIFI - Cuisine - Cheminée -
Jeux enfants - Chaise BB

3
CHAMBRES
1 à 9
PERSONNES



Accueil équestre

Ouvert toute l'année
50 € à 70 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Ferme rénovée avec matériaux écologiques

5 km



21 LA CHAUMIERE DE KERALUIC

VAN DORSSEN Tine et Conrad
Lieu dit Keraluic - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 98 82 10 22
E-Mail : info@keraluic.fr
Site : www.keraluic.fr

Jardin - Balcon - Terrasse - TV - WIFI gratuit - Jeux enfants - Lit BB - Lave-linge collectif

2 CHAMBRES
2 à 5 PERSONNES



Ouvert de mars à novembre
55 € à 60 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Ferme rénovée typique bretonne

6km

22 DUPOUY Jacqueline

Lestriguiou - Men Lan Du - 29120 PLOMEUR
Tél. : 06 17 14 94 83

Jardin - TV à disposition
Chambres familiales (jusqu'à 5 pers.)

3 CHAMBRES
2 à 11 PERSONNES



Ouvert du 01/07 au 31/08
40 € / nuit 1pers. - 50 € / nuit 2pers. - 19 € / pers. supp. - Petit-déjeuner inclus
Grande maison au calme avec grand jardin

3,5km

23 LONGÈRE DE KERMATHEANO

BUISSON Catherine
8 Hent Ar Merdy - 29120 PLOMEUR
Tél. : 06 60 69 19 90 - 02 98 98 82 43
E-Mail : cathou1881@live.fr

Jardin clos - WIFI - TV commune - Vélos à disposition

3 CHAMBRES
1 à 6 PERSONNES



Ouvert de février à décembre
72 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Longère de 1884 au calme

1,5km

24 SIGNOR Thérèse

Route de la Villeneuve - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 98 82 05 32

Jardin - Parc avec jeux enfants - Cuisine - TV - Lit BB - Lave-linge privatif

1 SUITE
1 à 5 PERSONNES



Ouvert toute l'année
40 € / nuit - Petit-déjeuner : 4 € / pers.
Maison très fleurie et au calme

5km

CHAMBRES D'HÔTES - GROUPES

1 LE CLOS DE TREVANNEC

CORNIC Dominique
Chemin de Trévannec - 29120 PONT-L'ABBE
Tél. : 02 98 91 02 85 - 06 66 74 10 68
E-Mail : closdetrevannec@orange.fr
Site : www.closdetrevannec.com

Jardin - WIFI - TV - Cheminée - Lit BB

Rando accueil

10 CHAMBRES
30 / 35 PERSONNES



Ouvert toute l'année
45 € / nuit - Petit-déjeuner : 6 € / pers.
Location de salle

4 km

2 LES NIDS DE KERHARO

DERRIEN Danièle et Pierre
Kerharo Huella - 29120 PLOMEUR
Tél. : 02 97 60 71 88 - 06 77 08 67 55
E-Mail : lesnidsdekerharo@orange.fr
Site : www.lesnidsdekerharo.fr

Jardin - Terrasse

Rando Accueil - Accueil vélos - Accueil chevaux

7 CHAMBRES



Ouvert toute l'année
40 € 1pers. / 65 € 2pers. / 80 € familiale - Petit-déjeuner inclus
Gîte d'étape jusqu'à 25 pers. sur site

800m

25 ELLIAS-CHEDALEUX M.Pierre

15 route de Loctudy - 29120 PONT-L'ABBE
Tél. : 06 62 56 77 78 - 02 98 66 08 59
E-Mail : marie-pierre.ellias@orange.fr

TV - WIFI - Lit BB - Jardin - Lave-linge collectif - Cuisine à disposition

2 CHAMBRES
1 à 6 PERSONNES



Ouvert toute l'année
45 € à 48 € / nuit (10 € / pers. supp.) - Petit-déjeuner inclus
Maison au calme - Possibilité location appartement

5km

26 KERNEL BIHAN

WEBER Marie-Ange et Jean-Guy
Kernel Bihan - 29120 PONT-L'ABBE
Tél. : 02 98 87 06 96 - 06 81 90 31 06
E-Mail : weber.jg@wanadoo.fr
Site : www.kernel-bihan.fr

Jardin - Parc - WIFI - Lit BB - Plain pied

3 CHAMBRES
1 à 6 PERSONNES



Ouvert toute l'année
65 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Maison avec grand parc au calme

8km

27 TI BIGOUDÈNE

MILOVANOVIC Anne et Andjelko
2 rue Toul Car Bras - 29730 TREFFIAGAT
Tél. : 02 98 97 16 83 - 06 60 45 31 20
E-Mail : tibigoudene@orange.fr
Site : www.ti-bigoudene.fr

Jardin clos - Terrasse - WIFI - Vélos à disposition - Piscine commune (avec propriétaire)

2 CHAMBRES
1 à 4 PERSONNES



Ouvert d'avril à septembre
65 € à 80 € / nuit - Petit-déjeuner inclus - 2 nuits minimum
Villa néobretonne

1,5km

28 LA VILLA KERNÉHAN

THOMAS Michel
8 rue du Vieux Moulin - 29730 TREFFIAGAT
Tél. : 06 70 62 99 76
E-Mail : villa.kernehan@gmail.com
Site : www.villa-kernehan.bzh

Jardin - Balcon - Terrasse - TV - WIFI - Lave-linge sur demande - Parking - Sauna et Hammam (selon disponibilité)

3 CHAMBRES
1 à 8 PERSONNES



Ouvert toute l'année
65 € à 95 € / nuit - Petit-déjeuner inclus
Maison contemporaine face à la mer et proche chemin de randonnée

1,5km

CHAMBRES DE TOURISME

1 LE POISSON D'AVRIL

19 rue de Men Meur - 29730 LE GUILVINEC
Tél. : 02 98 58 23 83
E-Mail : lepoissondavrill@hotmail.com
Site : www.lepoissondavrill.fr

TV - WIFI - Terrasses vue mer - Restaurant

4 CHAMBRES
1 à 10 PERSONNES



Ouvert de février à décembre (sauf du 13 au 23 novembre)
89 € à 105 € / nuit - Petit-déjeuner : 8,50 € / pers.
Chambres doubles et suite familiale

200m



AVENTURE

Entre amis, en amoureux ou en famille...
Envie d'originalité ? Envie de vous évader ?

HEBERGEMENTS INSOLITES

Dormir en hutte, cabane, maison écologique ou traditionnelle bretonne c'est possible, oui, ici en Pays Bigouden. Petit tour de nos hébergements qui ont fait le pari de faire de vos vacances un moment unique.

C'est sur la commune de Tréméoc que deux huttes ont pris place non loin de l'étang. Elles se fondent dans le paysage comme si elles n'avaient jamais bougé depuis plus de 1000 ans. Construites, en chaume et bois, c'est un bond dans le temps avec tout le confort moderne !

Dormez en chambres d'hôtes dans une maison en construction écologique à Plobannaec-Lesconil. Ici, tout est en accord avec la nature et l'environnement. Les hôtes qui viennent se reposer et déguster un petit déjeuner bio, sont aussi curieux de cet habitat qui vise l'autonomie.

Dans un camping de Lesconil, les 3 yourtes et la yourte enfants vous promettent un séjour douillet avec tout le confort d'une petite maison ronde.

À Penmarc'h, reposez-vous à l'ombre d'un arbre sur une terrasse avec vue mer. Votre famille Robinson vivra de folles aventures.

Plus traditionnelles mais aussi exceptionnelles, les maisons en toit de chaume... Rien de tel qu'une immersion dans une maison typiquement bretonne. Vous en trouverez plusieurs sur le territoire.

À Loctudy, un camping propose une roulotte et la cabane du pêcheur pour une évasion totale en bord de mer.



Maison en toit de chaume



coco sweet



Yourte



Hutte gauloise



Partagez vos photos avec le
#bigoudenjoy

L'Office de Tourisme

7 OFFICES DE TOURISME VOUS ACCUEILLET SUR LA DESTINATION PAYS BIGOUDEN SUD.

VOUS Y TROUVEREZ TOUS LES SERVICES ET RENSEIGNEMENTS NÉCESSAIRES À L'ORGANISATION DE VOTRE SÉJOUR. TOUS LES PARTENAIRES SONT PRÊTS À FAIRE DE VOS VACANCES DES MOMENTS INOUBLIABLES.

LES CONSEILLERS EN SÉJOUR SAURONT RÉPONDRE À VOS DEMANDES ET VOUS PROPOSERONT DES IDÉES DE SÉJOURS ADAPTÉS À VOS ENVIES.

Petit tour de tout ce que vous pourrez trouver dans nos Offices de Tourisme

Plans de villes & fiches visites

Impossible de vous perdre avec les plans touristiques et les fiches découvertes du patrimoine. Gratuits et disponibles dans les Offices ou télécharger sur le site internet et borne.



Billetterie

Prenez de l'avance pour les spectacles et soyez certains d'embarquer grâce à notre service de billetterie dans nos points 7 Offices de Tourisme :

- . Vedette de l'Odet, Penn Ar Bed
- . Notre Dame de Rumengol
- . Fête des Brodeuses /// concerts et défilé
- . Mondial Folk, concerts
- . Carte de pêche
- . Océanopolis
- . Soizen
- . Archipel Excursion



Boutique de souvenirs

Tous les ans, notre équipe créative de l'Office crée ses goodies et autres objets dérivés... Badges, mugs, tote-bag, autocollants sont ainsi imaginés et fabriqués en Bretagne ou en France ! Livres, cartes IGN vélo et randonnées, guides des balades, livres sur le pays et meilleures recettes de crêpes, de gâteaux ou de fruits de mer sont aussi à dénicher dans nos espaces boutique.

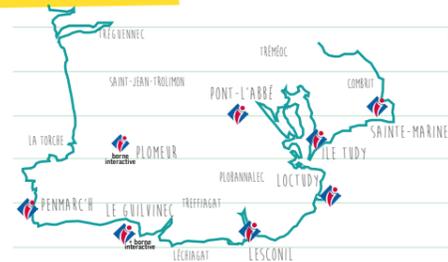


Points Wi-Fi

Nos 7 Offices de Tourisme vous proposent des espaces Wi-Fi gratuits. Pratiques pour lire vos messages sur vos smartphones !



PAYS BIGOUDEN SUD



*l'office de Tourisme
une équipe d'experts
qui décoiffe !*

Nous écrire

Destination Pays Bigouden Sud
17 rue Raymonde Folgoas-Guillou
29120 Pont-l'Abbé

www.paysdepontlabbe-tourisme.com

Nos points d'accueil

SAINTE-MARINE
Place Grafenhausson - 29120
02 98 56 48 41
www.paysdepontlabbe-tourisme.com

LE GUILVINEC
Place de la Petite Sole - 29730
02 98 58 29 29 - www.leguilvinec.com

PONT-L'ABBÉ
11 place Gambetta - 29120
02 98 82 37 99
www.paysdepontlabbe-tourisme.com

LESCONIL
9 rue du Port - 29740
02 98 87 86 99
www.paysdepontlabbe-tourisme.com

PENMARC'H
Place du M. Davout - St Pierre - 29760
02 98 58 81 44 - www.penmarch.fr

LOCTUDY
Pl. des Anciens Combattants - 29750
02 98 87 53 78
www.loctudy.fr/tourisme

ILE TUDY
5 rue du Port - 29980
02 98 98 47 12 - www.ile-tudy.fr



Instagram



Retrouvez-nous sur ...



À LA DÉCOUVERTE DU

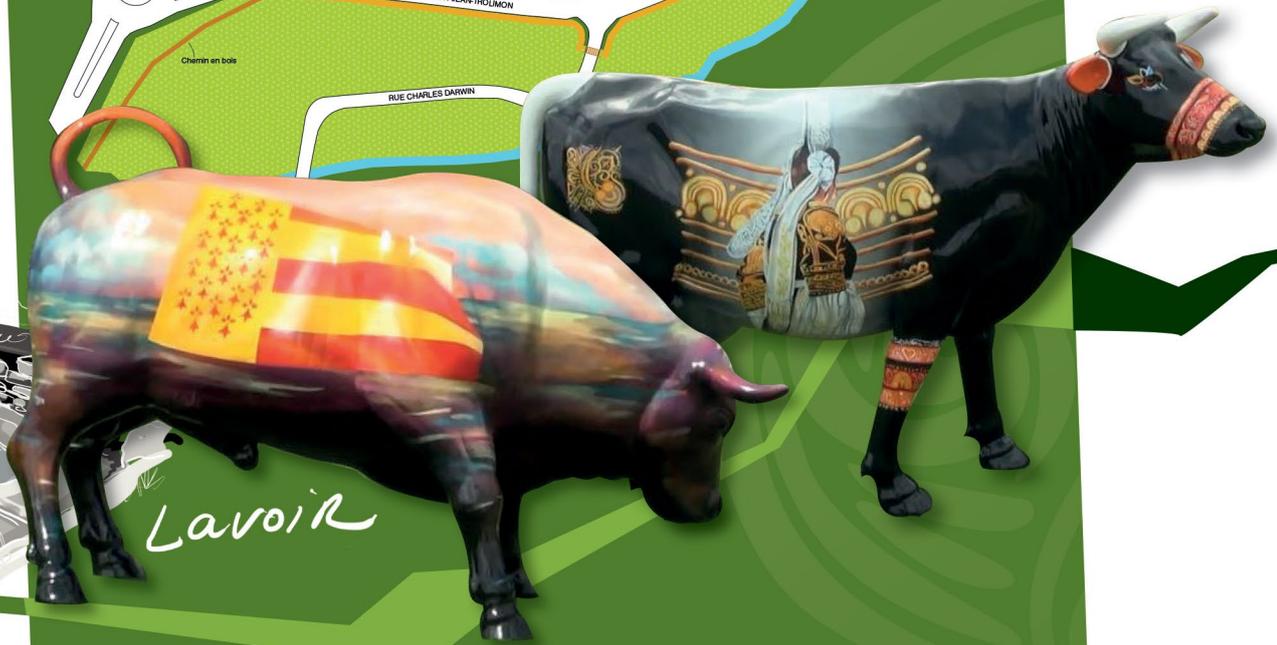
E.Leclerc *Park*

Une promenade idéale pour les amoureux de la nature et de l'art

UN PARK OUVERT AU PUBLIC EN LIBRE ACCÈS
DE PRÈS DE 24 000 M² COMPLÈTEMENT AMÉNAGÉ

4 AMBIANCES

PARCOURS PÉDAGOGIQUE ET EXPOSITION ARTISTIQUE
PRAIRIE BORDÉE DE RUISSEAUX
CHEMINEMENT PIÉTONS

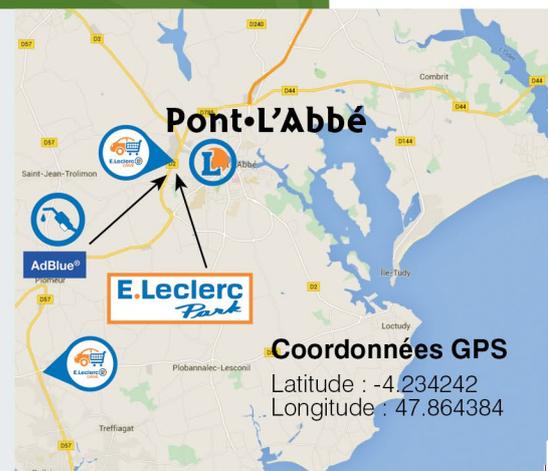


 **E.Leclerc**
Pont-L'Abbé

Vivre mieux en Pays Bigouden



<http://www.leclerc-pont-labbe.fr>



Coordonnées GPS
Latitude : -4.234242
Longitude : 47.864384